



2025/2026 AUS- UND WEITERBILDUNG



 spitzner

PURE  NATURE
Oil

Zwei Marken. Eine Vision.
Gesundheit aus Pflanzenkraft.



Pure Nature Oil ist jetzt Teil der Spitzner Group – die neue Nr. 1 und Marktführer in der Branche. Gemeinsam vereinen wir Innovation, individuelle Konzepte und höchste Qualität „Made in Germany“. Unser erweitertes Portfolio bietet natürliche ätherische Öle und eine große Auswahl an Saunaprodukten für innovative Anwendungen.

Erleben Sie Wellness auf höchstem Niveau – mit Pure Nature Oil und Spitzner!



INHALT

Seite

Neue Formate

Quick DMX Schulung	6
Sicherheit und Arbeitsschutz	7
Storytelling für Aufgüsse	8
Entspannt in die Hitze Atmen	9
Wedeltraining: Fahne, Wedeltuch und Fächer	10
Intensivkurs massieren lernen	11
Betriebliche Gesundheitsförderung	12
Saunayoga	13
LoveNatureAufgüsse	14
Girls on Fire	15
Entspannt im Dampf: Natürliche Peelingrituale für Körper und Geist	16

Seminare

Notfallmanagement: Erste-Hilfe-Kurs	19
Kommunikation im Berufsalltag	20
Trainingscamp Aufguss mit Zusatzqualifikation	21
Fachpersonal für Saunaaufgüsse, Teil I Theorie	22
Fachpersonal für Saunaaufgüsse, Teil II Praxis	23
Arbeiten mit Birkenzweigen/Weniks: Ritaulerfahrungen	24
Basiswissen. Saunabaden für die Gästebetreuung	25
Saunabaden im Kindesalter - Grundlagen für eine gesunde Anwendung	26
Baby-Spa: Babysauna und Säuglingsschwimmen	27
Update für Saunameisterinnen und Saunameister	29
Klangaufguss in der Sauna	30
Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna	31
Räucheranwendungen	33
Showtime in der Sauna	34

Lehrgänge

Saunameister - Der Klassiker	36
Saunabetriebsleiter - Lehrgang	37

Inhouse - Schulungen

Inhouse - Schulungen	39
----------------------	----

Impressum

Akademie für Aus- und Fortbildung im Badewesen
des Deutschen Sauna-Bundes e. V.
Meisenstraße 83 • 33607 Bielefeld
Tel. 0521 / 96679-0 • Fax 0521 / 96679-19
<https://www.sauna-bund.de>
akademie@sauna-bund.de

Bitte beachten Sie:

Zusatztermine und eventuelle
Änderungen werden tagesaktuell
bekanntgegeben unter
<https://www.sauna-bund.de>
Stand: September 2025

Fotos:

DAM/Ryszard Rak: S. 1, 6, 14, 15, 22, 29, 33, 34, 35; Aufguss WM/Ryszard Rak: S. 10, 21, 23, 41;
Helsington Photography: S. 5, 8, 24, 30, 39; Aufguss WM/ Helsington Photography: S. 12;
DAM/ Helsington Photography: S. 16, 18, 20, 25, 27, 31, 36, 38, 40; Pixabay: S. 7, 11, 19, 26, 37;
Maria Faust: S. 9; Jatinderjit Sohal-Heyn: 13



Profiqualfifikation

**Betriebsleiter
-Lehrgang**

Aufbauqualifikation

**Saunameister-Lehrgang
Wellnessmassagen-Lehrgang**

Basisqualifikation

**Fachpersonal für Saunaaufgüsse
Aufgustrainings
Tagesseminare**

**TERMINE UND INFOS:
WWW.SAUNA-BUND.DE**

NEUE FORMATE



QUICK DMX SCHULUNG

PROFESSIONELLE LICHTSTEUERUNG FÜR DEN SAUNARAUM

Termin: 04. Februar 2026, Badegärten Eibenstock

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Das Seminar unter der Leitung von René Wisgickl (Badegärten Eibenstock) widmet sich dem praxisnahen und grundlegenden Einsatz des Lichttechnikprogramms DMX. Der Fokus liegt neben der Technik vor allem auf der kreativen Umsetzung von Lichtkonzepten für den Aufgussbetrieb und Meisterschaften. Highlight ist die gemeinsame Entwicklung eines Lichtskripts für die Bojaren-Sauna in den Badegärten Eibenstock.

Seminarinhalte:

- Einweisung in Quick DMX mit allen relevanten Funktionen
- Anlernen in die Erstellung einzelner statischer und bewegter Szenen
- Einführung in Lichtskripte der Qualifikations- und Meisterschaftsanlagen 2026 (soweit bekannt)
- Erstellung eines praxisgerechten Lichtskriptes für die Bojaren-Sauna

Seminarleitung:

René Wisgickl, Badegärten Eibenstock

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

SICHERHEIT UND ARBEITSSCHUTZ IN ÖFFENTLICH GENUTZTEN SAUNAAANLAGEN

Termin: 21. April 2026, Webinar

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Für den Bau und Betrieb öffentlicher Saunaaanlagen gibt es verschiedene Normen und Richtlinien. Ihr Zweck ist zunächst allgemein auf die Sicherheit ausgerichtet. Sie dient dem Schutz der Saunagäste, aber auch dem des Personals. Gästesicherheit und Arbeitsschutz vereinen sich in etlichen Festlegungen. Dabei ist festzustellen, dass viele der normativen Empfehlungen in den Saunaaanlagen wenig bekannt sind. Das Seminar will hier Aufklärungsarbeit leisten. Aus den Normwerken werden die Aufgaben des Saunapersonals abgeleitet. Die speziellen Belange des Arbeitsschutzes werden dargestellt.

Seminarinhalte:

- Übersicht normativer Festlegungen für öffentliche Saunaaanlagen
- Technische Sicherheit in den funktionellen Teilen
- Hygienische Maßnahmen
- Aufgabenkatalog für das Saunapersonal
- Durchführung von Aufgüssen
- Spezielle Regelungen zum Arbeitsschutz

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Seminargebühr:

295 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
385 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



STORYTELLING FÜR AUFGÜSSE: KREATIVE GESCHICHTEN FÜR UNVERGESSLICHE AUFGUSS-ERLEBNISSE

Termin: 25. Februar 2026, Webinar

Seminarzeiten: 12:00-16:00 Uhr

Seminarsprache: Englisch

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen des Storytellings und wie Sie sie gezielt im Rahmen eines Saunaaufgusses einsetzen können. Sie erfahren, wie Sie mit einem klaren Aufbau aus Einleitung, Konflikt und Lösung sowie Ursache-Wirkungs-Beziehungen fesselnde Geschichten entwickeln. Brecht Helsmoortel zeigt Ihnen, wie Sie durch die Wahl eines passenden Settings – von historischen Epochen bis hin zu Fantasiewelten – Atmosphäre schaffen, mit Musik, Düften und Requisiten Emotionen wecken und Ihre Erzählung lebendig gestalten.

Seminarinhalte:

- Gemeinsame Beispiele besprechen
- KISS Prinzip
- Storytelling Tools



Seminarleitung:

Brecht Helsmoortel, Creative Director, Digital Generalist

Seminargebühr:

95 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

130 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

ENTSPANNT IN DIE HITZE ATMEN

Termin: 18. Mai 2026, Saunapark Siebengebirge, Königswinter

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Ziel des Seminars ist es, einen Atemmeditationsablauf zu erlernen, der Sie und Ihre Saunabesuchenden dazu befähigt, bewusst mit und in der Wärme des Saunaraums zu atmen – im besten Fall, die Entspannung zu vertiefen. Dazu werden unterstützende meditative Werkzeuge vorgestellt und gelehrt, sodass der Atem auf allen Ebenen vertieft und bewusster erlebt werden kann. Als Einführung werden biomechanische und biochemische Prozesse der Atmung erläutert. Ergänzend werden den Teilnehmenden unterschiedliche Körper- und Atemtechniken präsentiert. Dabei steht der meditative Einsatz im Fokus. Die zuvor erlernten Übungen werden anschließend in der Wärme des Saunaraums praktiziert und reflektiert. Erfahren Sie, zu was Ihr Atem alles fähig ist.

