

Akademie

Programm

2027



DEUTSCHER
SAUNA-
BUND



Katalogdownload

[www.finnsa.de/
Download/Gewerbe/](http://www.finnsa.de/Download/Gewerbe/)

Passwort

FINNSA@G@753



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

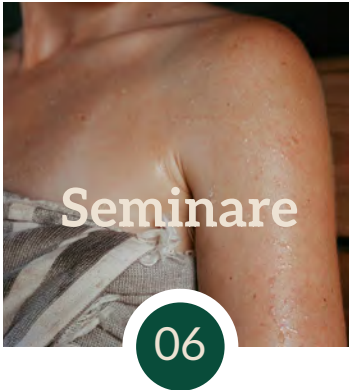
60 Jahre
Finnsa

Ihr Versand-Fachgroßhandel für Sauna- und Wellnesszubehör

Entdecken Sie neue Saunatrends und bewährte
Klassiker in unserem Online-Shop oder unserem
aktuellen Katalog!

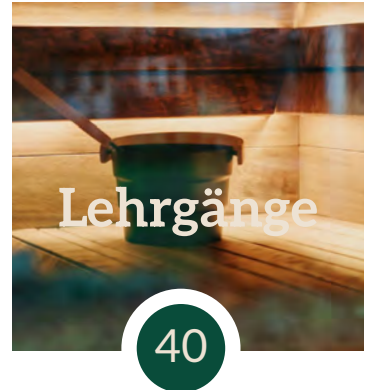
Finnsa GmbH • Marburger Str. 35 • 36304 Alsfeld
0 66 31 - 96 88 0 • info@finnsa.de • www.finnsa.de

Übersicht



Seminare/ Workshops

Grußwort/ Hinweise	S. 4/5
Trainingscamp Aufguss	S. 7
Gefährungsbeurteilung psy. Belastung	S. 8
Ätherische Öle in der Sauna	S. 9
Vom 1. Klick zum Stammgast	S. 10
Modern Classic - klassischer Aufguss	S. 11
Räucheranwendungen	S. 12
Sauna-Yoga Coach (Zertifikat)	S. 13
Hydrolate in Sauna & Dampfbad	S. 14
Kreative Saunazeremonien	S. 15
Qigong für Aufgießende	S. 16
Wedeltraining BASIC/FORTGESCHRITTEN	S. 18/19
Planung & Durchführung Sauna-Events	S. 21
Showtime in der Sauna	S. 22
Quick DMX Schulung	S. 23
Fachpersonal für Saunaaufgüsse	S. 24
Schwierige Situationen meistern	S. 25
Wedeltraining: Fahne & Co.	S. 26
Führung & Kommunikation	S. 28/29
LOVE NATURE	S. 30
Schutzkonzepte im Betrieb	S. 31
Notfallsituationen meistern	S. 32
Ätherische Öle im Aufguss	S. 33
NEU: Fachpersonal für Saunaaufgüsse	S. 34
Effektives Wedeltraining	S. 36
Wissensupdate für Saunapersonal	S. 37
Konflikte souverän führen	S. 39



Lehrgänge

Saunameister:in - unser Klassiker	S. 41
Saunameister:in online	S. 42
Saunabetriebsleiter-Lehrgang	S. 43
NEUES FORMAT: Saunameister:in	S. 44

Inhouse-Schulungen

Unsere Inhouse-Schulungen	S. 46+
---------------------------	--------

weiteres

Ansprechpartnerinnen	S. 52
Anmeldung	S. 53
Teilnahmebedingungen	S. 54+
Widerruf	S. 56
Impressum	S. 58

Grußwort



Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Programmheft präsentieren wir Ihnen ein vielseitiges und zukunftsorientiertes Bildungsangebot der Akademie des Deutschen Sauna-Bundes. In meiner neuen Aufgabe als Geschäftsführerin freue ich mich besonders darauf, gemeinsam mit unserem engagierten Team die erfolgreiche Bildungsarbeit des Deutschen Sauna-Bundes weiterzuentwickeln und neue Impulse für die Zukunft zu setzen.

Die Saunabranche entwickelt sich stetig weiter. Neue Anforderungen, innovative Angebote und veränderte Erwartungen von Gästen und Mitarbeitenden eröffnen spannende Möglichkeiten für die Aus- und Weiterbildung. Deshalb haben wir unser Seminar- und Lehrgangsangebot gezielt erweitert und um aktuelle Themen ergänzt. Gleichzeitig bleibt vieles bewusst bestehen: Bewährte Lehrgänge, fundiertes Fachwissen und praxisnahe Weiterbildung bilden weiterhin das Herzstück unserer Akademie.

Ob Sie erste Schritte in der Saunabranche gehen, Ihre fachlichen Kompetenzen ausbauen oder sich auf Führungsaufgaben vorbereiten möchten – unser Programm bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, Führungskräfte und Verantwortliche in den Betrieben zu unterstützen. Neben fachlichem Know-how möchten wir Raum für Austausch, neue Perspektiven und praxisnahe Werkzeuge bieten, die dabei helfen, Teams erfolgreich zu führen, Prozesse weiterzuentwickeln und den eigenen Betrieb effizient und zukunftsorientiert zu gestalten. Ich lade Sie herzlich ein, unser Angebot zu entdecken, neue Impulse mitzunehmen und gemeinsam mit uns die Zukunft der Saunakultur aktiv mitzugestalten.

Herzlichst

Gerhild Neumann

Geschäftsführerin

Hinweise



Seminare

Seiten 6 - 39

Ein Seminar vermittelt praxisnahes Fachwissen zu einem klar definierten Thema. Durch den Austausch mit Referierenden und Teilnehmenden werden Kenntnisse vertieft und neue Impulse für die berufliche Praxis gewonnen.



Lehrgänge

Seiten 40 - 45

Ein Lehrgang vermittelt fundiertes Fachwissen und praktische Fähigkeiten in strukturierter Form. Die Inhalte bauen aufeinander auf und ermöglichen eine gezielte berufliche Qualifizierung.



Preisvorteile

Alle angegebenen Preise sind Mitgliederpreise.

Nicht-Mitglieder zahlen einen Aufpreis von 30% je Veranstaltung. Bei Mehrfachbuchungen aus einem Betrieb (Mitglieder und Nicht-Mitglieder) gewähren wir zusätzlich 10% auf die anfallenden Gebühren (ausgenommen Lehrgänge).



Online finden Sie alle aktuellen Angebote

Dieses Programmheft bietet Ihnen eine Übersicht über unsere Klassiker und Neuheiten im Akademie-Programm, die zum Redaktionsschluss feststanden. Online finden Sie alle Angebote, die wir regelmäßig aktualisieren und ergänzen. Einfach den QR-Code links scannen oder unter www.sauna-bund.de aufrufen.

Seminare

für Saunapersonal & -Interessierte

für Sauna- & Betriebsleitung



Kompakte Wissensvermittlung zu einem
bestimmten Fachthema mit hohem
Praxisbezug und Raum für Austausch.

Trainingscamp Aufguss

Optional: Fachpersonal für Saunaaufgüsse mit Prüfung

An das Personal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen an die Aufgusspraktiken gestellt. Gut vorgetragene Aufgüsse mit Erlebnisfaktor bieten den Bädern wichtige Wettbewerbsvorteile. Diese Anforderungen erfüllt das Fachpersonal für Saunaaufgüsse. Im praxisorientierten Seminar trainieren erfahrene Aufgießer die Teilnehmerinnen und

Teilnehmer in unterschiedlichen Wedeltechniken. Das Einüben der Techniken steht hierbei im Vordergrund.

Außerdem wird die Dramaturgie eines Aufgusses besprochen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. In den Theorieanteilen



629 €

Rolf-A. Pieper

Präsidiumsmitglied

Deutscher Sauna-Bund e.V.

Olaf Wimmer

Aufgustrainer

Deutscher Sauna-Bund e.V.

26. + 27. Januar 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Panorama Therme Beuren

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

werden die Grundlagen der sicheren Aufgussdurchführung und der geeignete Einsatz von Aufgussmitteln vermittelt.

Die anschließende Prüfung kann zur Qualifikation „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ führen.

Seminarinhalte

- Rahmenbedingungen für zeitgemäße Aufgüsse
- Grundlagen für den Einsatz von Aufgussmitteln
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken mit Reflexion durch Videoaufnahmen
- Diskussion: Die Aufgussdramaturgie
- Vorstellung: Aufgussevents und Zeremonien
- Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen

NEU

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Grundlagen Workshop: Psychische Belastungen erkennen - Arbeitsbedin- gungen gezielt gestalten

Psychische Belastungen sind ein wichtiger Bestandteil der Gefährdungsbeurteilung und spielen für die Gestaltung sicherer und gesundheitsgerechter Arbeitsbedingungen eine zentrale Rolle. In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen und praxisnahen Überblick darüber, wie psychische Belastungen im eigenen Betrieb systematisch erkannt und geeignete Maßnahmen daraus abgeleitet werden können.

Im Mittelpunkt stehen die rechtlichen Grundlagen und Anforderungen sowie die einzelnen Schritte einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – von der Vorbereitung über die Auswahl geeigneter Methoden und Instrumente bis hin zur Umsetzung und Wirksamkeitskontrolle. Dabei werden auch Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Gefährdungsbeurteilung betriebsspezifisch gestaltet und in bestehende Prozesse inte-

zertifizierte Trainer der
Gesellschaft für Beschäfti-
gungsförderung & Unterneh-
mensentwicklung

05. März 2027

12:00 - 14:30 Uhr

Webinar

Saunaleitung, Betriebsleitung

griert werden kann.

Der Grundlagenworkshop schafft eine fundierte Basis, um das Thema im eigenen Betrieb einzuordnen, Handlungsbedarfe zu erkennen und die nächsten Schritte gezielt zu planen.

Sie erhalten einen verständlichen Überblick über:

- die rechtlichen Grundlagen und Anforderungen
- das Vorgehen bei einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- die einzelnen Prozessschritte von der Vorbereitung bis zur Wirksamkeitskontrolle
- geeignete Methoden und Instrumente
- Möglichkeiten zur betriebs-spezifischen Umsetzung

199 €

NEU

Ätherische Öle im Saunaerlebnis wirkungsvoll einsetzen

Dieses zweitägige Praxisseminar verbindet fundiertes Wissen über ätherische Öle mit den Grundlagen professioneller Wedeltechniken und der kreativen Gestaltung ganzheitlicher Saunaaufgüsse.

Am ersten Tag stehen die Eigenschaften, Anwendungsmöglichkeiten und der fachgerechte Umgang mit ätherischen Ölen im Mittelpunkt. Das theoretische Wissen wird durch praxisorientiertes Arbeiten mit verschiedenen Ölen ergänzt und anschließend in einem Schulungsaufguss praktisch umgesetzt.

Die Grundlagen des Wedelns werden verständlich und praxisnah vermittelt. Dabei lernen die Teilnehmenden verschiedene Bewegungsabläufe kennen und üben diese zunächst in situationsnahen Trockenübungen. In einem abschließenden Schulungsaufguss können die Teilnehmenden das Erlernte direkt im Saunaraum anwenden und unter fachlicher Anleitung erste praktische Erfahrungen sammeln.

