

AUS- UND WEITERBILDUNG 2024/2025

Akademie für Aus- und Fortbildung



Wohlfühlmoment mit Auszeichnung

Geprüfte Qualität und beste Zutaten. Erleben Sie die vielfältigen Düfte der Spitzner Saunaaufgüsse hautnah! Garantiert ohne Synthetik.



Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Sauna-Bundes.





spitzner-professional.de

INHALT

Neue Formate

	Notfallmanagement: Erste Hilfe-Kurs	6	
	Gewaltprävention & Umgang mit Konflikten	7	
	Arbeiten mit Birkenzweigen/Weniks	8	
	Sicherheit und Arbeitsschutz	9	
	Entspannt in die Hitze Atmen	1	
	Wedeltrainig: Fahne, Wedeltuch und Fächer	1	
	Intensivkurs: Massieren lernen	1	
	Betriebliche Gesundheitsförderung	1	
	Entspannt im Dampf	1	
	Element-Yoga in der Sauna	1	
Seminare			
	Fachpersonal für Saunaaufgüsse Theorie	1	
	Fachpersonal für Saunaaufgüsse Praxis	1	
	Basiswissen Saunabaden für die Gästebetreuung	2	
	Basiswissen für Saunamitarbeiter - Saunabaden mit Kindern	2	
	Baby-Spa	2	
	Showaufguss Masterclass	2	
	Trainingscamp Aufguss	2	
	Saunazeremonien	2	
	Update für Saunameisterinnen und Saunameister	2	
	Klangaufguss in der Sauna	2	
	Dampfbadrituale	2	
Lehr	gänge		
	Expert Class: Meet & Learn mit Michael Niedermair	3	
	Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna	3	
	Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft	3	
	Saunameister - Der Klassiker	3	
	Saunabetriebsleiter - Lehrgang	3	
Inho	use-Schulungen		
	Inhouse-Schulungen	3	

Impressum

Akademie für Aus- und Fortbildung im Badewesen des Deutschen Sauna-Bundes e. V. Meisenstraße 83 • 33607 Bielefeld Tel. 0521 / 96679-0 https://www.sauna-bund.de akademie@sauna-bund.de

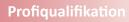
Bitte beachten Sie:

Zusatztermine und eventuelle Änderungen werden tagesaktuell bekanntgegeben unter https://www.sauna-bund.de Stand: Oktober 2025

Fotos

Aromen BVBA: S. 15, 28, 29; Aufguss WM/Ryszard Rak: S. 12, 18, 19, 35, 36 Helsington Photography: S. 8, 21, 25, 26, 27, 31; Unsplash: S. 6, 14, 16, 23, 34; Pixabay: S. 21







Betriebsleiter -Lehrgang

Aufbauqualifikation

Saunameister-Lehrgang
Wellnessmassagen-Lehrgang
Ausbildung zum/zur
fachkundigen Mitarbeiter/
Mitarbeiterin

Basisqualifikation

Fachpersonal für Saunaaufgüsse

Aufgusstrainings

Tagesseminare

Termine und Infos: www.sauna-bund.de





NEUE FORMATE





Notfallmanagement: Erste Hilfe-Kurs

Termine:

14. Februar 2025, Bielefeld 06. Oktober 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:30 Uhr

Ziel des Seminares ist es, die Sorgen und Ängste der Saunamitarbeiterinnen und Saunamitarbeiter zu reduzieren, indem sie lernen, schnell und kompetent auf Zwischenfälle in der Sauna zu reagieren.

Schwerpunkte des Seminars sind die Formulierung bzw. Optimierung einer hausinternen Rettungskette, die Durchführung spezifischer Maßnahmen im Rahmen der Ersten Hilfe, die Dokumentation von Notfällen sowie der an Saunaanlagen angepasste Einsatz von Hilfsmitteln im Rahmen der Rettungslehre. Im Seminar werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die aktuellen und somit rechtlich abgesicherten Hilfeleistungen gemäß den speziellen Anforderungen der Saunabranche praxisnah vermittelt.

Seminarplan:

- 1. Rechtliche Grundlagen und Absicherung
- 2. Erste Hilfe in Saunabetrieben
- 3. Rettungslehre Praxis
- 4. Service Gesundheit
- 5. Die hausinterne Rettungskette
- 6. Spezifische Beratung

Referent:

Oliver Wodnik, Dozent für Rettungslehre

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **495** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



Gewaltprävention & Umgang mit Konflikten

Termine:

26. Februar 2025, Bielefeld 04. September 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Ziel des Seminars ist es, Gefahrensituationen zu erkennen und rechtzeitig zu entschärfen. Ob im Kassen,- Schwimm- oder Saunabereich - es gibt oft Umstände, die es den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erschweren, eine erfolgreiche Kommunikation zu führen. Den Teilnehmenden werden diverse Techniken mit an die Hand gegeben, um angemessen auf unerwartete Herausforderungen zu reagieren. Sie werden Rollenspiele durchführen und nach dem Seminar geübt sein, Auseinandersetzungen am Empfang, in den Kabinen und im Saunabereich selbst Konflikte zu schlichten und zu lösen.

Das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden wird gestärkt. Sie lernen sowohl das "Türsteher-Prinzip" als auch die sechs Stufen der Gegenwehr kennen und wissen am Ende des Seminars, welche Regeln sie und auch die Gäste unbedingt einhalten müssen.

Eingangsvoraussetzung besteht nicht.