Seminarinhalte:

- Selbsterfahrung – Atemmeditation mit unterschiedlichen Körper- und Atemtechniken
- Kennenlernen des theoretischen Hintergrunds der Atmung auf biomechanischer, biochemischer und elektrischer Ebene
- Lernen, wie man Menschen in ihren Prozessen therapeutisch begleitet
- Präsentation der Atemmeditation

Seminarleitung:

Maria Faust, Integrative Atemtherapeutin,
HP (Psych), ILP-COACH

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



WEDELTRAINING: FAHNE, WEDELTUCH UND FÄCHER

Termin: 10. Juni 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden den fachgerechten Umgang mit verschiedenen Wedelutensilien und die effektive Verteilung der Aufgussluft. Zum Einsatz kommen dabei unterschiedliche Wedeltücher, Fächer sowie die klassische Fahne. Darüber hinaus wird der Ablauf einer Aufgusszeremonie detailliert besprochen. Die Teilnehmenden werden gezielt auf einen sicheren, professionellen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Das theoretische Wissen wird im Laufe des Seminars praxisnah im Seminarraum angewendet und vertieft. Das Seminar richtet sich sowohl an unerfahrenes Aufgusspersonal als auch an Teilnehmende, die ihre klassischen Wedeltechniken weiterentwickeln und professionalisieren möchten.

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

Seminarleitung:

Olaf Wimmer, Fachangestellter für Bäderbetriebe,
Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



MASSIEREN LERNEN

– KLASSISCH, LOMI LOMI UND AYURVEDISCHE ABHYANGA

Termin: 19.-21. Juni 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Das dreitägige Seminar vermittelt in Theorie und Praxis die Grundlagen von drei unterschiedlichen Massagearten. Die Trainerin Natalie Pfeiffer geht dabei auf die Unterschiede ein, erklärt die verschiedenen Griffe bis ins Detail und vermittelt eine körperschonende Ausführung. Dieses Seminar eignet sich für alle, die Massage neu entdecken und ihre Fähigkeiten ausbauen wollen. Das Arbeitsumfeld sowie die Gestaltung des Arbeitsplatzes werden dabei ebenso betrachtet wie die Selbstorganisation an der Bank und der bewusste Einsatz von verschiedenen Massageölen.

1. Tag: Klassische Ganzkörpermassage

- Theorie: Was ist eine klassische Ganzkörpermassage
- Gästekontakt: Fürsorge, Respekt, Achtsamkeit, Verständnis, korrekte Ansprache
Hygiene
Anamnesebogen
- Informationen zum Behandlungszubehör
- Praxis: Vorführen körperschonender Massagetechniken; praktische Ausführung

2. Tag: Ayurvedische Ganzkörpermassage „Abhyanga“

- Theorie: Herkunft der Massage
Erläuterung der ayurvedischen Ganzkörpermassage „Abhyanga“
- Praxis: Vorführung durch Dozentin; praktische Ausführung

3. Tag: Lomi-Lomi-Massage

- Theorie: Herkunft der Lomi-Lomi-Massage
- Praxis: Vorführung der speziellen Massagetechniken der Lomi-Lomi durch die Dozentin; praktische Ausführung
- Feedbackrunde und Ausgabe der Urkunden

Seminarleitung:

Natalie Pfeiffer, Massagetherapeutin,
Trainerin des Deutschen Sauna-Bundes

Buchbar:

- 3-tägig (alle drei Massagearten)
- 2-tägig (immer in Kombination mit den klassischen Massagen: Lomi-Lomi und klassische Massage oder ayurvedisch und klassische Massage)

Seminargebühr:

245 € pro Tag für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
282 € pro Tag für Nichtmitglieder
des Deutschen Sauna-Bundes



10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG: PRÄVENTION FÜR BAD- UND SAUNAPERSONAL

Termin: 21. Mai 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Ein weitverbreitetes Krankheitsbild in unserer Gesellschaft ist die mentale Erschöpfung oder das sogenannte „Ausgebranntsein“. Deshalb sollte nicht erst nach einer Diagnose gehandelt werden. Eine wirksame Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz sichert die Stärke Ihres Teams: reduzierte Krankenstände, Wertschätzung des Einzelnen und somit Unternehmensbindung sind nur einige der Vorteile. Leisten Sie als Führungskraft oder Betriebsleiter auf personeller Ebene einen Beitrag zur Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeitenden, indem Sie Gesundheit und Wohlbefinden an hohe Stelle setzen. Denn Umfragen zeigen, dass gesunde Mitarbeitende zufriedener, motivierter und kreativer sind und so zu mehr Wettbewerbsfähigkeit beitragen. Gestalten Sie aktiv die Unternehmenszukunft mit, indem Sie aktuelle Probleme wie Fachkräftemangel und hohe Mitarbeiterfluktuation dort lösen, wo sie entstehen.

Seminarinhalte:

- Gefährdungsbeurteilung körperlicher und psychischer Belastungen
- Burnout-Prävention
- Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Organisation
- Digitale Gesundheitsangebote
- Verfahren der Mitarbeiterbefragung
- Arbeitsplätze optimieren und gesund gestalten
- Bewusstsein für psychische Gesundheit stärken
- Mitarbeitende als kostbares Gut des Unternehmens – positive Psychologie
- Leistungsfähigkeit durch Analysieren von Mitarbeiter-Ressourcen
- Ergonomie
- Kommunikation

Seminarleitung:

Anja Becker, Heilpraktikerin, Stress-Coach

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



SAUNAYOGA

TIEFENENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST IM SCHWITZRAUM ODER RUHEBEREICH

Termin: 27. Mai 2026, H2O, Herford

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden sowohl fundierte theoretische Grundlagen als auch praktisches Basiswissen zum Thema Yoga im Kontext Sauna. Ziel ist es, fachliche und persönliche Handlungskompetenzen zu entwickeln, die eine sichere, verantwortungsvolle und ganzheitliche Gestaltung von Yoga-Angeboten im Schwitzraum ermöglichen. Gleichzeitig wird ein vertieftes Verständnis für das Zusammenspiel von Körper, Geist und Wärme vermittelt.

Der theoretische Teil schafft die Basis, damit Saunamitarbeitende nicht nur über das notwendige Fachwissen verfügen, sondern Yoga-Einheiten auch mit Achtsamkeit und Verantwortungsbewusstsein konzipieren und im Schwitzraum oder in Ruhebereichen professionell anleiten können.

Im anschließenden Praxisteil werden die Teilnehmenden gezielt darauf vorbereitet, Yoga-Übungen eigenständig und kompetent zu vermitteln.

Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen zu Sauna und Gesundheit
- Grundlagen Yoga
- Yoga in der Sauna: Schnittstelle von Sauna und Yoga
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Gestaltung einer Saunayoga-Einheit
- Praktische Durchführung eines Übungsblocks
- Didaktik & Kommunikation
- Abschluss & Reflexion

Seminarleitung:

Jatinderjit Sohal-Heyn,
Yogatrainerin, Coach, Traumaberaterin,
angehende Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



LOVE NATURE AUFGÜSSE

Termin: 16. September 2026, H2O, Herford

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Dieses eintägige Seminar richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Saunabranche. In einem ausgewogenen Mix aus Theorie und Praxis wird mit den Teilnehmenden zunächst besprochen, was einen hochwertigen Aufguss in der heutigen Zeit auszeichnet, um dann den Fokus auf Hölzer und Heilpflanzen, frische Kräuter, Hydrolate, Sud und Reisig zu legen und deren professionellen Einsatz in der Sauna.

Seminarinhalte:

- Kräuter, Hölzer und Heilpflanzen im Porträt
- frische Kräuter, Hydrolate, selbst hergestellte Sude und Reisig – der professionelle Einsatz in der Sauna
- Fehler, die es unbedingt zu vermeiden gilt
- DIY: Die Teilnehmenden wählen aus den zur Verfügung gestellten natürlichen Zutaten selbst und entwickeln im Theorieteil ein phantasievolles und kreatives Aufgusserlebnis. Dieses wird anschließend in der Sauna präsentiert.