Das Seminar eignet sich für alle, die ihr Wissen über ätherische Öle vertiefen, ihre Wedeltechnik verbessern und neue Impulse für die kreative Gestaltung professioneller Saunaaufgüsse gewinnen möchten.

Marcel Hetzel

Saunameister,

Gründer PURE NATURE Oil

09. + 10. März 2027

9:00 - 17:00 Uhr

**Saunapark Siebengebirge,
Königswinter**

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

629 €



NEU

Vom 1. Klick zum Stammgast

Wie Sie Ihre Sauna-Zielgruppen verstehen, digital erreichen und langfristig binden

Viele Sauna- und Wellnessbetriebe verlieren wertvolle Gäste durch umständliche Online-Buchungen, Wartezeiten vor Ort oder fehlenden Kontakt nach dem Besuch.

In diesem interaktiven Praxis-Seminar durchleuchten Sie die gesamte Customer Journey Ihrer Gäste. Sie lernen, wie Sie Buchungsdaten und Online-Bewertungen gezielt auswerten, digitale Hürden beim Ticketkauf abbauen und das Gästeerlebnis vor Ort nahtlos gestalten.

Über automatisierte Nachbereitungsprozesse schaffen Sie zudem wirksame Anreize für Folgebuchungen und verwandeln einmalige Besucher in treue Stammgäste.

Durch unmittelbare Live-Analysen des eigenen Auftritts nehmen Sie



245 €

Sophia Tippelt

Leitung Marketing & Sales

Wasserwelt Langenhagen,

zertifizierte Social Media Managerin

11. März 2027 (1. Termin)

Webinar 9:00 - 13:00 Uhr

07. Oktober 2027 (2. Termin)

Webinar 9:00 - 13:00 Uhr

Saunaleitung, Betriebsleitung, Marketing

direkt umsetzbare Impulse für Ihren Betriebsalltag mit.

Das erwartet Sie im Seminar:

- Zielgruppen verstehen: Wünsche Ihrer Gäste entschlüsseln.
- Ticketshop prüfen: Im Live-Check Hürden beim Buchungsablauf aufspüren und sofort abbauen.
- Vorfreude schüren: Website und Bestätigungs-Mails als verkaufstarke Werkzeuge nutzen.
- Kunden langfristig binden: Mit automatisierten Mails neue Bewertungen und Folgebuchungen sichern.
- Direkt umsetzen: Konkrete Impulse im interaktiven Praxis-Format für Ihren Alltag erarbeiten.

NEU

Modern Classic – Die Kunst des klassischen Aufgusses

In diesem praxisorientierten Workshop lernen die Teilnehmenden, klassische Aufgusstechniken mit moderner Ästhetik, Musik sowie einer stimmigen Duft- und Wärmedramaturgie zu verbinden. Im Fokus steht nicht die Show, sondern die gezielte Wirkung auf den Gast und die Entwicklung eines authentischen Saunaerlebnisses.

Anhand des aktuellen Bewertungskatalogs des Modern Classic Cups vermittelt die Referentin die Anforderungen an einen erfolgreichen Wettbewerbsaufguss. Thematisiert werden unter anderem Wärmedramaturgie, klassische Wedeltechniken, der gezielte Einsatz moderner Elemente, Musik- und Duftkonzepte sowie typische Fehlerquellen und vermeidbare Punktverluste.

Praktische Wettbewerbssimulationen mit anschließender Analyse und Feedback aus Jury-Perspektive runden den Workshop ab.



369 €

Jennifer Mühl

Saunameisterin, Spa-Managerin,
4. Platz Modern Classic Cup 2025,
1. Platz Freestyle Meisterschaft

März 2027, Termin wird noch bekannt gegeben

Stuttgarter Bäder, DAS LEUZE

Saunapersonal, Saunainteressierte

Ziel des Workshops:

Die Teilnehmenden lernen, Techniken, Düfte und Gestaltungselemente bewusst einzusetzen und zu einem stimmigen Gesamterlebnis zu verbinden. So entsteht ein erfolgreicher Modern-Classic-Aufguss nicht durch möglichst viele Effekte, sondern durch deren wirkungsvolle und authentische Kombination.

Der Workshop eignet sich für Saunameister und -meisterinnen mit Vorkenntnissen in klassischen Wedel- und Aufgusstechniken.

Räucheranwendungen als Sauna-Erlebnis

Ein perfekter Kurs für Auguss-Meisterinnen und Aufguss-Meister, die ihre Entspannungs- oder Meditationssitzungen mit einem Räucherritual aufwerten möchten. Nach dem Abschluss kann der Aufguss-Meisterinnen und Aufguss-Meister neue Räucherdüfte kreieren, verschiedene Räucherrituale in seine Sitzungen integrieren und die notwendigen Informationen über die Auswahl der Naturprodukte sowie deren Wirkung auf den menschlichen Körper erläutern.

Seminarinhalte:

- Geschichte des Räucherrituals (Ursprung, Spiritualität, wirtschaftlicher Faktor)
- Gesundheit und Räuchern (Räuchern als Medizin, Kontraindikationen)
- Methoden zur Verbrennung von Kräutern (Puder, Kegel, Holzkohle, frische Pflanzen usw.)
- Komposition von Düften (Duftgruppen, männliche/weibliche Düfte, Struktur der Duftkomplexität)
- Hilfsstoffe (Gummi, Harz, Honig usw.)
- Substanzen im Verbrennungsprozess (Olivetol, Verbenol)
- Aromatische Kräuter (Hölzer, Harze, Samen)
- Rezepturen

Felix Reschke

Loylymasters, Meulebeke (Belgien),
Aufgusstrainer

23. + 24. März 2027

9:00 -17:00 Uhr

Badegärten Eibenstock

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

629 €



NEU

Zertifikatsausbildung Sauna-Yoga Coach

989 €

Die dreitägige Ausbildung qualifiziert Sauna-Fachkräfte zur fachlich fundierten und sicheren Anleitung von Saunayoga-Einheiten.

Aufbauend auf den Grundlagen von Sauna, Yoga, Atemarbeit und Entspannung vermittelt die Ausbildung praxisnah die einzigartige Verbindung von wohltuender Wärme, sanfter Bewegung, bewusster Atmung und intensiver Körperwahrnehmung.

Sauna-Yoga schafft einen ganzheitlichen Ansatz zur Entspannung und Regeneration. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die besondere Atmosphäre der Sauna nutzen können, um Bewegungs- und Atemübungen gezielt einzusetzen und Gästen ein nachhaltiges Wohlfühlserlebnis zu ermöglichen, aber auch die Achtsamkeit wird gestärkt.

Im Mittelpunkt der Ausbildung stehen die sichere Auswahl und Anpassung geeigneter Übungen bei moderaten Temperaturen, der strukturierte Aufbau einer Saunayoga-Einheit, aber auch die professionelle Anleitung von Gruppen. Darüber hinaus werden wichtige Themen wie Kontraindikationen, Hygiene, Selbstverantwortung der Teilnehmenden und der Umgang mit unterschiedlichen Zielgruppen und individuellen Voraussetzungen behandelt. Durch eine

Jatinderjit Sohal-Heyn

Yogatrainerin, Coach,
Traumaberaterin, angehende Heilpraktikerin für Psychotherapie

14. - 16. April 2027

9:00 -17:00 Uhr

H2O Herford

Saunapersonal, Saunainteressierte

abwechslungsreiche Kombination aus Theorie, eigener Praxiserfahrung, Anleitungserprobungen und konstruktivem Feedback entwickeln die Teilnehmenden die notwendige Handlungssicherheit für die professionelle Umsetzung von Sauna- Yoga-Angeboten im Saunabetrieb. Dabei wird besonders Wert auf einen achtsamen, gesundheitsorientierten und gastfreundlichen Ansatz gelegt.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden das Ausbildungszertifikat „**Zertifizierter: Sauna-Yoga-Coach**“. Damit verfügen sie über das notwendige Fachwissen, um qualitätsvolle Saunayoga-Einheiten zu planen, anzuleiten und sicher durchzuführen.

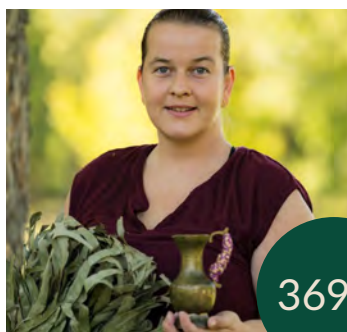
NEU

Hydrolate in Sauna & Dampfbad – die Kunst natürlicher Aromen

Hydrolate sind weit mehr als nur fein duftendes Pflanzenwasser. Sie tragen die charakteristische Essenz der Pflanze in sich und eröffnen faszinierende Möglichkeiten für außergewöhnliche Sauna- und Spa-Rituale.

Wenn aus einem Saunagang ein besonderes Erlebnis wird, dann liegt das oft in den feinen Nuancen. Lerne, Düfte bewusster wahrzunehmen, Rituale individueller zu gestalten und deinen Gästen Momente zu schenken, die weit über einen klassischen Aufguss hinausgehen. Hydrolate eröffnen eine faszinierende Welt natürlicher Düfte und Pflanzenkraft.

In diesem Seminar tauchen wir in die Herstellung und professionelle Anwendung von Hydrolaten in der Sauna und im Dampfbad ein. So entstehen Aufgüsse und Anwendungen, die nicht nur duften,



369 €

Harmke Horst

M. A., Kommunikationswissen-
schaftlerin, Saunameisterin, Auf-
guss-Trainerin, Herbal Cup
Platz 3 (2026)

06. April 2027

9:00 - 17:00 Uhr

**Bielefeld, Geschäftsstelle
Deutscher Sauna-Bund e.V.**

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

sondern Atmosphäre schaffen,
Emotionen wecken und nachhaltig
in Erinnerung bleiben.

Ein eintägiges Seminar für
Saunameister und Gastgeber,
die ihre Rituale mit Hydrolaten
ergänzen wollen und ihren Gästen
außergewöhnliche, authentische
Erlebnisse schenken möchten.

Fundiertes Wissen. Natürliche
Essenz. Außergewöhnliche Sauna-
erlebnisse.

Seminarplan:

- Wissenswertes über Hydrolate
- Herstellen von Hydrolaten
- Hydrolate in Zeremonien
- Hydrolate in Dampfbad
Zeremonien

Kreative Saunazeremonien

gestalten - Klang, Duft & Entspannung

In diesem Praxis-Seminar werden verschiedene Bausteine für Saunazeremonien vorgestellt und in einem abwechslungsreichen Programm miteinander kombiniert. Gut ausgearbeitete Klang- und Traumreisen bieten ein entspannendes Wohlfühl-Schwitz-Erlebnis. Die Raumbeduftung mit unterschiedlichen Duftnoten unterstreicht die Zeremonien. Durch die angebotene Vielfalt der Zeremonien können die Teilnehmenden ihre persönlichen Vorlieben entdecken. Dabei werden die individuellen Stärken des Einzelnen gefördert und eine authentische Präsentation erarbeitet. Im Praxisteil wird das neue Wissen in Form von verschiedenen Zeremonien geübt.

Hintergrundwissen im Theorieteil:

- Was bewirkt der Einsatz von Musik und Naturgeräuschen in der Sauna?
- Warum verändert sich das Schwitzempfinden beim Einsatz von Klangschalen in der Sauna?
- Was sind Duftnoten und wie kann man Düfte miteinander kombinieren?
- Die Wirkung der eigenen Stimme auf die Zuhörer
- Wie können Texte und Ansagen gut präsentiert werden?
- Wir gestalten selbst einen entspannenden Text
- Atemübungen zur Eigen-

Uta Mempel

Dipl. Musikerin,

Ebersbach an der Fils

29. April 2027 (1. Termin)
Panorama Therme Beuren

27. Oktober 2027 (2. Termin)
Fildorado Filderstadt

jeweils 9:00 -17:00 Uhr

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

wahrnehmung und Entspannung

Bausteine für Saunazeremonien:

- Kurze Texte oder kleine Geschichten
- Raumbeduftung mit Duftnoten
- Klanginstrumente: Klangschalen, Regenmacher, Klangspiele
- Töne: Musik, Naturgeräusche, GEMA-freie MP3-Einspielungen



369 €

NEU

Qigong für Aufgießende

Ein Aufguss ist körperlich fordernd: Hitze, Bewegung, langes Stehen und die ständige Ausrichtung auf die Gäste verlangen den Mitarbeitenden viel ab. Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen daher Gesundheit und innere Stabilität.

Qigong bietet praktische, alltags-taugliche Methoden zur Körper-wahrnehmung und Atemführung. Übungen für Rücken und Schultern entlasten besonders beanspruchte Bereiche. Atemtechniken sowie die Arbeit an Zentrierung und Erdung fördern eine stabile innere Haltung und helfen, auch unter Belastung Ruhe auszustrahlen.

Die Teilnehmenden lernen, sich körperlich zu schützen und Belastungen besser zu regulieren. Von der gewonnenen Gelassenheit und Präsenz profitieren gleichermaßen Kollegen und Gäste.



369 €

Daniel Steinbauer

Qigong-Lehrer und -Ausbilder (Qiversity), langjährige Lehrerfahrung bei der Deut. Qigong Gesellschaft e.V., laufend Meister-Fortbildungen

05. Mai 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Fildorado Filderstadt

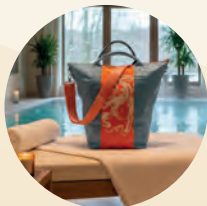
**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

Seminarplan:

- Grundlagen des Qigong im Saunaalltag: Körperbewusstsein, Atmung, Selbstregulation
- Körperliches und inneres Einstimmen vor dem Aufguss
- Bewegtes Qigong für Rücken, Nacken und Schultern – direkt im Arbeitsalltag anwendbar
- Atemführung unter Hitze und Belastung
- Zentrierung und Erdung: in der eigenen Mitte bleiben, auch bei fordernden Gästesituationen
- Präsenz und Ausstrahlung aus der eigenen Mitte – die persönliche Note im Aufguss, ohne Inszenierung
- Übertragbare Alltagsroutinen, gemeinsame Reflexion und Austausch

SAUNA. WELLNESS. WOHLGEFÜHL. DAS BESTE FÜR IHRE GÄSTE.

**TASCHEN –
BEADBAG**



**DIENTSKLEIDUNG –
FÜR ALLE**

**PONCHOS –
WAVE HAWAII**



**TUULI –
WEDELTÜCHER**

**KYLMÄ –
KÜHLSCHAL**



**SCHULUNGEN –
UNTERWEISUNGEN**

**OBJEKTAUSSTATTUNG –
RAUMGESTALTUNG**



**FROTTEE –
WARE**

**MERRKI –
BADEMANTELSTICKER**



**SAUNA- UND
AUFGUSSZUBEHÖR**

**Hier geht es
zu unseren Angeboten.**



TEAM SCHMEH – SERVICE GROUP



A. SCHMEH GMBH & CO. KG
Dienstleistungen für Schwimmbäder

Am Forsthaus 12 · 34628 Willingshausen
T 06697.99999-70 · kontakt@as-servicegroup.com
www.schwimmbad-mitunslaeufts.de

NEU

Wedeltraining intensiv BASIC

Von den Basics hin zu professionellen Showelementen

Dieses Praxisseminar bietet die Möglichkeit, die eigenen Wedeltechniken gezielt weiterzuentwickeln. **Die Seminartage 11.5. und 12.5. (siehe folgende Seite) können einzeln oder als aufeinander aufbauende Weiterbildung gemeinsam gebucht werden.**

Basic-Wedeltraining

Die Grundlagen des Wedelns werden verständlich und praxisnah vermittelt. Dabei lernen die Teilnehmenden verschiedene Bewegungsabläufe kennen und üben diese zunächst in situationsnahen Trockenübungen. Auf Wunsch werden zusätzlich die Techniken mit Fächer und Fahne vermittelt.

Besonderes Augenmerk liegt auf einer ergonomischen und sicheren Arbeitsweise sowie auf der An-

Marcel Hetzel

Saunameister,

Gründer PURE NATURE Oil

11. Mai 2027

9:00 -17:00 Uhr

**Saunapark Siebengebirge,
Königswinter**

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

passung der Techniken an die Anforderungen enger Saunaräume.

Im abschließenden Schulungsausschuss können die Teilnehmenden das Erlernte direkt im Saunaraum anwenden und unter fachlicher Anleitung erste praktische Erfahrungen sammeln.

Das Wedeltraining Basic eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Teilnehmende, die ihre Grundlagen auffrischen und ihre Wedeltechnik weiterentwickeln möchten.



369 €

Wedeltraining intensiv FORTGESCHRITTEN

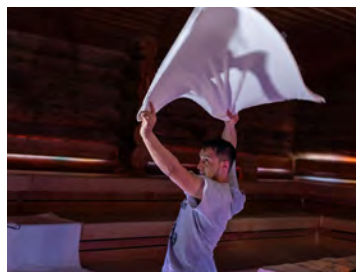
Von den Basics hin zu professionellen Showelementen

Dieses Praxisseminar bietet die Möglichkeit, die eigenen Wedeltechniken gezielt weiterzuentwickeln. Die Seminartage 11.5. und 12.5. (siehe vorangehende Seite) können einzeln oder als aufeinander aufbauende Weiterbildungen gemeinsam gebucht werden.

Fortgeschrittenes Wedeltraining

Dieser Termin richtet sich an Teilnehmende, die ihre Wedeltechniken erweitern und moderne Elemente in ihre Aufgüsse integrieren möchten. Er schließt perfekt an das Wedeltraining BASIC an.

Im Fokus stehen anspruchsvollere Bewegungsverbindungen und verschiedene Showelemente, darunter Einarm-, Zweiarms- und Wurftechniken. In abschließenden Übungen und Aufgüssen werden die Inhalte



Marcel Hetzel

Saunameister,

Gründer PURE NATURE Oil

12. Mai 2027

9:00 - 17:00 Uhr

**Saunapark Siebengebirge,
Königswinter**

Saunapersonal, Saunainteressierte

aus beiden Seminartagen miteinander verbunden und praktisch angewendet.

Diese Weiterbildung verbindet Technik, Körperbewusstsein und Praxis und eignet sich sowohl zur gezielten Auffrischung der Grundlagen als auch zur Entwicklung eines vielseitigen und professionellen Wedelrepertoires.

Wenn fundierte Grundkenntnisse an Wedeltechniken vorliegen, kann dieser Termin auch separat gebucht werden. Wir empfehlen jedoch den BASIC zuzubuchen.

369 €

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a white, short-sleeved, ruffled dress, reaching her right arm high towards a large, white, draped fabric structure. She is smiling and looking upwards. The background is a wooden interior with horizontal slats. The text "Jenny Wüster | DAM 2026" is overlaid on the right side of the image.

Jenny Wüster | DAM 2026

NEU

Planung und Durchführung von Sauna-Events

Vom ersten Konzept bis zum erfolgreichen Event: Saunaevents professionell planen, kalkulieren und umsetzen.

Erfolgreiche Saunaevents begeistern Gäste, schaffen besondere Erlebnisse und können einen echten Mehrwert für Ihren Betrieb bieten. Damit aus einer guten Idee jedoch ein erfolgreiches und wirtschaftlich sinnvolles Event wird, braucht es mehr als Kreativität: eine klare Planung, ein realistisches Budget und eine professionelle Umsetzung.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, Saunaevents systematisch zu entwickeln, zu planen und zu budgetieren. Sie erfahren, wie Sie Ideen in konkrete Eventkonzepte verwandeln, Kosten realistisch kalkulieren, Budgets erstellen und Ressourcen gezielt einsetzen.

Darüber hinaus geht es um die dramaturgische Gestaltung, passende Themen sowie Inszenierungen,



Kerstin Klotz

Geschäftsführerin Wirtschafts-
betriebe Stadthagen GmbH

01. Juni 2027

9:00 -17:00 Uhr

Webinar

Saunaleitung, Betriebsleitung, Marketing

Musik, Materialien, Personalplanung, Ablauf und professionelle Durchführung.

Sie nehmen praxiserprobte Werkzeuge, Kalkulationsgrundlagen und konkrete Planungsschritte mit, die Sie direkt für Ihre eigenen Saunaevents nutzen können.

Planen Sie nicht einfach einen Aufguss – entwickeln Sie ein Event, das Gäste begeistert, im Gedächtnis bleibt und sich für Ihren Betrieb rechnet.

369 €

Showtime in der Sauna

Technische und gestalterische Grundlagen für Showaufgüsse

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie neue Impulse, wie Sie Ihre persönlichen Stärken gezielt in Ihre Arbeit als Saunameisterin einbringen können – mit einer fließenden Wedeltechnik, die natürliche Kraft und feminine Eleganz verbindet.

Ziel des Seminars ist es, Ihre individuelle Ausdruckskraft zu stärken und Sie auf Ihrem Weg zu einem authentischen, persönlichen Stil zu begleiten. Dabei steht nicht nur die Technik im Mittelpunkt, sondern auch Ihre innere Haltung und Ihre Präsenz im Raum.

Am Ende des Seminars verfügen Sie über neue Impulse, Techniken und mentale Tools, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. Sie gehen gestärkt, inspiriert

Anja Becker

Deutsche Vizemeisterin im
Showaufguss 2022,
Stresscoach und Heilpraktikerin

07. + 08. Juni 2027

9:00 -17:00 Uhr

Badegärten Eibenstock

Saunapersonal, Saunainteressierte

und mit einem klareren Gespür für Ihren eigenen Stil aus dem Seminar – bereit, mit noch mehr Ausstrahlung und Leichtigkeit aufzutreten. Das Seminar richtet sich an alle Saunamitarbeiterinnen, die ihre persönliche Handschrift weiterentwickeln möchten – unabhängig vom Erfahrungslevel.

Seminarinhalte:

- Entwicklung und Verfeinerung des eigenen Wedelstils
- Kombination aus Technik, Ausdruck und Körperbewusstsein
- Einführung in fließende Bewegungsabfolgen mit Rhythmus und Eleganz
- Atem- und Fokussierungsübungen
- Strategien zur mentalen Vorbereitung
- Raum für Austausch



629 €

Quick DMX Schulung

Licht- und Sound-Konzepte entwickeln und umsetzen

Das Seminar widmet sich dem praxisnahen und grundlegenden Einsatz des Lichttechnikprogramms DMX.

Der Fokus liegt neben der Technik vor allem auf der kreativen Umsetzung von Lichtkonzepten für den Aufgussbetrieb und Meisterschaften.