Das geschulte Personal ist durch das Erlernte in der Lage, für den anspruchsvollen Gast ein qualitativ hochwertiges, naturbasiertes Aufgusserlebnis zu kreieren und zu inszenieren. Dies schafft Kundenzufriedenheit, Kundenbindung und idealerweise Neukundengewinnung.

Seminarleitung:

Sigrun Schörner, Architektin, Aufgussmeisterin, Aufgussstrainerin, Basics of Pirts Ritual, Wellbeing Rituals

Seminargebühr:

345€ für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

490€ für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

GIRLS ON FIRE

DER AUFGUSSKURS FÜR FRAUEN

Termin: siehe Webseite der Akademie

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie neue Impulse, wie Sie Ihre persönlichen Stärken gezielt in Ihre Arbeit als Saunameisterin einbringen können – mit einer fließenden Wedeltechnik, die natürliche Kraft und feminine Eleganz verbindet.

Ziel des Seminars ist es, Ihre individuelle Ausdruckskraft zu stärken und Sie auf Ihrem Weg zu einem authentischen, persönlichen Stil zu begleiten. Dabei steht nicht nur die Technik im Mittelpunkt, sondern auch Ihre innere Haltung und Ihre Präsenz im Raum.

Am Ende des Seminars verfügen Sie über neue Impulse, Techniken und mentale Tools, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. Sie gehen gestärkt, inspiriert und mit einem klareren Gespür für Ihren eigenen Stil aus dem Seminar – bereit, mit noch mehr Ausstrahlung und Leichtigkeit aufzutreten.

Das Seminar richtet sich an alle Saunamitarbeiterinnen, die ihre persönliche Handschrift weiterentwickeln möchten – unabhängig vom Erfahrungslevel.

Seminarinhalte:

- Entwicklung und Verfeinerung des eigenen Wedelstils
- Kombination aus Technik, Ausdruck und Körperbewusstsein
- Einführung in fließende Bewegungsabfolgen mit Rhythmus und Eleganz
- Atem- und Fokussierungsübungen für innere Ruhe und Konzentration
- Strategien zur mentalen Vorbereitung auf Aufgüsse und Wettbewerbe
- Raum für Austausch, Inspiration und Reflexion im Kreis von Kolleginnen

Seminarleitung:

Anja Becker, Deutsche Vizemeisterin im Showaufguss 2022
Stresscoach und Heilpraktikerin

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

ENTSPANNT IM DAMPF: NATÜRLICHE PEELINGRITUALE FÜR KÖRPER UND GEIST

Termin: siehe Webseite der Akademie

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

In dem eintägigen Seminar erhalten die Teilnehmenden spannende Einsichten und Erkenntnisse in die Welt der Rituale und im Dampfraum. Die Seminarleitung erläutert die Funktionsweise verschiedener Produkte und Inhaltsstoffe. Präsentiert und gelehrt werden verschiedene natürliche Masken und Peelings. Der Fokus liegt auf der Erstellung, Aufbringung und Wirkungsweise der Produkte. Die Grundlage für die Herstellung sind rein natürliche Inhaltsstoffe. Zur bewussten Anwendung der erzeugten Produkte werden der Ablauf sowie die Bestandteile eines Rituals besprochen und geübt. Das Seminar teilt sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Seminarinhalte:

- Aufbau der Haut und deren Funktion
- Nutzen und Funktion einer Dampfkabine
- (Was sind Rituale? – vertieft im Fortgeschrittenenkurs)
- Dampfbadprodukte, Kräuter und ihre Wirkungsweisen
- Herstellung und Anwendung von Peelings, Masken etc.
- Entwickeln und Durchführen von Dampfbadritualen

Seminarleitung:

Mirah Burmann, Sport- und Fitnesskauffrau,
Aufgussmeisterin, Basics of Pirts Ritual

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

NARVI



NARVI SAUNAÖFEN
Nordische Qualität



NARVI.FI/DE

SEMINARE



NOTFALLMANAGEMENT – ERSTE-HILFE-KURS

SPEZIELL FÜR DIE SAUNABRANCHE

Termin: 12. Februar 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-17:30 Uhr

Ziel des Seminars ist es, die Sorgen und Ängste der Saunamitarbeiterinnen und Saunamitarbeiter zu reduzieren, indem sie lernen, schnell und kompetent auf Zwischenfälle in der Sauna zu reagieren. Schwerpunkte des Seminars sind die Formulierung bzw. Optimierung einer hausinternen Rettungskette, spezifische Maßnahmen im Rahmen der Ersten Hilfe, die Dokumentation von Notfällen sowie der an Saunaanlagen angepasste Einsatz von Hilfsmitteln im Rahmen der Rettungslehre. Im Seminar werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die aktuellen und somit rechtlich abgesicherten Hilfeleistungen gemäß den speziellen Anforderungen der Saunabranche praxisnah vermittelt.

Seminarinhalte:

1. Rechtliche Grundlagen und Absicherung
2. Erste Hilfe in Saunabetrieben
3. Rettungslehre – Praxis
4. Service Gesundheit
5. Die hausinterne Rettungskette
6. Spezifische Beratung

Seminarleitung:

Oliver Wodnik, Dozent für Rettungslehre

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



KOMMUNIKATION IM BERUFSALLTAG

MIT WORTEN DEESKALIEREN – MIT HALTUNG SCHÜTZEN

Termin: 05. Mai 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-16:30 Uhr

Kritische Situationen meisterhaft und sicher händeln - das ist das Ziel des Seminars: "Kommunikation im Berufsalltag: Mit Worten deeskalieren – mit Haltung schützen". Im ersten Teil des eintägigen Seminars werden grundlegende Kommunikationsmodelle vorgestellt und deren Bedeutung für den beruflichen Alltag im Saunabetrieb analysiert. Der Schwerpunkt liegt auf der deeskalierenden, gewaltfreien verbalen und nonverbalen Kommunikation.

Im zweiten Teil werden, nach einer rechtlichen Einführung und anschließendem Warm-Up, paarweise Situationen geübt, die einen akuten Selbstschutz-Charakter beinhalten. Dabei wird praktisch geschaut, wie man sich aus verschiedenen Würgegriffen, Haltegriffen befreit und sicher, aber effektiv Abstand generiert.

Für das Seminar sind keine theoretischen oder praktischen Voraussetzungen notwendig.

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

Seminarinhalte:

- Kommunikation – Was ist das?
Vorstellung verschiedener Modelle
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Praktische Übungen angelehnt an den Saunaalltag
- Rollenspiele mit Selbstschutz-Training

Seminarleitung:

Jennifer Schönbohm, M.A. Linguistik, zertifizierte Mediatorin, Projektmanagement Deutscher Sauna-Bund Kai Düsberg, Instructor für Selbstverteidigung nach Krav Maga, Inhaber und Trainer Kampfsportschule Düsberg

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



TRAININGSCAMP AUFGUSS – MIT ZUSATZQUALIFIKATION: „FACHPERSONAL FÜR SAUNAAUFGÜSSE“ MIT PRÜFUNG

Termine: 27./28. Januar 2026, Panorama Therme, Beuren
18./19. August 2026, Saunapark Siebengebirge, Königswinter

Seminarzeiten: 09:00-17:30 Uhr

An das Personal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen an die Aufgusspraktiken gestellt. Erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern wichtige Wettbewerbsvorteile. Diese Anforderungen erfüllt das Fachpersonal für Saunaaufgüsse.

Im praxisorientierten Seminar trainieren erfahrene Aufgießer die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in unterschiedlichen Wedeltechniken. Das Einüben der Techniken steht dabei im Vordergrund.

Außerdem wird die Dramaturgie eines Aufgusses besprochen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. In den Theorieanteilen werden die Grundlagen der sicheren Aufgussdurchführung und der geeignete Einsatz von Aufgussmitteln vermittelt. Die anschließende Prüfung kann zur Qualifikation „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ führen.

Seminarinhalte:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Grundlagen für den Einsatz von Aufgussmitteln
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken mit Reflexion durch Videoaufnahmen
- Diskussion: Die Aufgussdramaturgie
- Vorstellung: Aufgussereignisse und Zeremonien
- Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Bielefeld
Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund

Praxis:

Olaf Wimmer, Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes
Natalie Pfeiffer, Aufgustrainerin des Deutschen Sauna-Bundes

Seminargebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



AUSBILDUNG ZUM FACHPERSONAL FÜR SAUNAAUFGÜSSE – THEORIE

RAHMENBEDINGUNGEN VON SAUNAAUFGÜSSEN

Termine: 06. Mai 2026, Bielefeld
21. September 2026, Bielefeld
01. Dezember 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Im theoretischen Teil der Ausbildung zum „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ werden die Rahmenbedingungen, unter denen Saunaaufgüsse in öffentlichen Saunabetrieben durchgeführt werden, ausführlich besprochen. Dazu gehören neben der Begrüßung und den Sicherheitshinweisen für die Gäste auch die Gesundheitsempfehlungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auf die klimatischen Veränderungen während des Aufgusses in Abhängigkeit von Wasser und Temperatur im Saunaraum wird ebenfalls eingegangen.

Für den Einsatz der Aufgussmittel wird zunächst ein Einblick in die Duftherstellung gegeben. Der Riechvorgang wird erläutert und einige wichtige Aspekte zur Psychologie des Riechens angesprochen. Einzelne ätherische Öle werden besprochen und Qualitätsmerkmale vorgestellt. Die Wirkung von Düften wird erklärt, und Aufnahmewege über Haut und Atemwege werden dargestellt. Eine Übersicht der Einteilung von Düften in Kopf-, Herz- und Basisnoten rundet den Vortrag ab.

Zum Abschluss wird eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt.

Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Seminarinhalte:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen, Definition und Herstellungsverfahren
- Der Riechsinn: Beschreibung und Wirkung ätherischer Öle

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Seminargebühr:

195 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
320 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

FACHPERSONAL FÜR SAUNAAUFGÜSSE – PRAXIS

AUFGUSSTRAINING – PRAKTISCHES ÜBEN VERSCHIEDENER WEDELTECHNIKEN

Termine: 07. Mai 2026, Bielefeld
22. September 2026, Bielefeld
02. Dezember 2026, Bielefeld

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Das Aufgusspersonal moderner Saunabetriebe steht immer größeren Anforderungen gegenüber, denn ergebnisreiche und gut durchgeführte Aufgüsse verschaffen den Bädern einen Wettbewerbsvorteil.

Ein professioneller Aufgießer trainiert mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterschiedliche Wedeltechniken. Verschiedene Wedeltücher werden in das Training einbezogen. Außerdem wird der Ablauf des Aufgusszeremoniells besprochen, und die Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Seminartages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum; das Erlernete wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert.

Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Seminarinhalte:

- Demonstration und Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Besprechung der Aufgussdramaturgie/Gäστεansprache
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Aufgüsse mit Demonstration der Wedeltechniken
- Verabschiedung und Urkundenausgabe

Wedeltechniken und Aufgusspraxis:

Olaf Wimmer, Fachangestellter für Bäderbetriebe,
Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes
Natalie Pfeiffer, Führungskraft Massage Oase,
Aufgustrainerin des Deutschen Sauna-Bundes

Seminargebühr:

195 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
320 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



ARBEITEN MIT BIRKENZWEIGEN/WENIKS – RITUALERFAHRUNG

Termin: siehe Webseite der Akademie

Seminarzeiten: 1. Seminartag: 09:00-17:00 Uhr
2. Seminartag: 09:00-17:00 Uhr

Erleben Sie die einzigartige Wirkung von Wenikzweigen in diesem zweitägigen Seminar von Benoit De Bock.

Ziele des Seminars sind:

- der richtige und respektvolle Umgang mit Weniks
- Nutzung von Dampf zur Steigerung des Wohlbefindens
- Erlernen eines Saunarituals mit Weniks

Die Teilnehmenden werden einem Ritual von Benoit De Bock beiwohnen. Außerdem werden sie die Geschichte und Mythologie der Zweige erfahren, eigene Rituale in Theorie und Praxis entwickeln und lernen, diese in ihrer eigenen Saunaanlage umzusetzen.

Seminarinhalte:

- Ritualerfahrung: Die Teilnehmenden werden ein 25-minütiges Ritual von Benoit De Bock erleben. Sie lernen die praktische Anwendung dieses Rituals kennen und erhalten tiefe Einblicke in die Wirkung und Bedeutung.
- Theorie hinter dem Ritual: Die theoretischen Grundlagen des Rituals und der verwendeten Produkte werden erläutert, sodass die Teilnehmenden ein umfassendes Verständnis für den Hintergrund des Rituals erhalten.
- Ritualpraxis in Paaren: Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, die Rituale in Paaren zu üben, um ihre Fähigkeiten zu vertiefen und praktische Erfahrung zu sammeln.
- Vorbereitung und Pflege von Zweigen: Die Teilnehmenden lernen, wie man Weniks vorbereitet, mit ihnen arbeitet und sie nach dem Ritual angemessen pflegt, um ihre Haltbarkeit zu gewährleisten.

Seminarleitung:

Benoit De Bock, ausgebildeter Pirts-Meister, Aufgussmeister und Trainer

Seminargebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



WEBINAR/SEMINAR

BASISWISSEN: SAUNABADEN FÜR DIE GÄSTEBETREUUNG

Termin: 22. Oktober 2026, Webinar

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die Wirkungszusammenhänge des Saunabadens und in die Grundtechniken der Aufgussgestaltung. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch zur Auffrischung des Wissens – konzipiert. Die Gästeberatung bildet einen Schwerpunkt dieses Seminars.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Klimabedingungen von Schwitzbädern, der richtige Saunabadeablauf und die Wirkung der Sauna auf den Menschen.

Im Seminarartikel „Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern“ werden die Bedeutung fachgerechter Aufgüsse im Wettbewerb der Saunaundernehmen sowie rechtliche Aspekte der Aufgusspraxis angesprochen. Repräsentativ ermittelte Kundenwünsche zu den Aufgüssen werden vorgestellt und die physikalischen Grundlagen des Hitzereizes erläutert.

Seminarinhalte:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der richtige Badeablauf
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Seminargebühr:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



WEBINAR/SEMINAR

SAUNABADEN IM KINDESALTER: GRUNDLAGEN FÜR EINE GESUNDE ANWENDUNG

Termin: 21. Mai 2026, Webinar

Seminarzeiten: 09:00-17:30 Uhr

Das Seminar bietet eine Einführung in die gesundheitlichen Wirkungszusammenhänge sowie die klimatischen Bedingungen des Saunabades. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder konzipiert, insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, eignet sich aber ebenso zur Auffrischung vorhandenen Wissens.

Das aktuelle Seminar bezieht inhaltlich auch das Saunabaden mit Kindern ein, insbesondere im Kontext von Kindertagesstätten. Dabei werden die speziellen gesundheitlichen Voraussetzungen von Kindern beim Badeablauf thematisiert und pädagogische Aspekte diskutiert. Außerdem werden geeignete Rahmenbedingungen für Aufgüsse mit Kindern behandelt.

Seminarinhalte:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf und entsprechende Verhaltenshinweise
- Sauna für Kinder
- Diskussion: Ablaufgestaltung für Kita-Kinder
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen mit Kindern

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Seminargebühr:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb



BABY-SPA BABYSAUNA UND SÄUGLINGSSCHWIMMEN

Termin: 10. Oktober 2026, Strandsauna, Düsseldorf

Seminarzeiten: 09:00-17:30 Uhr

Immer mehr öffentliche Saunaaanlagen bieten Baby-Sauna-Kurse an. In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die Kursgestaltung, den Ablauf und die Voraussetzungen, die gegeben sein sollten, wenn Baby-Sauna-Kurse angeboten werden.