Highlight ist die gemeinsame Entwicklung eines Lichtskripts für die Bojaren-Sauna in den Badegärten Eibenstock.

Seminarinhalte:

- Einweisung in Quick DMX mit allen relevanten Funktionen
- Anlernen in die Erstellung einzelner statischer und bewegter Szenen
- Einführung in Lichtskripte der Qualifikations- und Meister-

René Wisgickl

Aufgießer

Badegärten Eibenstock

09. Juni 2027

9:00 -17:00 Uhr

Badegärten Eibenstock

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

schaftsanlagen 2027 (soweit bekannt)

- Erstellung eines praxisgerechten Lichtskriptes für die Bojaren-Sauna



Ausbildung zum Fachpersonal für Saunaaufgüsse

Die Ausbildung „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ vermittelt im Theorie-Teil die wichtigsten Grundlagen für die Durchführung von Saunaaufgüssen.

Themen sind unter anderem Ablauf und Rahmenbedingungen, Gästeansprache, Sicherheit, Gesundheitsschutz für Mitarbeitende im Saunabereich sowie klimatische Veränderungen im Saunaraum. Zudem werden die Duftherstellung, Riechwahrnehmung, ätherische Öle, Qualitätsmerkmale und Duftwirkungen behandelt.

Im Praxisteil trainieren die Teilnehmenden verschiedene Wedeltechniken mit unterschiedlichen Tüchern, lernen den Ablauf eines Aufgusseremoniells kennen und planen und üben den professionellen Umgang mit Sauna-Gästen.

Den Abschluss bildet die praktische Umsetzung des Gelehrten im Saunaraum unter fachlicher Anleitung.



629 €

Rolf-A. Pieper

Präsidiumsmitglied
Deutscher Sauna-Bund e.V.

Olaf Wimmer

Aufgustrainer
Deutscher Sauna-Bund e.V.

09. + 10. Juni 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Bielefeld, Geschäftsstelle

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

Seminarinhalte:

- Rahmenbedingungen für zeitgemäße Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen, Definition und Herstellungsverfahren
- Der Riechsinn: Beschreibung und Wirkung ätherischer Öle
- Demonstration & Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Besprechung der Aufgussdramaturgie/Gästeansprache
- Training von unterschiedlichen Wedeltechniken
- Aufgüsse mit Demonstration der Wedeltechniken

Workshop: Schwierige Situationen souverän meistern

Der Umgang mit schwierigen, fordernden oder aggressiven Gästen gehört für viele Mitarbeitende zum Berufsalltag. Entscheidend ist, auch in angespannten Situationen handlungsfähig zu bleiben und sicher zu kommunizieren.

Inhalte:

- Konflikt- und Eskalationsdynamiken verstehen
- eigene Stress- und Provokationsreaktionen erkennen
- klar und wertschätzend kommunizieren
- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation
- Grenzen setzen und konsequent vertreten
- Körpersprache und persönliche Präsenz
- schwierige und aggressive Gäste souverän ansprechen
- Hausregeln sicher kommunizieren und durchsetzen
- eigene Handlungsspielräume und Grenzen kennen



zertifizierte Trainer der Gesellschaft für Beschäftigungsförderung & Unternehmensentwicklung

11. Juni 2027

12:00 - 16:00 Uhr

**Bielefeld, Geschäftsstelle
Deutscher Sauna-Bund e.V.**

**Saunapersonal & -leitung,
Rezeption-/ Kassenpersonal**

- erkennen, wann Unterstützung erforderlich ist
- hilfreiche Formulierungen für typische Situationen
- Praxisübungen und kurze Rollenspiele anhand sauna-spezifischer Situationen

Zielsetzung:

Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen, lernen konkrete Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten kennen und stärken Ihre persönliche Handlungssicherheit im Kontakt mit Gästen.

495 €

Wedeltraining: Fahne, Wedeltuch & Fächer

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden den fachgerechten Umgang mit verschiedenen Wedelutensilien und die effektive Verteilung der Aufgussluft. Zum Einsatz kommen dabei unterschiedliche Wedeltücher, Fächer sowie die klassische Fahne.

Darüber hinaus wird der Ablauf einer Aufgusszeremonie detailliert besprochen. Die Teilnehmenden werden gezielt auf einen sicheren, professionellen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet.

Das theoretische Wissen wird im Laufe des Seminars praxisnah im Seminarraum angewendet und vertieft.



Olaf Wimmer

Fachangestellter für Bäderbetriebe, Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes

06. Juli 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Wonnemar Wismar

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

Das Seminar richtet sich sowohl an unerfahrenes Aufgusspersonal als auch an Teilnehmende, die ihre klassischen Wedeltechniken weiterentwickeln und professionalisieren möchten.

369 €

AROMEN®

Der Natur entsprungen,
durch Rituale geformt.

100%
Rein &
Natürlich



WWW.AROMEN-WELLNESS.COM

Sorgfältig ausgewählte Pflanzenessenzen
für Sauna-, Dampf- und Wasserrituale.

NEU

Führung mit Haltung - Rolle, Wirkung & Verantwortung

Führen ist mehr als Aufgaben verteilen und Ziele setzen. In diesem zweitägigen Seminar gehen wir gemeinsam der Frage nach, was es bedeutet, heute wirksam zu führen – und welche Rolle dabei die eigene Haltung, das Selbstverständnis & das konkrete Führungshandeln spielen.

Wir beleuchten, was wirksame Führung ausmacht: Was sind die Grundsätze, nach denen wir als Führungskräfte handeln? Welche Aufgaben tragen wir? Wie gelingt es, die eigene Rolle mit deutlicher Klarheit auszufüllen, gerade dann, wenn man aus dem eigenen Team heraus in eine Führungsposition gewachsen ist?

Praxisnah und mit Blick auf den konkreten Alltag beim Deutschen Saunabund e.V. arbeiten wir mit verschiedensten Modellen und Konzepten, die helfen, das eigene Führungshandeln zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Wir schauen uns unterschiedliche Führungsstile an, erforschen gemeinsam, wann welcher Stil zur Situation passt, und wie wir Teams in verschiedenen Phasen ihrer Entwicklung passend begleiten können.

Delegation, Motivation und die Frage, wie Vertrauen im Team entsteht, sind dabei ebenso Thema wie

Meike Fuhrmeister

zertifizierte Trainerin & Coach

S. Markstahler

Personal- & Organisationsentwicklung

01. + 02. September 2027

9:00 -17:00 Uhr

**Bielefeld, Geschäftsstelle
Deutscher Sauna-Bund e.V.**

Saunaleitung, Betriebsleitung

die eigene Wirkung als Führungsperson. Wir öffnen Raum für Reflexion, Austausch und praxisnahe Übungen – damit das Erarbeitete direkt in den Führungsalltag einfließen kann.

auf einem Blick:

- Grundsätze & Aufgaben wirksamer Führung
- Rollenverständnis & -wechsel
- Führungsstile und situatives Führen
- Teamentwicklung & -dynamik
- Delegation & Motivation
- Persönliche Wirkung als Führungsperson

4 Seminartage | Teil I

Mit Worten wirken - Kommunikation im Führungsalltag

Kommunikation ist das zentrale Werkzeug jeder Führungskraft – und gleichzeitig eine der größten Herausforderungen im Alltag. In diesem 2-tägigen Seminar beschäftigen wir uns praxisnah damit, wie Gespräche gelingen, wo Missverständnisse entstehen und wie wir unsere Kommunikation bewusster und wirksamer gestalten können.

Wir starten mit einem Blick auf die Grundlagen: Wie funktioniert Kommunikation? Was nimmt mein Gegenüber wahr – und warum oft etwas anderes, als ich beabsichtigt habe? Anhand verschiedenster Kommunikationsmodelle und -konzepte erforschen wir, welche Mechanismen in Gesprächen wirken – jenseits der bloßen Worte, auch auf der nonverbalen Ebene.

Von dort aus gehen wir in die konkrete Gesprächsgestaltung: Wie stellen wir die richtigen Fragen? Wie hören wir wirklich zu? Wie geben wir Feedback, das ankommt, ohne zu verletzen? Wir arbeiten aktiv und praxisnah und entwickeln ein Gespür dafür, wie Gespräche besser vorbereitet, gesteuert und nachbereitet werden können – ob im Mitarbeitergespräch, im Konflikt oder im Teammeeting.

Das Ziel ist nicht, Gesprächstechniken auswendig zu lernen, sondern ein tieferes Verständnis für die ei-

Mandy Jung

zertifizierte Trainerin

S. Markstahler

Personal- & Organisationsentwicklung

13. + 14. Oktober 2027

9:00 -17:00 Uhr

**Bielefeld, Geschäftsstelle
Deutscher Sauna-Bund e.V.**

Saunaleitung, Betriebsleitung

gene Kommunikation zu entwickeln – und damit die Grundlage zu legen für Gespräche, die wirklich verbinden.

auf einen Blick:

- Grundlagen der Kommunikation Kommunikationsmodelle & Wahrnehmung
- Nonverbale Kommunikation
- Fragetechniken & aktives Zuhören
- Feedback geben & empfangen
- Vorbereitung von Gesprächen, Gesprächssteuerung & -nachbereitung

4 Seminartage | Teil II

gesamt
1598 €

LOVE NATURE - Natürliche Kräuteraufgüsse gestalten

Dieses eintägige Seminar richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Saunabranche. In einem ausgewogenen Mix aus Theorie und Praxis wird mit den Teilnehmenden zunächst besprochen, was einen hochwertigen Aufguss in der heutigen Zeit auszeichnet, um dann den Fokus auf Hölzer und Heilpflanzen, frische Kräuter, Hydrolate, Sud und Reisig zu legen sowie deren professionellen Einsatz in der Sauna.

Seminarinhalte:

- Kräuter, Hölzer und Heilpflanzen im Porträt
- frische Kräuter, Hydrolate, selbst hergestellte Sude und Reisig – der professionelle Einsatz in der Sauna



369 €

Sigrun Schörner

Architektin, Aufgussmeisterin & -trainerin, Basics of Pirts Ritual, Wellbeing Rituals

02. September 2027

9:00 -17:00 Uhr

Solemar Bad Dürrhein

Saunapersonal, Saunainteressierte

- Fehler, die es zu vermeiden gilt
- DIY: Die Teilnehmenden wählen aus den zur Verfügung gestellten natürlichen Zutaten selbst und entwickeln im Theorieteil ein phantasievolles und kreatives Aufgusserlebnis.
- Dieses wird anschließend präsentiert.

Das geschulte Personal ist durch das Erlernte in der Lage, für den anspruchsvollen Gast ein qualitativ hochwertiges, naturbasiertes Aufgusserlebnis zu kreieren und zu inszenieren.

Dies schafft Kundenzufriedenheit, Kundenbindung und idealerweise Neukundengewinnung.

Grundlagen Workshop: Schutzkonzepte im Saunabetrieb

Sicherheit und Schutz professionell gestalten

Saunabetriebe sind besondere Orte, an denen Nähe, Intimität und unterschiedliche Formen des sozialen Miteinanders zum Arbeitsalltag gehören. Gleichzeitig können Situationen entstehen, in denen persönliche Grenzen überschritten werden oder Mitarbeitende und Gäste besonderen Schutz benötigen.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Überblick darüber, wie ein Schutzkonzept für den eigenen Saunabetrieb entwickelt und umgesetzt werden kann. Im Mittelpunkt stehen die Bedeutung und Zielsetzung eines Schutzkonzeptes sowie die systematische Analyse möglicher Risiken und besonderer Situationen im Saunabetrieb.

Darüber hinaus werden konkrete Schutz- und Präventionsmaßnahmen, Verhaltensstandards und klare Regeln sowie geeignete Beschwerde- und Meldewege vorgestellt. Auch Interventions- und Handlungsmöglichkeiten sowie geeignete Methoden und Instrumente für die praktische Umsetzung werden thematisiert.

Der Grundlagenworkshop schafft Orientierung und Handlungssicher-

zertifizierte Trainer der
Gesellschaft für Beschäfti-
gungsförderung & Unterneh-
mensentwicklung

17. September 2027

12:00 -14:30 Uhr

Webinar

Saunaleitung, Betriebsleitung

heit und bietet eine fundierte Basis, um Schutz und Prävention im eigenen Betrieb strukturiert weiterzuentwickeln.

Themen im Workshop:

- die Bedeutung & Zielsetzung eines Schutzkonzeptes
- besondere Risikosituationen im Saunabetrieb
- systematische Analyse möglicher Gefährdungen & Risiken
- Schutz- & Präventionsmaßnahmen
- Verhaltensstandards & Regeln
- Beschwerde- & Meldewege
- Interventions- & Handlungsmöglichkeiten
- Möglichkeiten der praktischen Umsetzung im eigenen Betrieb

Notfälle im Saunabetrieb - Notfallsituationen meistern

Sicher handeln, Leben retten

Notfälle im Saunabetrieb erfordern ein schnelles, sicheres und kompetentes Handeln.

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt Saunamitarbeitenden die notwendigen Kenntnisse, um in kritischen Situationen ruhig zu reagieren, geeignete Maßnahmen einzuleiten und die Sicherheit von Gästen und Kolleg:innen zu gewährleisten.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die rechtlichen Grundlagen und die aktuelle Erste-Hilfe-Praxis, die rettungsdienstlich relevanten Maßnahmen sowie der sichere Einsatz geeigneter Hilfsmittel.

Darüber hinaus wird die hauseigene Rettungskette analysiert und optimiert. Auch die korrekte Dokumentation von Notfällen und die

Oliver Wodnik

Saunameister,

Dozent für Rettungslehre

05. Oktober 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Panorama Therme Beuren

Saunapersonal, Saunainteressierte

besonderen Anforderungen an Erste Hilfe und Rettungslehre in Saunananlagen werden thematisiert.

Die Teilnehmenden gewinnen mehr Handlungssicherheit und lernen, Notfallsituationen im Saunabetrieb strukturiert, fachgerecht und rechtssicher zu bewältigen.



369 €

Ätherische Öle im Aufguss: Wirkung, Auswahl & Anwendung

Ätherische Öle spielen in der Sauna eine besondere Rolle, da sie nicht nur das Raumklima bereichern, sondern auch das Wohlbefinden auf körperlicher und geistiger Ebene fördern können. In diesem Seminar werden wir Ihnen sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Fähigkeiten vermitteln, um mit ätherischen Ölen richtig zu arbeiten und Aufgüsse fachgerecht zu gestalten.

Im theoretischen Teil des Seminars möchten wir Ihnen einen Einblick in die Welt der Aromen & ätherischen Öle geben. Es werden verschiedene Herstellungsverfahren ätherischer Öle erklärt, der sichere Umgang sowie die richtige Anwendung erläutert. Im Praxisteil wollen wir Sie in die Lage versetzen, professionelle Aufgüsse mit ätherischen Ölen selbst zu gestalten. Eigene Duftmischungen werden komponiert, um stimulierende, entspannende, meditative und duftende Aufgüsse zu kreieren.



629 €

Felix Reschke

Loylymasters, Meulebeke (Belgien),
Aufgustrainer

13. + 14. Oktober 2027

9:00 - 17:00 Uhr

H2O Herford

Saunapersonal, Saunainteressierte

In der Sauna werden Ihre kreativen Duftmischungen ausprobiert.

Seminarinhalte:

- Definition und Herstellungsverfahren
- Wirkungsweisen
- Richtiges Mischen: Sicherer Umgang, Verwendung und Vorsichtsmaßnahmen
- Duftnoten und Duftintensität
- Die Aufgussvorbereitung
- Saisonale Themen für Aufgüsse
- Inspirationen für neue Anwendungen
- Übung: Erstellen eigener Aufgüsse mit ätherischen Ölen
- Einführung in Kräuteranwendungen
- Wissen sowohl für die klassischen Aufgüsse als auch für Showaufgüsse

Ausbildung zum Fachpersonal für Saunaaufgüsse

Die zweitägige Schulung vermittelt umfassende Grundlagen für die professionelle Gestaltung und sichere Durchführung von Saunaaufgüssen. In einer ausgewogenen Kombination aus Theorie und Praxis erwerben die Teilnehmenden fundiertes Wissen rund um die Anforderungen moderner Aufgusskultur und lernen, Gäste fachkundig und souverän durch das Saunaerlebnis zu begleiten.

Im theoretischen Teil stehen die Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse, Empfehlungen zur sicheren Durchführung sowie die verantwortungsvolle Anwendung von Aufgussmitteln im Mittelpunkt. Darüber hinaus werden Grundlagen der Duftwahrnehmung und der Herstellung von Duftkompositionen vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Einblicke in die Wirkung verschiedener Duftstoffe und deren gezielten Einsatz im Saunaalltag.



629 €

Christoph Correll

Saunameister, ehemaliger
Saunaleiter, Gründer PURE
NATURE Oils

19. + 20. Oktober 2027

**Ort wird noch bekannt
gegeben**

Saunapersonal, Saunainteressierte

Der Praxisteil bietet die Möglichkeit, das erlernte Wissen direkt anzuwenden. Trainiert werden grundlegende Wedeltechniken, die professionelle Gästeansprache sowie die Gestaltung und Durchführung von Aufgusszeremonien. Dabei stehen sowohl die technische Ausführung als auch die Atmosphäre und das Gästeerlebnis im Fokus.

Den Abschluss der Schulung bildet eine Wissensüberprüfung in Theorie und Praxis. Anschließend erhalten die Teilnehmenden bei Bestehen das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“, das ihre erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten dokumentiert und sie als qualifizierte Ansprechpersonen für Saunaaufgüsse ausweist.



NEU

Effektives Wedeltraining - die Grundlagen

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt die grundlegenden Wedeltechniken für einen sicheren und professionellen Aufguss. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden verschiedene Bewegungsabläufe kennen und erfahren, wie die Aufgussluft gezielt und kontrolliert im Saunaraum verteilt wird.

Neben der richtigen Körperhaltung und einer ergonomischen Arbeitsweise stehen die Koordination und das sichere Ausführen der Bewegungen im Mittelpunkt.

Die Techniken werden zunächst in Trockenübungen erarbeitet und anschließend direkt im Saunaraum praktisch angewendet.

Das Seminar eignet sich besonders für Einsteiger und alle, die ihre Grundlagen festigen und eine sichere Basis für weitere Wedeltechniken und Aufgussformen schaffen möchten.



Natalie Pfeiffer

Trainerin des
Deutschen Sauna-Bundes e.V.

03. November 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Fildorado Filderstadt

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

Die praxisnahe Anleitung durch Natalie Pfeiffer bietet dabei die Möglichkeit, die eigenen Bewegungsabläufe gezielt zu verbessern und erste praktische Erfahrungen zu sammeln.

369 €

Wissensupdate für Saunapersonal

629 €

Das Seminar richtet sich an Saunameisterinnen und Saunameister, Fachangestellte für Bäderbetriebe, Schwimmmeister/ Schwimmmeisterin, Betriebsleiter und Betriebsleiterinnen Sauna/Bad.

1. Tag: Zu Beginn des Seminars erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die Entwicklungen in der Saunabranche. Aufgüsse sind kreativer und vielfältiger geworden, verbindliche Richtlinien für deren Durchführung wurden erarbeitet, die Qualität der Aufgussmittel wissenschaftlich untersucht. Zudem gehören regelmäßige Kontrollgänge heute zum verpflichtenden Standard.

2. Tag: Am folgenden Seminartag steht die rechtlich abgesicherte Organisation des Saunabetriebs im Mittelpunkt. Behandelt werden u. a. die Aufsichtsverpflichtung und Betriebsaufsicht, Fragen des Organisationsverschuldens, das Hausrecht sowie die Umsetzung der aktuellen Haus- und Saunaordnung. Anhand von Gerichtsurteilen werden praxisorientierte Lösungsansätze erarbeitet, die auf die Betriebe der Teilnehmenden übertragbar sind.

Seminarinhalte:

- Das Spannungsfeld von Erlebnis und Wellness
- Neue Erkenntnisse zum

Rolf-A. Pieper

Präsidiumsmitglied Sauna-Bund e.V.

Prof. Dr. Carsten Sonnenberg

Präsident Sauna-Bund e.V.

04. + 05. November 2027

9:00 - 17:00 Uhr

Webinar

Saunapersonal, Saunainteressierte

gesundheitlich orientierten
Badeablauf

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Konsequenzen der neuen DGfDB-Richtlinie R 94.05 auf den Saunabereich
- Saunazutritt unter Berücksichtigung des Selbstbestimmungsgesetzes
- Hausrecht und Hausverbot, Kontrahierungszwang
- Diskriminierung, z.B. Frauensaunetag, diverses Geschlecht, Altersbeschränkung
- Bekleidungsvorschriften
- Aufsichtspflichten in Saunaaanlagen und Schwimmbädern
- Nutzung von Tablet, Smartphone und E-Book

Ein Kurs - zwei Chancen

**Ein Termin passt nicht?
Bei diesen Seminaren haben Sie zwei Optionen!**

Vom 1. Klick zum Stammgast

**Saunaleitung,
Betriebsleitung, Marketing**

Sophia Tippelt

Leitung Marketing & Sales
Wasserwelt Langenhagen,
zertifizierte Social Media Managerin

11. März 2027

Webinar 9:00 - 13:00 Uhr

oder

07. Oktober 2027

Webinar 9:00 - 13:00 Uhr

**mehr auf
Seite 10**

Kreative Sauna- zeremonien gestalten - Klang, Duft & Entspannung

**Saunapersonal,
Saunainteressierte**

Uta Mempel

Dipl. Musikerin,
Ebersbach an der Fils

29. April 2027

Panorama Therme Beuren

oder

27. Oktober 2027

Fildorado Filderstadt

**mehr auf
Seite 15**

Workshop: Konflikte souverän führen

**Mitarbeitende stärken.
Orientierung geben.
Handlungssicherheit
schaffen.**

Konflikte gehören zum Arbeitsalltag. Für Führungskräfte bedeutet professioneller Umgang mit Konflikten mehr als die unmittelbare Lösung einer schwierigen Situation: Es geht darum, Mitarbeitenden Orientierung und Rückhalt zu geben und Strukturen zu schaffen, die einen sicheren Umgang mit Konflikten ermöglichen.