Während des praktischen Teils können im Sauna-Badebereich anschaulich Erfahrungen mit Eltern und Kleinkindern ausgetauscht werden: Wärme und Nähe – eine wunderbare Kombination. Unter fachkundiger Anleitung können Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern entspannen und die Zeit mit ihren Kindern als Auszeit genießen. Ziel dieses Seminars ist es, Sie zu befähigen, diese einzigartige Erfahrung in Ihren Betrieben umzusetzen. Die Seminar-teilnehmerinnen und -teilnehmer werden über die entwicklungsphysiologischen Grundlagen von Säuglingen im ersten Lebensjahr unter besonderer Beachtung der Temperaturregulation, des Schwitzens und der motorischen Entwicklung unterrichtet.

Außerdem werden methodische Konzepte zum Säuglingsschwimmen und zum Baby-Eltern-Saunabaden praxisnah vorgestellt. Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zu sportphysiologischen und sportmedizinischen Fragestellungen werden in Bezug auf die gesundheitlichen Empfehlungen für die Praxis des Babyschwimmens gesetzt.

Seminarinhalte:

- Vorstellung der Praxis in der Sauna
- Planung, Durchführung und Organisation von Baby-Saunakursen
- Besonderheiten der frühkindlichen Entwicklung
- Grundlagen der Temperaturregulation
- Erfahrungen mit dem Babyschwimmen: Voraussetzungen und Empfehlungen
- Stand des medizinischen Wissens für das Kleinkinder-Saunabaden und abzuleitende Empfehlungen

Seminarleitung:

Dr. Lilli Ahrendt, Sportwissenschaftlerin Düsseldorf
Annette Morita, Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin für Babysauna sowie Säuglings- und Kleinkindschwimmen, Düsseldorf

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



Aufgusstücher vom *Wedelchamp*[®]



Österreichisches Wachteltuch *Unser beliebter Klassiker!*

Nordisches Wachteltuch *Bewährtes Tuch in frischen Blautönen*

Unsere Aufgusstücher bestehen aus solidem Zwirnfrottier. Sie liegen gut in der Hand und verdrängen aufgrund ihres Gewichts die Luft optimal.

Die idealen Abmessungen erlauben ausgefallene Wedeltechniken.

Besonders beliebt bei Aufgießerinnen.

Maße: ca. 75 x 60 cm
Material: 85 % Baumwolle, 15 % Polyester



ARABESKE *...unsere Zwischenlösung ohne Mittelmaß*

Auf vielfachen Wunsch aus der täglichen Aufguss-Praxis entwickelte Wedelchamp[®] mit ARABESKE die „Zwischenlösung“ in der Mitte von unseren Wachteltüchern und den großen Aufgusstüchern.

Maße: ca. 75 x 110 cm
Material: 85 % Baumwolle, 15 % Polyester



Löyly *...der finnische Gluthauch*

Schirokko *...wie der warme Wüstenwind*

Wedeltuch in mittelschwerem Zwirnfrottier. Das Material besteht aus einem mit Polyester verstärkten Baumwollgarn und ist sehr robust.

Diese Aufgusstücher sind wegen ihrer Abmessungen optimal für den Einsatz in mittleren und großen Saunaräumen geeignet und ein echter Hingucker.

Maße: 90 x 150 cm
Material: 85 % Baumwolle, 15 % Polyester



Hiki *Der praktische, hygienische Schal für den Aufguss*

Schweißtreibende Aufgusseremonien werden immer beliebter. Schon aus hygienischen Gründen sollte das Aufgusspersonal zum Schweißabwischen ein separates Tuch benutzen.

Mit Hilfe des eingenähten Schlitzes kann der Schal gut fixiert werden, auch bei anspruchsvollen Wedeltechniken.

Ihre Gäste werden es Ihnen danken.

Maße: 30 x 120 cm
Material: 100 % Baumwolle

Unsere Profi-Tücher und viel weiteres hilfreiches Sauna-Equipment finden Sie bei:

Sauna-Matti GmbH
Meisenstraße 83 | 33607 Bielefeld
Tel. 0521/96679-17
info@sauna-matti.de | www.sauna-matti.de

UPDATE FÜR SAUNAMEISTERINNEN UND SAUNAMEISTER

2-TÄGIGE AUFRISCHUNG

Termin: 06./07. November 2025, Webinar

Seminarzeiten: 1. Seminartag: 09:00-17:00 Uhr
2. Seminartag: 09:00-17:00 Uhr

1. Tag: In den letzten zehn Jahren hat sich die Saunabranche erheblich gewandelt. Zu Beginn des Seminars erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Überblick über diese Entwicklungen. Aufgüsse sind kreativer und vielfältiger geworden, verbindliche Richtlinien für deren Durchführung wurden erarbeitet, die Qualität der Aufgussmittel wissenschaftlich untersucht. Zudem gehören regelmäßige Kontrollgänge heute zum verpflichtenden Standard. Auch der Aufgabenbereich des Aufgusspersonals wird thematisiert und gemeinsam diskutiert.

2. Tag: Am zweiten Seminartag steht die rechtlich abgesicherte Organisation des Saunabetriebs im Mittelpunkt. Behandelt werden u. a. die Aufsichtsverpflichtung und Betriebsaufsicht, Fragen des Organisationsverschuldens, das Hausrecht sowie die Umsetzung der aktuellen Haus- und Saunaordnung. Typische Problemfelder der Betriebsführung werden praxisnah aufgegriffen – etwa Themen wie Eintrittskarten, Gutscheine, Hausverbot, Zutrittsrechte, Diskriminierung sowie die Durchsetzung der Baderegeln. Anhand von Gerichtsurteilen werden praxisorientierte Lösungsansätze erarbeitet, die auf die Betriebe der Teilnehmerinnen und Teilnehmer übertragbar sind.

Seminarinhalte:

- Das Spannungsfeld von Erlebnis und Wellness in Saunaanlagen
- Neue Erkenntnisse zum gesundheitlich orientierten Badeablauf
- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Aufgabenfelder für das Saunapersonal in den Betriebsbereichen
- Konsequenzen der neuen DGfDB-Richtlinie R 94.05 auf den Saunabereich
- Qualifikation des Saunapersonals
- Saunazutritt unter Berücksichtigung des Selbstbestimmungsgesetzes
- Vertragliche Einbeziehung der Haus- und Badeordnung
- Hausrecht und Hausverbot, Kontrahierungszwang
- Diskriminierung, z.B. Frauensaalatag, diverses Geschlecht, Altersbeschränkung
- Bekleidungs Vorschriften
- Verlust des Schlüssels oder Transponders
- Aufsichtspflichten in Saunaanlagen und Schwimmbädern
- Nutzung von Tablet, Smartphone und E-Book, Eintrittskarten, Geschenkgutscheine

Referenten:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund
Präsident Prof. Dr. Carsten Sonnenberg, Deutscher Sauna-Bund

Seminargebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
einzelner Tag je 245 €
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
einzelner Tag je 305 €

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



KLANGAUFGUSS IN DER SAUNA

Termine: 29. April 2026, Fildorado, Filderstadt
05. Oktober 2026, Panorama Therme, Beuren

Seminarzeiten: 09:00-17:30 Uhr

Klangschalen in der Sauna können ein besonderes Highlight sein. Saunawärme in Verbindung mit Klang und Duft regen die Sinne an und unterstützen die Entspannung.

Die langanhaltenden Klänge und die leichten Schwingungen der sanft angeschlagenen Klangschale führen – richtig angewandt – in Kombination mit den Wirkungen der Saunawärme zu einer wohltuenden Entspannung. Dabei ist die Sensibilisierung der Saunagäste für diese Art des Aufgusses wichtig, um die angestrebte Wirkung zu erreichen. Einfache Atemübungen können die Erholung verstärken.

Das Geheimnis dafür: Weniger ist mehr!

Das bedeutet: Es wird weniger Aufgussmittel benötigt und weniger intensiv gewedelt, dafür stehen sanfte Klänge und Schwingungen im Raum im Vordergrund. Die Saunagäste halten inne und sind berührt. Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich wie von selbst ein.