Inhalte sind:

- Konfliktodynamiken und Eskalationsprozesse verstehen
- Konfliktkultur als Führungsaufgabe
- Hausregeln, Leitbild und Verhaltensstandards als Orientierung
- Rollen, Verantwortlichkeiten und Handlungsspielräume klären
- Mitarbeitende stärken und ihnen Rückhalt geben
- Grenzen der eigenen Verantwortung erkennen
- Eskalations- und Unterstützungswege gestalten
- klare und deeskalierende Kommunikation
- Umgang mit schwierigen und aggressiven Gästen
- „Was darf, kann und muss ich tun?“

**zertifizierte Trainer der
Gesellschaft für Beschäfti-
gungsförderung & Unterneh-
mensentwicklung**

02. Dezember 2027

12:00 - 16:00 Uhr

**Bielefeld, Geschäftsstelle
Deutscher Sauna-Bund e.V.**

**Sauna-/ Betriebsleitung,
Führungspersonal**

- Konflikte nachbereiten und daraus lernen
- Konflikte als mögliche Hinweise auf psychische oder organisationale Belastungen erkennen
- Praxisübungen und Austausch anhand sauna-spezifischer Situationen

Zielsetzung:

Sie stärken Ihre Rolle als Führungskraft, schaffen Orientierung und geben Mitarbeitenden Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten.

495 €

Lehrgänge

für Saunapersonal & -Interessierte



Fundierte Lehrgänge mit großem Spektrum an theoretischem Wissen und hohem Praxisbezug - Saunawissen von Fachkräften vermittelt.

Saunameister:in - unser Klassiker

1199 €

Der Saunameister-Lehrgang vermittelt umfassendes Fachwissen für die professionelle Betreuung und Beratung von Gästen in öffentlichen Saunaanlagen.

Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen des Saunabadens und deren praktische Anwendung. Die Teilnehmenden lernen verschiedene historische und moderne Badeformen kennen und beschäftigen sich mit dem Verhalten und den Bedürfnissen von Saunagästen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Badeablauf sowie der fachgerechten Durchführung von Aufgüssen und Wedeltechniken.

Darüber hinaus vermittelt der Lehrgang fundierte Kenntnisse über die physiologischen Grundlagen und Wirkungen des Saunabadens. Behandelt werden unter anderem Herzfähigkeit, Blutkreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt sowie das vegetative Nervensystem.

Auch die Wirkungen anderer Badeformen wie Dampfraum, Warmluftbad und Infrarotkabine sowie Indikationen und Kontraindikationen werden thematisiert. Ergänzend werden besondere Fragestellungen wie Sauna und Sport, Saunabaden in der Schwangerschaft sowie bei Kindern und älteren Menschen behandelt.

Weitere Inhalte umfassen Betriebsführung, Hygiene und Saunatechnik sowie Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunaanlagen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Servicequalität und Gästezufriedenheit, um einen professionellen und kundenorientierten Saunabetrieb sicherzustellen.

Der Lehrgang verbindet theoretisches Fachwissen mit praktischen Inhalten und schafft damit eine fundierte Grundlage für

Rolf-A. Pieper
Olaf Wimmer
Oliver Wodnik

Referenten Sauna-Theorie & -Praxis

Wilja Bentlin

Fachärztin für Innere Medizin

08. - 20. Februar 2027

täglich 9:00 - 17:00 Uhr

**Bielefeld, Geschäftsstelle
Deutscher Sauna-Bund e.V.**

eine kompetente und verantwortungsvolle Tätigkeit im Saunabetrieb.

Der Lehrgang richtet sich an Meister und Fachangestellte von Badebetrieben, Badehelfer, Masseur und medizinische Bademeister, Physiotherapeuten sowie Existenzgründer und natürlich Saunainteressierte. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung | **Zertifikat**

Anmeldung:

Anmeldeformular &

Anzahlung von 70,00 €

Übernachtung:

Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind **nicht** in der Gebühr enthalten.

Der Sauna-Bund kann Empfehlungen zur Unterkunft geben.

Preis versteht sich inklusive 100 EUR
Prüfungsgebühr!

Saunameister:in | Online + Präsenz

Der Lehrgang vermittelt umfassende Kenntnisse rund um den professionellen Betrieb von Saunananlagen und die fachgerechte Durchführung von Saunaangeboten. Theorie und Praxis greifen dabei eng ineinander: Die Teilnehmenden erwerben fundiertes Wissen zu Badeabläufen sowie verschiedenen Aufguss- und Wedeltechniken und vertiefen dieses durch praktische Übungen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den physiologischen Grundlagen des Saunabadens. Behandelt werden unter anderem die Auswirkungen auf Herz-Kreislauf-System, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt sowie das vegetative Nervensystem. Darauf aufbauend werden die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna und ihrer Wechselreize erläutert. Ergänzend werden Indikationen und Kontraindikationen des Saunabadens sowie der Umgang mit unterschiedlichen gesundheitlichen Voraussetzungen der Gäste betrachtet.



Christoph Correll
Oliver Wodnik

Referenten Sauna-Theorie & -Praxis

Wilja Bentlin

Fachärztin für Innere Medizin

17. - 19. März 2027 (Modul 1)

09. - 11. April 2027 (Modul 2)

26. - 29. April 2027 Präsenz HF/BI

täglich 9:00 - 17:00 Uhr

Online & H2O Herford & Bielefeld

Darüber hinaus vermittelt der Lehrgang wichtige Kenntnisse zu Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunananlagen, zur Betriebsführung, Hygiene und Technik. Themen wie Servicequalität, Gästebetreuung und die nachhaltige Steigerung der Gästezufriedenheit runden das Lehrprogramm ab und bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Praxis vor.

Der Lehrgang findet als Online-Lehrgang mit Präsenzteil statt.

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung | **Zertifikat**

Anmeldung:

Anmeldeformular &

Anzahlung von 70,00 €

Übernachtung:

Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind **nicht** in der Gebühr enthalten.

Der Sauna-Bund kann Empfehlungen zur Unterkunft geben.

Preis versteht sich inklusive 100 EUR Prüfungsgebühr!

Saunabetriebsleiter-Lehrgang

FÜHRUNGSWISSEN FÜR SAUNA-MEISTERINNEN & SAUNAMEISTER

Die Saunameister-Ausbildung des Deutschen Sauna-Bundes gilt als Basisausbildung für diesen Lehrgang. Inhalte des Saunameister-Lehrgangs werden nicht erneut vermittelt; dieses Wissen wird vorausgesetzt.

Der fundierte Saunabetriebsleiter-Lehrgang vermittelt Führungs- und Managementwissen für Saunameisterinnen und Saunameister, die Verantwortung in öffentlichen Saunaanlagen übernehmen oder sich gezielt auf eine Führungsposition vorbereiten möchten.

Der 40 Unterrichtsstunden umfassende Lehrgang legt den Schwerpunkt auf die professionelle Betriebsführung öffentlicher Saunaanlagen. Behandelt werden wichtige rechtliche und organisatorische Grundlagen wie Haus- und Badeordnung, Aufsichtspflichten, Versicherungen, Arbeitssicherheit sowie die praktische Umsetzung relevanter Richtlinien. Ergänzend werden Kennzahlensysteme zur wirtschaftlichen Steuerung und Weiterentwicklung des Betriebs sowie Grundlagen des Saunabaus und der -planung vermittelt.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Kommunikation und Führung. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit Teamentwicklung und Konfliktmanagement und erhalten praxisnahe Impulse für eine souveräne und professionelle Mitarbeiterführung.

Darüber hinaus vermittelt der Lehrgang Grundlagen des Marketings, die dabei unterstützen, den Saunabetrieb zielgerichtet zu positionieren und weiterzuentwickeln.

Prof. Dr. Carsten Sonnenberg

Präsident Deutscher Sauna-Bund e.V.

Kerstin Klotz

Geschäftsführerin Wirtschaftsbetriebe
Stadthagen GmbH

und weitere Dozenten des DSB

27. Sept. - 01. Okt. 2027

täglich 9:00 - 17:00 Uhr

Bielefeld, Geschäftsstelle

Der Lehrgang schafft damit eine fundierte Grundlage, um Führungsverantwortung im Saunabetrieb sicher, strukturiert und kompetent wahrzunehmen.

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung | **Zertifikat**

Anmeldung:

Anmeldeformular &

Anzahlung von 70,00 €

Übernachtung:

Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind **nicht** in der Gebühr enthalten.

Der Sauna-Bund kann Empfehlungen zur Unterkunft geben.

Preis versteht sich inklusive 100 EUR

Prüfungsgebühr!

1099 €

Saunameister:in

Der Lehrgang vermittelt umfassende Kenntnisse rund um den professionellen Betrieb von Saunananlagen und die fachgerechte Durchführung von Saunaangeboten. Theorie und Praxis greifen dabei eng ineinander: Die Teilnehmenden erwerben fundiertes Wissen zu Badeabläufen sowie verschiedenen Aufguss- und Wedeltechniken und vertiefen dieses durch praktische Übungen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den physiologischen Grundlagen des Saunabadens. Behandelt werden unter anderem die Auswirkungen auf Herz-Kreislauf-System, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt sowie das vegetative Nervensystem. Darauf aufbauend werden die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna und ihrer Wechselreize erläutert. Ergänzend werden Indikationen und Kontraindikationen des Saunabadens sowie der Umgang mit unterschiedlichen gesundheitlichen Voraussetzungen der Gäste betrachtet.



1199 €

Christoph Correll
Oliver Wodnik

Referenten Sauna-Theorie & -Praxis

Wilja Bentlin

Fachärztin für Innere Medizin

15. - 24. November 2027

täglich 9:00 - 17:00 Uhr

**Erfurt, Geschäftsstelle
Stadtwerke**

Darüber hinaus vermittelt der Lehrgang wichtige Kenntnisse zu Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunananlagen, zur Betriebsführung, Hygiene und Technik. Themen wie Servicequalität, Gästebetreuung und die nachhaltige Steigerung der Gästezufriedenheit runden das Lehrprogramm ab und bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Praxis vor.

Der Lehrgang findet als Präsenz-Lehrgang statt.

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung | **Zertifikat**

Anmeldung:

Anmeldeformular &

Anzahlung von 70,00 €

Übernachtung:

Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind **nicht** in der Gebühr enthalten.

Der Sauna-Bund kann Empfehlungen zur Unterkunft geben.

Preis versteht sich inklusive 100 EUR Prüfungsgebühr!



Katharina Schwabe | DAM 2026

Inhouse-Schulungen



Wir kommen mit unserem Fachwissen zu Ihnen! Ausbildungsziele, Themenschwerpunkte, Zeitrahmen und Termine stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab.



Themen, die sich besonders als Inhouse-Schulung eignen:

Fachpersonal für Saunaaufgüsse: Theorie und Praxis

Fundierte Fachkenntnisse und praktische Fähigkeiten für die professionelle Durchführung von Saunaaufgüssen stehen im Mittelpunkt dieser zweitägigen Schulung. Am ersten Schulungstag werden die Grundlagen zeitgemäßer Aufgüsse, Empfehlungen zur Aufgussdurchführung, die Prinzipien des Riechens sowie der Duftgestaltung und der sichere Umgang mit Aufgussmitteln vermittelt. Ein schriftlicher Test schließt den Theorieteil ab. Am zweiten Tag stehen die Basiswedeltechniken, die professionelle Gestaltung von Aufgusseremonien und die Gästeansprache im Fokus. In praktischen Übungen und eigenen Aufgüssen wenden die Teilnehmenden das Erlernte direkt an. Nach erfolgreichem Abschluss von Theorie- und Praxistag erhalten sie das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“.