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**

Seminarinhalte:

- Herkunft und Herstellungsweise von Klangschalen
- Eigenschaften und Wirkung von Klang
- Das richtige Anspielen
- Wahrnehmungsübungen zur Selbsterfahrung
- Nähe und Distanz: das respektvolle Miteinander
- Erlernen verschiedener Bausteine für den Klangaufguss
- Präsentation und Auftreten vor der Gruppe
- Einstudieren einer Aufgusszeremonie
- Praxisarbeit in der Sauna

Seminarleitung:

Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Ebersbach an der Fils

Seminargebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



ARBEITEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN IN DER SAUNA

GRUNDLAGEN EINES INNOVATIVEN DUFTSTOFFEINSATZES BEIM AUFGUSS

Termine: 22./23. April 2026, H2O, Herford

Seminarzeiten: 1. Tag: 09:00-17:00 Uhr
2. Tag: 09:00-16:00 Uhr

Ätherische Öle spielen in der Sauna eine besondere Rolle, da sie nicht nur das Raumklima bereichern, sondern auch das Wohlbefinden auf körperlicher und geistiger Ebene fördern können. In diesem Seminar werden wir Ihnen sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Fähigkeiten vermitteln, um mit ätherischen Ölen zu arbeiten und Aufgüsse professionell zu gestalten.

Im theoretischen Teil des Seminars möchten wir Ihnen einen Einblick in die Welt der Aromen und ätherischen Öle geben. Es werden verschiedene Herstellungsverfahren ätherischer Öle erklärt, der sichere Umgang sowie die richtige Anwendung erläutert. Zudem werden beispielhafte Kräuteranwendungen für Aufgusseremonien vorgestellt.

Im Praxisteil wollen wir Sie in die Lage versetzen, professionelle Aufgüsse mit ätherischen Ölen selbst zu gestalten. Eigene Duftmischungen werden komponiert, um stimulierende, entspannende, meditative und duftende Aufgüsse zu kreieren. In der Sauna werden Ihre kreativen Duftmischungen ausprobiert.

Seminarinhalte:

- Was sind ätherische Öle?
 - Definition und Herstellungsverfahren
 - Wirkungsweisen auf Körper und Wohlbefinden
 - Richtiges Mischen: Sicherer Umgang, Verwendung und Vorsichtsmaßnahmen
 - Duftnoten und ihre Duftintensität
 - Die Aufgussvorbereitung
 - Saisonale Themen für Aufgüsse
 - Mit der Stimmung/Atmosphäre arbeiten
 - Übung: Erstellen einer eigenen Mischung
 - Inspirationen für neue Anwendungen
 - Übung: Erstellen eigener Aufgüsse mit ätherischen Ölen
 - Einführung in Kräuteranwendungen
- Das neue Wissen kann sowohl für klassische Aufgüsse als auch für Showaufgüsse genutzt werden.

Seminarleitung:

Felix Reschke, Loylymasters, Meulebeke (BE), Aufgustrainer

Seminargebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb



ÄTHERISCHE ÖLE
HYDROLATE
RÄUCHERWERK & RÄUCHERSTICKS
WEIHRAUCH & KRÄUTER
TRÄGER-ÖLE
...



Jeder Tropfen erzählt eine Geschichte

Aromen bietet ganzheitliche Wellnesskonzepte, tief verwurzelt im Storytelling mit Sinneserfahrungen inspiriert von Muttererde. Wir bieten hochqualitative Naturprodukte kombiniert mit professionellem Training und inspirierenden Produkten, die eine einfache Integration in eure tägliche Aufgussroutine ermöglichen.



www.aromen.be

RÄUCHERANWENDUNGEN

Termin: 09./10. März 2026, Solemar, Bad Dürkheim

Seminarzeiten: 1. Tag: 09:00-17:00 Uhr
2. Tag: 09:00-16:00 Uhr

Ein perfekter Kurs für Aufguss-Meister, die ihre Entspannungs- oder Meditationssitzungen mit einem Räucheritual aufwerten möchten. Nach dem Abschluss kann der Aufguss-Meister neue Räucherdüfte kreieren, verschiedene Räucherrituale in seine Sitzungen integrieren und die notwendigen Informationen über die Auswahl der Naturprodukte sowie deren Wirkung auf den menschlichen Körper erläutern.

Seminarinhalte:

- Geschichte des Räucherituals (Ursprung, Spiritualität, wirtschaftlicher Faktor)
- Gesundheit und Räuchern (Räuchern als Medizin, Kontraindikationen)
- Methoden zur Verbrennung von Kräutern (Puder, Kegel, Holzkohle, frische Pflanzen usw.)
- Komposition von Düften (Duftgruppen, männliche/weibliche Düfte, Struktur der Duftkomplexität)
- Hilfsstoffe (Gummi, Harz, Honig usw.)
- Substanzen im Verbrennungsprozess (Olivetol, Verbenol)
- Aromatische Kräuter (Hölzer, Harze, Samen)
- Rezepturen

Seminarleitung:

Felix Reschke, Aufgusstrainer, Loylymasters,
Meulebeke, Belgien

Seminargebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



SHOWTIME IN DER SAUNA

TECHNISCHE UND GESTALTERISCHE GRUNDLAGEN FÜR SHOWAUFGÜSSE

Termine: 04./05. November 2025, Badegärten Eibenstock
24./25. September 2026, Badegärten Eibenstock

Seminarzeiten: 09:00-17:00 Uhr

Erlebnis- und Event-Aufgüsse sind in vielen Saunabetrieben selbstverständlich geworden. In diesem Seminar geht es um die Weiterentwicklung des klassischen Aufgusses zum Showaufguss. Viele Saunabetriebe schätzen den Marketingeffekt und haben festgestellt, dass sie durch Showaufgüsse die Kundenbindung festigen und neue Zielgruppen gewinnen können. Dieses Seminar, das einen hohen Praxisanteil umfasst, beinhaltet neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss auch die Auswahl von Kostüm und Ausstattung sowie die Einsatzmöglichkeiten von Licht und Musik. Anja Becker präsentiert zwei Meister-Showaufgüsse. Empfehlenswert ist dieser Workshop für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bereits Erfahrungen mit klassischen Aufgüssen haben und daran interessiert sind, ihren Gästen mit Entertainment in der Sauna besondere Erlebnismomente zu schenken. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

**10% Rabatt ab
zwei Personen
aus einem Betrieb**



Seminarinhalte:

- Qualitätskriterien für Event- und Showaufgüsse
- Bausteine des Showaufgusses: Kostüm, Ausstattung, Licht, visuelle Effekte, Musik, Düfte, Wedeltechniken, Verwendung von Wasser und Eisprodukten, Wärmeverteilung, Atmosphäre und Emotion
- Präsentation von Meister-Showaufgüssen
- Erarbeiten eines eigenen Showaufgusses – Thema, Storyline und Choreografie
- Wahlmodule zur Vertiefung: Technische Umsetzung von Licht und Musik oder Showaufguss-Wedeltechniken

Seminarleitung:

Anja Becker, Deutsche Vizemeisterin im Showaufguss 2022
Stresscoach und Heilpraktikerin
René Wisgickl, Badegärten Eibenstock

Seminargebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

LEHRGÄNGE



SAUNAMEISTER - DER KLASSIKER

Termine: 09. - 21. Februar 2026 Präsenz-Lehrgang in Bielefeld
März/April 2026 Online-Lehrgang mit Präsenzphase
09. – 21. November 2026 Präsenz-Lehrgang in Wangen

Unterrichtszeiten: täglich von 09:00-17:00 Uhr

Zu den kundenorientierten Aufgaben von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern öffentlicher Saunabäder, Freizeitbäder, kommunaler Hallenbäder, Fitnessstudios, Wellness-Hotels und Sanatorien gehört es, die Gäste der Saunanlagen mit der Badeform vertraut zu machen. Die Saunameister-Ausbildung ist eine Weiterbildungsmaßnahme für Meister und Fachangestellte von Badebetrieben, Badehelfer, Masseure und medizinische Bademeister, Physiotherapeuten, Krankenpfleger sowie Existenzgründer im Freizeit- und Fitnessbereich. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Lehrplan:

- Übersicht über historische und moderne Bäderarten
- Die Saunabesucher und ihr Verhalten
- Der Saunamarkt in Deutschland
- Theorie und Praxis: Badeablauf, Aufguss- und Wedeltechniken
- Physiologische Grundlagen (Herztätigkeit, Blutkreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt, vegetatives Nervensystem)
- Wirkungen des Saunabadens mit seinen Wechselreizen
- Wirkungen anderer Bäder (Dampfraum, Warmluftbad, Infrarotkabine)
 - Saunabaden und Krankheiten: Indikationen und Kontraindikationen
 - Sonderfragen zu Sauna und Sport, Sauna in der Schwangerschaft, Saunabaden von Kindern und älteren Menschen
 - Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunanlagen
 - Betriebsführung, Hygiene und Saunatechnik
 - Servicequalität und Gästezufriedenheit

Abschluss: Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Anmeldung: mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von 70,00 €

Übernachtung: Informationen in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

1050 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 80 € Prüfungsgebühr

1220 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 80 € Prüfungsgebühr



SAUNABETRIEBSLEITER-LEHRGANG: FÜHRUNGSWISSEN FÜR SAUNAMEISTERINNEN UND SAUNAMEISTER

Termine: siehe Webseite der Akademie

Seminarzeiten: täglich von 09:00-17:00 Uhr

Der Saunabetriebsleiter-Lehrgang vermittelt Führungswissen für Saunameisterinnen und Saunameister, die in öffentlichen Saunabädern beschäftigt sind.

Die 78-stündige Saunameister-Ausbildung des Deutschen Sauna-Bundes gilt als Basisausbildung für diesen Lehrgang. Inhalte des Saunameister-Lehrgangs werden nicht erneut vermittelt; dieses Wissen wird vorausgesetzt.

Der Lehrgang umfasst 40 Unterrichtsstunden und beinhaltet folgende Themen:

- Grundlagen des Marketings
- Saunabau und -planung
- Kennzahlensysteme zur Unternehmenssteuerung öffentlicher Saunaanlagen
- Rechtliche Aspekte der Betriebsführung: Haus- und Badeordnung, Aufsichtspflichten, Versicherungen, Arbeitssicherheit, Umsetzung von Richtlinien
- Kommunikation und Führung: Teamentwicklung, Konfliktmanagement
- Einführung in die Grundlagen des No-Budget-Social-Media-Marketings

Unterrichtsstunden: 40 Unterrichtsstunden

Lehrgangsdauer: 6 Tage

Abschluss: Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Unterricht: Täglich jeweils 8 Unterrichtsstunden

Anmeldung: mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von 100 €

Übernachtung: Ist im fußläufig gelegenen Brenner Hotel in Bielefeld möglich; Informationen gibt es in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

980 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100 € Prüfungsgebühr
1.210 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100 € Prüfungsgebühr



INHOUSE SCHULUNGEN



WIR KOMMEN MIT UNSEREN SEMINAREN ZU IHNEN! INHOUSE-SCHULUNGEN - BETRIEBSINTERNE FORTBILDUNGEN

Ausbildungsziele, Themenschwerpunkte, Zeitrahmen und Termine stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab.

Folgende Seminare und Workshops sind für Inhouse-Schulungen besonders geeignet:

Aufgustraining:

Aspekte der Aufgustheorie und praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Ein kompaktes Tagesseminar mit theoretischer Einführung, danach überwiegend Praxis; Üben von Basiswedeltechniken, Aufgusszeremonie, Gästeansprache und die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen durch die Teilnehmenden.

Workshop:

Aufgustraining für ein entspanntes Saunavergnügen

Zusammen mit den Teilnehmenden soll die Herangehensweise, die Planung und die Ausgestaltung von musikalischen Aufgüssen mit Showelementen erarbeitet werden. Welche Ideen gibt es schon? Wie können diese leicht und mit wenig Aufwand sowie wenig Vorbereitungszeit umgesetzt werden? Welches Auftreten ist wünschenswert, damit den Gästen ein entspanntes Saunavergnügen geboten wird? Diese Zutaten für erlebnisreiche, entspannende und gut vorgetragene Aufgüsse bilden die Grundlage für echte Wettbewerbsvorteile.

Workshop: Master of Showaufguss

Neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und der Landesmeisterschaften werden in diesem Workshop vorgestellt und erläutert. Klassische und Showaufguss-Wedeltechniken werden demonstriert und geübt.

Fachpersonal für Saunaaufgüsse: Theorie und Praxis

2-tägige Schulung nach den „Richtlinien für die Durchführung von Saunaaufgüssen“. Im Theorietag geht es um die Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse, Empfehlungen für die Aufgussdurchführung sowie die Grundlagen des Riechens und der Duftherstellung und den sicheren Einsatz von Aufgussmitteln. Mit einem schriftlichen Test schließt der erste Tag ab. Am zweiten Tag werden die Basiswedeltechniken demonstriert und geübt, die Aufgusszeremonie und die Gästeansprache werden besprochen. Die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen beschließt den zweiten Tag. Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxistages vergeben.



Basiswissen für Saunamitarbeiter/innen

Im Mittelpunkt stehen die Klimabedingungen von wechselwarmen Schwitzbädern, die Gestaltung des Badeablaufs und die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna. Die Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunabädern werden vorgestellt. Ein Must-Have für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie zur Vorbereitung auf den Saunameister-Lehrgang.

Saunazeremonien zum Genießen

Für Betriebe, die ihre Aufgusspalette weiterentwickeln wollen. Verschiedene Bausteine für Saunazeremonien werden vorgestellt und miteinander kombiniert. Der Einsatz von Musik und Naturgeräuschen in der Sauna wird ebenso beleuchtet wie der Einsatz und die Kombination von unterschiedlichen Düften und Räucherzeremonien.

Kommunikation im Beruf

Ziel des Trainings: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind für ihre Kunden kompetente Gesprächspartner/innen. Sie können mit den Anliegen der Kunden im täglichen Kontakt professionell umgehen und angemessen in schwierigen Situationen reagieren – mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft!

Notfallmanagement im Saunabetrieb

Schwerpunkte des Seminars sind die Formulierung bzw. Optimierung einer hausinternen Rettungskette, spezifische Maßnahmen im Rahmen der Ersten Hilfe, die Dokumentation von Notfällen sowie der an Saunaaanlagen angepasste Einsatz von Hilfsmitteln im Rahmen der Rettungslehre. Im Seminar werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die aktuellen und somit rechtlich abgesicherten Hilfeleistungen gemäß den speziellen Anforderungen der Saunabranche praxisnah vermittelt. Die im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankerte Verkehrssicherungspflicht bildet die Grundlage dieses Seminars.



First aid – first class!

Ziel des Seminars ist es, die Sorgen und Ängste der Saunamitarbeiterinnen und Saunamitarbeiter zu reduzieren, indem sie lernen, schnell und kompetent auf Zwischenfälle in der Sauna zu reagieren. Parallel dazu werden den Teilnehmenden grundlegende Wedeltechniken vermittelt, die sie während eines Aufgusses unkompliziert umsetzen und damit die Entspannung der Badegäste fördern können. Es werden die Grundlagen der Ersten Hilfe, die Dokumentation, Zwischenfälle in der Sauna und unterschiedliche Wedeltechniken vermittelt. Außerdem werden die Aufgussdramaturgie und rechtliche Eckdaten besprochen. In einem anschließenden Praxisteil werden erlernte Techniken anhand der spezifischen Gegebenheiten eines Saunabereiches umgesetzt und trainiert.

Die Dampfbad Zeremonie: Regeneration von Kopf bis Fuß

Ziel dieser Dampfbad Zeremonie ist es, sowohl die Atemwege als auch unsere Haut mit einfachsten Mitteln effektiv zu reinigen und zu schützen. Auch „Geist“ und „Seele“ erfahren Regeneration, wie der Teilnehmer feststellen wird. Die Lindenblüte hat eine stark schweißtreibende Wirkung, in Verbindung mit etwas Salz an den richtigen Reflexzonen, erreichen wir so effektiv ein starkes „Vorschwitzen“. Nach der Phase des Vorschwitzens wird im Hauptteil eine Mischung aus Salz & Jojobaöl ausgegeben und zum beruhigenden Duft der Kamille findet die Zeremonie ihren Ausklang.

Woran erkennt man einen guten Aufguss?