First aid – first class!

Ziel des Seminars ist es, die Sorgen und Ängste der Saunamitarbeitenden zu reduzieren, indem sie lernen, schnell und kompetent auf Not- und Zwischenfälle zu reagieren. Parallel dazu werden den Teilnehmenden grundlegende Wedeltechniken vermittelt, die sie während eines Aufgusses unkompliziert umsetzen und damit die Entspannung der Badegäste fördern können. Es werden die Grundlagen der Ersten Hilfe, die Dokumentation, Zwischenfälle in der Sauna und unterschiedliche Wedeltechniken vermittelt. Außerdem werden die Aufgussdramaturgie und rechtliche Eckdaten besprochen. In einem anschließenden Praxisteil werden erlernte Techniken anhand der spezifischen Gegebenheiten eines Saunabereiches umgesetzt und trainiert.

Die Dampfbad Zeremonie: Regeneration von Kopf bis Fuß

Ziel dieser Dampfbad Zeremonie ist es, sowohl die Atemwege als auch unsere Haut mit einfachsten Mitteln effektiv zu reinigen und zu schützen. Auch „Geist“ und „Seele“ erfahren Regeneration, wie der Teilnehmer feststellen wird. Die Lindenblüte hat eine stark schweißtreibende Wirkung, in Verbindung mit etwas Salz an den richtigen Reflexzonen, erreichen wir so effektiv ein starkes „Vorschwitzten“.

Nach der Phase des Vorschwitzens wird im Hauptteil eine Mischung aus Salz & Jojobaöl ausgegeben und zum beruhigenden Duft der Kamille findet die Zeremonie ihren Ausklang.

Woran erkennt man einen guten Aufguss?

Musikalische Aufgüsse liegen im Trend, bewährte Möglichkeiten werden vorgestellt. Außerdem sollen verschiedene Wedeltechniken das Repertoire der Mitarbeiter erweitern, diese werden intensiv gemeinsam trainiert. Zunächst werden die Grundwedeltechniken präsentiert und geübt, darauf aufbauend können weitere Aufbautechniken einbezogen werden. Der Ablauf des Aufgusszeremoniells wird besprochen und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Seminartages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum, das Erlernte wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert.

Ätherische Öle im Saunaerlebnis wirkungsvoll einsetzen

In dieser Inhouse Schulung lernen die Teilnehmenden die Grundlagen ätherischer Öle, ihre Herstellung, Wirkung und den sicheren Umgang. Neben verschiedenen Duftnoten und Anwendungsmöglichkeiten steht die professionelle Vorbereitung und Gestaltung von Saunaaufgüssen im Mittelpunkt. Im Praxisteil werden eigene Duftmischungen für unterschiedliche Stimmungen und Aufgussarten entwickelt und direkt in der Sauna erprobt. Die gewonnenen Kenntnisse lassen sich sowohl für klassische als auch für kreative und Showaufgüsse einsetzen.

Kreative Saunazeremonien gestalten - Klang, Duft & Entspannung

Entspannende Saunazeremonien leben von Atmosphäre, Kreativität und einer authentischen Präsentation. In dieser praxisorientierten Schulung lernen die Teilnehmenden verschiedene Bausteine für abwechslungsreiche und entspannende Saunazeremonien kennen. Dazu gehören Klanginstrumente, Musik und Naturgeräusche, Düfte, kurze Geschichten sowie Atem- und Entspannungsübungen. Neben den theoretischen Grundlagen zur Wirkung von Klängen, Düften und Stimme steht die praktische Gestaltung eigener Zeremonien im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entwickeln einen authentischen Präsentationsstil, entdecken ihre persönlichen Stärken und setzen die verschiedenen Elemente direkt im Saunaraum praktisch um.

Räucheranwendungen als Saunaerlebnis

Räucherrituale schaffen besondere Momente der Ruhe und sprechen die Sinne auf einzigartige Weise an. Diese praxisorientierte Schulung richtet sich an Aufgießer, die ihre Entspannungs- und Meditationsangebote durch den gezielten Einsatz natürlicher Räucherstoffe bereichern möchten. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Räuchermethoden kennen, entwickeln eigene Duftkompositionen und erhalten praktische Impulse für die Gestaltung und Integration von Räucherritualen in Saunaaufgüsse und Entspannungssitzungen.

Hydrolate in Sauna und Dampfbad – die Kunst natürlicher Aromen

Hydrolate eröffnen vielfältige Möglichkeiten für natürliche und wirkungsvolle Saunaerlebnisse. In dieser praxisorientierten Inhouse-Schulung lernen die

Teilnehmenden ihre besonderen Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten kennen. Neben den Grundlagen und der Herstellung eigener Hydrolate steht die professionelle Anwendung in Sauna- und Dampfbadzeremonien im Mittelpunkt. Die Schulung vermittelt praktische Impulse, wie Hydrolate gezielt eingesetzt werden können, um natürliche Düfte, besondere Atmosphären und individuelle Sauna- und Spa-Erlebnisse zu gestalten.

Qigong für Aufgiesser

Körperliche Belastbarkeit und innere Ausgeglichenheit sind wichtige Voraussetzungen für die Arbeit in der Sauna. In dieser praxisorientierten Inhouse-Schulung lernen die Teilnehmenden einfache Qigong-Übungen kennen, die dabei unterstützen, die körperliche Belastung durch Hitze, Bewegung und langes Stehen besser zu regulieren und die eigene Mitte zu stärken. Im Mittelpunkt stehen Körperwahrnehmung, bewusste Atemführung sowie Übungen für Rücken, Nacken und Schultern. Ergänzend werden Techniken zur Zentrierung, Erdung und Selbstregulation vermittelt, die direkt vor oder während des Arbeitsalltags eingesetzt werden können.

Wedeltraining Basic

Der erfolgreiche Aufguss beginnt mit einer sicheren Wedeltechnik. In diesem Inhouse-Training erwerben die Teilnehmenden die wichtigsten Grundlagen des professionellen Wedelns und trainieren verschiedene Bewegungsabläufe zunächst in praxisnahen Trockenübungen. Auf Wunsch werden auch der Einsatz von Fächer und Fahne vermittelt. Besonderes Augenmerk liegt auf ergonomischem Arbeiten sowie der sicheren Anwendung der Techniken, auch in beengten Saunaräumen. Ein abschließender Schulungsaufguss bietet die Möglichkeit, das Gelernte direkt in der Praxis umzusetzen.

Zur Vertiefung der erlernten Grundlagen kann das Fortgeschrittenen-Wedeltraining als weiterer Schulungstag dazu gebucht werden.

Wedeltraining Fortgeschrittene

Das fortgeschrittene Wedeltraining richtet sich an Teilnehmende, die ihre Wedeltechnik weiterentwickeln und ihr Repertoire um moderne und kreative Elemente erweitern möchten. Im Fokus stehen anspruchsvollere Bewegungsabläufe sowie Showelemente wie Einarm-, Zweiarms- und Wurftechniken. In praxisnahen Übungen und Aufgüssen werden die Inhalte beider Seminartage miteinander verknüpft und direkt angewendet. Die Weiterbildung fördert Technik, Körperbewusstsein und Sicherheit im Aufguss und unterstützt den Aufbau eines vielseitigen und professionellen Wedelstils.

Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse wird empfohlen, das Basic-Wedeltraining als zusätzlichen Schulungstag vorab zu buchen.

LoveNature - Naturbasierte Aufgüsse

In dieser praxisorientierten Inhouse-Schulung lernen die Teilnehmenden die vielfältigen Möglichkeiten naturbasierter Saunaaufgüsse kennen. Im Mittelpunkt

stehen Kräuter, Hölzer und Heilpflanzen sowie frische Kräuter, Hydrolate, selbst hergestellte Sude und Reisig und deren professioneller Einsatz in der Sauna. Neben wichtigen Grundlagen und typischen Fehlerquellen entwickeln die Teilnehmenden aus verschiedenen natürlichen Zutaten eigene kreative Aufgusskonzepte. Diese werden anschließend praktisch im Saunaraum umgesetzt und präsentiert. Die Schulung vermittelt praxisnahes Wissen und Inspiration für die Gestaltung hochwertiger, natürlicher Saunaerlebnisse.

Notfälle im Saunabetrieb - Sicher handeln, Leben retten

In dieser praxisorientierten Inhouse-Schulung lernen die Teilnehmenden, in Notfallsituationen im Saunabetrieb schnell, sicher und kompetent zu handeln. Vermittelt werden wichtige Grundlagen der Ersten Hilfe, rettungsdienstlich relevante Maßnahmen sowie der sichere Einsatz geeigneter Hilfsmittel. Darüber hinaus werden die hausinterne Rettungskette, die korrekte Dokumentation von Notfällen und besondere Anforderungen an Erste Hilfe in Saunaanlagen thematisiert. Ziel ist es, die Handlungssicherheit des Personals zu stärken und einen strukturierten Umgang mit Notfällen zu ermöglichen.

Showtime in der Sauna - Technische und gestalterische Grundlagen für Showaufgüsse

Die eigene Persönlichkeit und Ausstrahlung gezielt in die Aufgussgestaltung einzubringen, steht im Mittelpunkt dieser praxisorientierten Inhouse-Schulung. Die Teilnehmenden entwickeln ihren individuellen Wedelstil weiter und verbinden technische Präzision mit fließenden Bewegungen, Körperbewusstsein und persönlichem Ausdruck. Ergänzend werden Atem- und Fokussierungsübungen sowie mentale Techniken für die Vorbereitung auf Aufgüsse und Wettbewerbe vermittelt. Die Schulung bietet Raum für Inspiration, Austausch und die Entwicklung einer authentischen persönlichen Handschrift.

Modern Classic – Die Kunst des klassischen Aufgusses

Ein erfolgreicher Wettbewerbsaufguss verbindet technische Präzision mit kreativer Gestaltung. In diesem praxisorientierten Workshop lernen die Teilnehmenden, Wärme, Düfte, Musik und Bewegung gezielt zu einem stimmigen Saunaerlebnis zu kombinieren. Vermittelt werden die Anforderungen und Bewertungskriterien des Modern Classic Cups sowie der professionelle Aufbau eines Wettbewerbsaufgusses. Praktische Übungen, Wettbewerbssimulationen und individuelles Feedback unterstützen die Weiterentwicklung des eigenen Stils und die gezielte Vorbereitung auf Wettbewerbe.

Wedeltraining: Fahne, Wedeltuch und Fächer

In dieser praxisorientierten Inhouse-Schulung lernen die Teilnehmenden den professionellen Umgang mit verschiedenen Wedelutensilien und die gezielte Verteilung der Aufgussluft. Dabei kommen unterschiedliche Wedeltücher, Fächer und die klassische Fahne zum Einsatz. Neben den verschiedenen Techniken wird auch der strukturierte Ablauf einer Aufgusszeremonie sowie

der sichere und professionelle Umgang mit den Aufgussgästen vermittelt. Die Inhalte werden direkt praktisch angewendet und vertieft. Die Schulung eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Aufgusspersonal, die ihre klassischen Wedeltechniken weiterentwickeln und professionalisieren möchten.