Musikalische Aufgüsse liegen im Trend, bewährte Möglichkeiten werden vorgestellt. Außerdem sollen verschiedene Wedeltechniken das Repertoire der Mitarbeiter erweitern, diese werden intensiv gemeinsam trainiert. Zunächst werden die Grundwedeltechniken präsentiert und geübt, darauf aufbauend können weitere Aufbautechniken einbezogen werden. Der Ablauf des Aufgusszeremoniells wird besprochen und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Seminartages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum, das Erlernte wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert.

Gewaltfreie Kommunikation & Selbstschutz

Kritische Situation meisterhaft und sicher händeln - das ist das Ziel des Seminars: „Gewaltfreie Kommunikation und Selbstschutz“. Es werden verschiedene Kommunikationsmodelle sowie die unterschiedlichen Wichtigkeiten im Saunaalltag erarbeitet. Der Fokus wird dabei auf die deeskalierende, gewaltfreie verbale und nonverbale Kommunikation gelegt. Nach einer rechtlichen Einführung und anschließendem Warm-Up werden paarweise Situationen geübt, die einen akuten Selbstschutz-Charakter beinhalten. Dabei wird praktisch geschaut, wie man sich aus verschiedenen Würgegriffen, Haltegriffen befreit und sicher, aber effektiv Abstand generiert.

Meditation in der Sauna

Bei dieser Schulung erwerben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Fachwissen und praktische Kompetenzen zur Konzeption, Ausarbeitung und Durchführung von geführten Meditationen in Saunen, Warm- oder Ruheräumen. Sie lernen, wie sie die besonderen Rahmenbedingungen optimal nutzen und Meditationen stimmig, sicher und wirksam gestalten.

Für weitere Informationen, Preise und Angebotserstellung stehen Ihnen
Margarita Klausning (r.klausning@sauna-bund.de)
Olga Becker (o.becker@sauna-bund.de)
zur Verfügung



TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR SEMINARE

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes, Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, akademie@sauna-bund.de, www.sauna-bund.de.

Telefonische Vormerkungen werden entgegengenommen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch durch den/die Teilnehmer/in nachzureichen. Mit der Anmeldung ist die Zahlung vorzunehmen bzw. eine Kostenübernahmeerklärung vorzulegen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die Annahme von Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Gebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Sie ist spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig, die gesetzliche Mehrwertsteuer ist enthalten. Die Annahme von Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Durchführung

Jedes Seminar hat eine Mindestteilnehmer/innenzahl. Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die angemeldeten Teilnehmer/innen drei Wochen vor Beginn benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des/der Referent/in sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsveränderungen, Onlinedurchführung oder Dozent/innenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen (z.B. wegen behördlicher Auflagen oder aus organisatorischen Gründen) vor. Die Erstattung von Ersatz- und Folgekosten wegen Ausfalls oder Verschiebung ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer:innen nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Die Akademie übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen oder nicht verschuldete Schäden im Zusammenhang mit einer Weiterbildung. Gerichtsstand ist Bielefeld.

Leistungen

In der Seminargebühr für Präsenzseminare sind Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffee, Seminarunterlagen und Teilnahme-Urkunde enthalten. Bei Besuch von mehreren Teilnehmenden aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jeden Teilnehmenden um 10 %. Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Rücktritt von einer Anmeldung

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person die Voraussetzung erfüllt.

Streitbeilegungsverfahren

Der Deutsche Sauna-Bund e.V. ist nicht bereit und verpflichtet an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen. Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) zur Verfügung. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten bezüglich vertraglicher Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen entstehen. Der Kunde kann die Plattform unter folgendem Link erreichen: ec.europa.eu/consumers/odr/

Datenschutzhinweise

Wesentliche Grundlage unseres Datenschutzes ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Es werden nur Daten erhoben, die für die Vertragserfüllung erforderlich sind. Eine Weitergabe von persönlichen Daten an sonstige Dritte erfolgt nicht. Die Teilnehmenden an unseren Veranstaltungen werden ausdrücklich auf die Möglichkeit hingewiesen, dass ihre Daten nach Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung – wenn keine der gesetzl. Aufbewahrungsfristen greifen - gelöscht werden, wenn sie dem Deutschen Sauna-Bund diesen Wunsch mitteilen. Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Datenschutzhinweise auf unserer Internetseite: www.sauna-bund.de.

Sonstige Bestimmungen

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, so werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartner:innen eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. Im Zweifel gelten die gesetzlichen Regelungen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Margarita Klausing (r.klausing@sauna-bund.de, Tel.: 0521/96679-11)

Olga Becker (o.becker@sauna-bund.de, Tel.: 0521/96679-21)

ANMELDUNG

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter
www.sauna-bund.de

ANMELDUNG PER FAX: 05 21 / 9 66 79-19

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en)
für das Seminar an:

Titel

Datum

Wegen Urkundenerstellung wird um Blockschrift gebeten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail / Telefon-Nummer

Ansprechpartner/in im Betrieb (E-Mail / Telefon-Nummer)

Name des Betriebes (Rechnungsanschrift/Stempel)

Datum/Unterschrift

- Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen,
die ich zur Kenntnis genommen habe.

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Deutscher Sauna-Bund e.V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Telefon: 0521/966 79-0, Fax: 0521/966 79-19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufs-Formular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung des Widerrufsrechts reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Widerrufsformular

An den Deutschen Sauna-Bund e. V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld,
Fax: 0049 / (0) 521 / 966 79 – 19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgende Waren/
die Erbringung der folgenden Dienstleistung:

.....
(Name der Ware / Dienstleistung, ggf. Bestellnummer und Preis)

Bestellt am (*) / erhalten am (*)
Datum

(Name und Anschrift der/des Verbrauchers/Verbraucherin)

.....
.....

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift Verbraucher/in (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes bitte streichen



Betriebsberatung Sicher planen!

Standort- und Potenzialanalysen
Ermittlung der Wettbewerbssituation
Wirtschaftliche und gutachterliche Stellungnahmen
Raumplanungs- und Betriebskonzepte
Personalplanung
Juristische Fachberatung
Mystery-Checks



Die Beratungsgesellschaft des Deutschen Sauna-Bundes
Sauna-Matti GmbH | Meisenstraße 83 | 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 / 966 79-14 | Fax: 0521/966 79-19
betriebsberatung@sauna-matti.de
www.sauna-matti.de



Qualitätssystem für Saunaanlagen Holt euch die Sterne!

Unabhängig geprüfte Qualität
Orientierung für Badegäste
Marketinginstrument
Optimierungshinweise für das Management
Mitarbeiteridentifikation



Deutscher Sauna-Bund e. V.
Meisenstraße 83 | 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 / 96 679-16 | Fax: 0521 / 96 679-19
zertifizierung@sauna-bund.de
www.sauna-bund.de



Aktueller FINNSA Katalog

Laden Sie sich unseren
aktuellen Katalog inkl.
Netto-Preise herunter.

[www.finnsa.de/
Download/Gewerbe/](http://www.finnsa.de/Download/Gewerbe/)

Passwort: FINNSA@G@753



Unser neuer Online-Shop

Entdecken Sie unseren
neuen Online-Shop für
Gewerbekunden.



Ihr Versand-Fachgroßhandel für Sauna- und Wellnesszubehör

Marburger Str. 35 • 36304 Alsfeld

T +49 6631 - 9688 0 • F +49 6631 - 9688 96

www.finnsa.de • info@finnsa.de



EINE WELLNESS-OASE, DIE IN JEDES ZUHAUSE PASST



Die S1 SAUNA in der edlen Black Edition passt sich Ihrer Wohnkultur perfekt an: Sie hält sich dezent im Hintergrund und entfaltet ihr ganzes Potenzial, wann immer Sie es wünschen. Eingefahren ist sie mit einer Tiefe von 60 cm klein genug für jeden Raum. Innerhalb von 20 Sekunden lässt sich die S1 SAUNA auf 160 cm Tiefe ausfahren und bietet damit Platz für eine ausgedehnte Wellness-Auszeit. Lassen Sie sich inspirieren: klafs.de/s1

KLAFS