Vom 1. Klick zum Stammgast

Vom ersten Klick bis zum nächsten Besuch: In dieser interaktiven Schulung wird die gesamte Customer Journey im Saunabetrieb betrachtet. Die Teilnehmenden lernen, wie digitale Buchungsprozesse, Website, Bewertungen und Kommunikation gezielt optimiert werden können, um Gästen ein rundes Erlebnis zu bieten. Im Mittelpunkt stehen die Analyse des eigenen Online-Auftritts, die Optimierung von Ticketshop und Buchungsablauf sowie Maßnahmen zur Kundenbindung. Anhand von Live-Analysen werden konkrete Verbesserungspotenziale identifiziert und direkt umsetzbare Ideen für den eigenen Betrieb entwickelt.

Planung und Durchführung von Saunaevents

Ein gelungenes Saunaevent beginnt mit einer guten Idee – und braucht eine durchdachte Planung, damit daraus ein besonderes Erlebnis für die Gäste und ein wirtschaftlich sinnvolles Angebot für den Betrieb wird. In diesem praxisorientierten Seminar lernen die Teilnehmenden, Saunaevents von der ersten Idee bis zur professionellen Umsetzung strukturiert zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen die Konzeption und Dramaturgie, Budget- und Kostenplanung, Personal- und Ressourcenplanung sowie die Gestaltung von Themen, Musik und Inszenierung. Praktische Werkzeuge und konkrete Planungsschritte unterstützen dabei, eigene Saunaevents professionell vorzubereiten und erfolgreich umzusetzen.

Schwierige Situationen souverän meistern - Klar kommunizieren. Grenzen setzen. Deeskalieren.

Souveränes Handeln in herausfordernden Gästesituationen ist eine wichtige Kompetenz im Arbeitsalltag. Diese Inhouse-Schulung vermittelt praxisnah, wie Mitarbeitende auch bei schwierigen oder aggressiven Gästen sicher, wertschätzend und deeskalierend kommunizieren. Die Teilnehmenden lernen, Konflikte frühzeitig zu erkennen, Grenzen klar zu setzen und Hausregeln sicher durchzusetzen. Praxisnahe Übungen mit sauna-spezifischen Beispielen stärken die Handlungssicherheit und Souveränität im Gästekontakt.

Konflikte souverän führen - Mitarbeitende stärken. Orientierung geben. Handlungssicherheit schaffen.

Konflikte gehören zum Arbeitsalltag und erfordern von Führungskräften einen klaren und professionellen Umgang. In diesem praxisorientierten Seminar lernen die Teilnehmenden, Konflikte frühzeitig zu erkennen, deeskalierend zu kommunizieren und Mitarbeitenden auch in schwierigen Situationen Orientierung und Rückhalt zu geben. Im Mittelpunkt stehen Konfliktodynamiken,

klare Verantwortlichkeiten, der Umgang mit schwierigen Gästen sowie geeignete Eskalations- und Unterstützungswege. Praxisnahe Übungen und sauna-spezifische Situationen ermöglichen die direkte Anwendung. Die Teilnehmenden stärken ihre Führungskompetenz und gewinnen mehr Sicherheit im professionellen Umgang mit Konflikten.

Ihre Ansprechpartnerinnen



Olga Becker

akademie@sauna-bund.de
0521 - 966 79 21



Nadine Künnecke

akademie@sauna-bund.de
0521 - 966 79 13



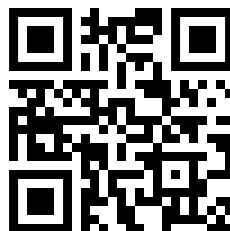
Anmeldung zu unseren Angeboten

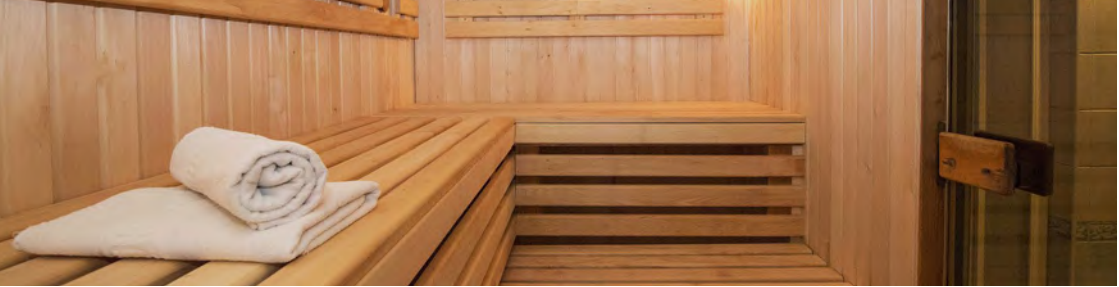
Alles neu! Auch unsere Anmeldung!

Im Zuge unserer fortschreitenden Digitalisierung haben wir auch unsere Anmeldung zu den Seminaren und Lehrgängen umgestellt.

Bitte melden Sie sich oder Ihre Mitarbeitenden ab sofort immer online über unsere Webseite an - scannen Sie dafür einfach rechts den QR-Code oder geben Sie folgende URL in Ihr Browserfenster ein:

www.sauna-bund.de





Teilnahmebedingungen für Seminare

Die verbindliche Anmeldung erfolgt ausschließlich online über unsere Website: www.sauna-bund.de

Anmeldungen per E-Mail, Telefon oder auf anderem Wege können grundsätzlich nicht berücksichtigt werden. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah.

Gebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Der angegebene Preis gilt für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes.

Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 30 %. Die gesetzliche Mehrwertsteuer ist in der Teilnahmegebühr bereits enthalten.

Die gewünschte Zahlungsart kann bei der Buchung ausgewählt werden. Unabhängig von der gewählten Zahlungsart ist die Teilnahmegebühr spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig.

Veranstaltungsbedingungen

Jedes Seminar hat eine Mindestteilnehmer:innenzahl. Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die angemeldeten Teilnehmer:innen drei Wochen vor Beginn benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet.

Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des/der Referent:in sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin und Ortsveränderungen, Onlinedurchführung oder Dozent:innenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen (z.B. wegen behördlicher Auflagen oder aus organisatorischen Gründen) vor. Die Erstattung von Ersatz- und Folgekosten wegen Ausfalls oder Verschiebung ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer:innen nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Der Deutsche Sauna-Bund haftet für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit unbeschränkt. Bei einfacher Fahrlässigkeit haftet der Deutsche Sauna-Bund nur für die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten und beschränkt auf den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden. Die Haftung für Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

Leistungen

In der Seminargebühr für Präsenzseminare sind Mittagessen, Tagungsgetränke/ Kaffee, Seminarunterlagen und Teilnahme-Urkunde enthalten. Bei Besuch

von mehreren Teilnehmenden aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jeden Teilnehmenden um 10 %.
Übernachungskosten sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Streitbeilegungsverfahren

Der Deutsche Sauna-Bund e.V. ist weder bereit noch verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Datenschutzhinweise

Wesentliche Grundlage unseres Datenschutzes ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Es werden nur Daten erhoben, die für die Vertragserfüllung erforderlich sind. Eine Weitergabe personenbezogener Daten erfolgt nur, soweit dies zur Durchführung der Veranstaltung, zur Vertragsabwicklung oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtungen erforderlich ist. Die Teilnehmenden an unseren Veranstaltungen werden ausdrücklich auf die Möglichkeit hingewiesen, dass ihre Daten nach Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung – wenn keine der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen greifen – gelöscht werden, wenn sie dem Deutschen Sauna-Bund diesen Wunsch mitteilen. Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Datenschutzhinweise auf unserer Internetseite: www.sauna-bund.de.

Sonstige Bestimmungen

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, so werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartner/innen eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. Im Zweifel gelten die gesetzlichen Regelungen.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, **Deutscher Sauna-Bund e.V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Telefon: 0521 / 966 79-0, E-Mail: akademie@sauna-bund.de**, mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. per Post oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Bei Buchungen, die innerhalb von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, stimmt der Teilnehmer ausdrücklich zu, dass der Deutsche Sauna-Bund vor Ablauf der Widerrufsfrist mit der Vertragserfüllung beginnt. Dem Teilnehmer ist bekannt, dass sein Widerrufsrecht bei vollständiger Durchführung der Veranstaltung erlischt.

Folgen des Widerrufs

Im Falle eines wirksamen Widerrufs werden bereits geleistete Zahlungen unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab Eingang des Widerrufs zurückerstattet. Für die Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das bei der ursprünglichen Zahlung eingesetzt wurde, sofern nicht ausdrücklich etwas anderes vereinbart wurde.

Stornierungsbedingungen für Buchungen

Es gelten folgende Bedingungen:

Seminare und Workshops

- bis 28 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn: kostenfrei
- 27 bis 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- ab 13 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn: 100 % der Teilnahmegebühr

Bei mehrtägigen Lehrgängen (Saunameister, Saunabetriebsleiter)

- bis 42 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn: kostenfrei
- 41 bis 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- ab 13 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn: 100 % der Teilnahmegebühr

Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit kostenfrei möglich.

Die Stornierung einer Anmeldung muss in Textform (z.B. per E-Mail) erfolgen.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, nutzen Sie gerne folgendes Widerrufsformular.

Senden Sie das ausgefüllte Formular bitte an **Deutscher Sauna-Bund e.V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld** oder **E-Mail: akademie@sauna-bund.de**.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/ uns (*) geschlossenen Vertrag über den Kauf/ die Buchung folgender Angebote/ die Erbringung folgender Dienstleistungen (*):

Name Seminar/ Workshop/ Lehrgang

Rechnungsnummer

Gebucht am (Datum)

Name und Anschrift Auftraggeber(in)

Ort, Datum

Unterschrift

(*) Unzutreffendes bitte streichen!

Impressum

Akademie für Aus- und Fortbildung
des Deutschen Sauna-Bund e.V.

Meisenstraße 83
33607 Bielefeld
NRW

Telefon: 0521 96 67 90
Telefax: 0521 96 67 919
E-mail: akademie@sauna-bund.de

www.sauna-bund.de

Vertreten durch den Präsidenten
Prof. Dr. Carsten Sonnenberg

Verantwortlich für den Inhalt:

Gerhild Neumann,
Geschäftsführerin

Fotos

Helsington Photography

Seiten 7, 9, 11, 12, 14, 15, 16, 24,
25, 26, 33, 42, 44, 46, 47, 58

Ryszard Rak

Seiten 18, 19, 20, 22, 23, 35, 36, 45

Nicky Seidenglanz

Seiten 4, 52

Pixabay/ Unsplash

Seiten 1, 3, 5, 6, 10, 21, 32, 53, 54



 spitzner

PURE  NATURE

Zwei Marken. Eine Vision.
Gesundheit aus Pflanzenkraft.



Pure Nature Oil ist jetzt Teil der Spitzner Group – die neue Nr. 1 und Marktführer in der Branche. Gemeinsam vereinen wir Innovation, individuelle Konzepte und höchste Qualität „Made in Germany“. Unser erweitertes Portfolio bietet natürliche ätherische Öle und eine große Auswahl an Saunaprodukten für innovative Anwendungen.

Erleben Sie Wellness auf höchstem Niveau – mit Pure Nature Oil und Spitzner!

NARVI



NARVI SAUNAÖFEN
Nordische Qualität



NARVI.FI/DE