- Vermeiden von Konflikten
- Angemessenes Verhalten in Stresssituationen
- Lernen von Abwehrtechniken/Selbstverteidigung
- Rollenspiele zur Verteidigung am Ort des möglichen Geschehens

Referent:

Rainer Erlewein, Sicherheitsmanagement WUND

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **495** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes





Arbeiten mit Birkenzweigen/Weniks

Ritualerfahrung

Termine:

03./04. März 2025, H2O Herford 01./02. Oktober 2025, H2O Herford

Seminarzeiten:

1.Tag: 09:00 - 17:00 Uhr 2.Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Erleben Sie die einzigartige Wirkung von Wenikzweigen in dem zweitägigen Seminar von Benoit De Bock. Ziele des Seminars sind:

- der richtige und respektvolle Umgang mit Weniks
- Nutzung von Dampf zur Steigerung des Wohlbefindens
- Erlernen eines Saunarituals mit Weniks

Dabei werden die Teilnehmenden selbst einem Ritual von Benoit De Bock beiwohnen. Außerdem werden sie die Geschichte und Mythologie der Zweige erfahren, in Theorie und Praxis eigene Rituale entwickeln und so in der eigenen Saunaanlage umzusetzen können.



- Ritualerfahrung: Die Teilnehmenden werden ein 25-minütiges Ritual von Benoit De Bock erleben. Sie werden die praktische Anwendung dieses Rituals kennenlernen und tiefe Einblicke in die Wirkung und Bedeutung erhalten.
- Theorie hinter dem Ritual: Es werden die theoretischen Grundlagen des Rituals und der verwendeten Produkte erläutert, so dass die Teilnehmenden ein umfassendes Verständnis für den Hintergrund des Rituals erhalten.
- Ritualpraxis in Paaren: Die Teilnehmenden werden die Möglichkeit haben, die Rituale in Paaren zu üben, um ihre Fähigkeiten zu vertiefen und praktische Erfahrung zu sammeln.
- Vorbereitung und Pflege von Zweigen: Die Teilnehmenden werden lernen, wie man Weniks vorbereitet, mit ihnen arbeitet und sie nach dem Ritual angemessen pflegt, um ihre Haltbarkeit zu gewährleisten

Referent

Benoit De Bock, ausgebildeter Pirts-Meister, Aufgussmeister und Trainer Pirts Spirit.

Gebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes





Sicherheit und Arbeitsschutz

in öffentlich genutzten Saunaanlagen (Webinar/Seminar)

Termin:

06. Mai 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Für Bau und Betrieb öffentlicher Saunaanlagen gibt es verschiedene Normen und Richtlinien. Ihr Zweck ist zunächst allgemein auf die Sicherheit ausgerichtet und gilt dem Schutz der Saunagäste aber auch dem des Personals. Gästesicherheit und Arbeitsschutz vereinen sich in etlichen Festlegungen. Dabei ist zu konstatieren, dass etliche der normativen Empfehlungen in den Saunaanlagen wenig bekannt sind. Das Seminar will hier Aufklärungsarbeit leisten. Aus den Normwerken werden die Aufgaben des Saunapersonals abgeleitet und die speziellen Belange des Arbeitsschutzes werden dargestellt.

Seminarplan:

- Übersicht normativer Festlegungen für öffentliche Saunaanlagen
- Technische Sicherheit in den funktionellen Teilen
- Hygienische Maßnahmen
- Aufgabenkatalog für das Saunapersonal
- Durchführung von Aufgüssen
- Spezielle Regelungen zum Arbeitsschutz

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, seit Jahren Mitglied in Normausschüssen für den Saunabetrieb, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Gebühr:







SAUNAGUT®











Bei SAUNAGUT® können Sie alle Produkte individuell besticken oder gravieren lassen -von Motiven über Logos bis hin zu Namen und Sprüche

Wir sind ausgezeichnet mit:







5 % RABATT - GUTSCHEIN CODE: SG-DB2402

Wir sponsern unter anderem:

erarbeitungsqualität. Sie sollen dem Saunameister die Arbeit













ENTDECKE DIE BESTEN SAUNAANLAGEN **DEUTSCHLANDS!**

"Saunabaden bei geprüfter Qualität!" - das versprechen die drei Qualitätssiegel des Deutschen Sauna-Bundes seit bereits 15 Jahren. Mehr als 150 ausgezeichnete Mitgliedsbetriebe des Verbandes beteiligen sich am führenden Qualitätssystem der Saunabranche und nutzen die weitreichenden werbewirksamen Vorteile der Zertifizierung.

- . Bewertung der Ausstattung und Einrichtung
 - Regelmäßige Qualitätskontrollen und Mysterycheck
 - · Ausführliche Qualitätsgespräche und -berichte
 - · Bewertung der Dienstleistungsangebote in Bezug auf gesundheitsorientiertes Saunabaden, die Sicherheit, die Hygiene sowie die Qualifikation des Servicepersonals





Entspannt in die Hitze Atmen

Termine:

07./08. Mai 2025, Saunapark Siebengebirge Königswinter

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

Ziel des Seminars ist es, einen Atemmeditationsablauf zu erlernen, der Sie und Ihre Saunabesuchenden dazu befähigt, bewusst mit und in der Wärme des Saunaraums zu atmen - im besten Fall die Entspannung zu vertiefen. Dazu werden unterstützende meditative Werkzeuge vorgestellt und gelehrt, sodass der Atem auf allen Ebenen vertieft und bewusster erlebt werden kann. Als Einführung werden die Biomechanik und die biochemischen Prozesse der Atmung erläutert. Ergänzend werden den Teilnehmenden unterschiedliche Körper- und Atemtechniken präsentiert. Dabei steht ein meditativer Einsatz im Fokus. Die vorher erlernten Übungen werden anschließend in der Wärme des Saunaraums praktiziert und reflektiert. Erfahren Sie, zu was Ihr Atem alles fähig ist.

Seminarplan:

- Selbsterfahrung Atemmeditation mit unterschiedlichen Körper- und Atemtechniken
- Kennenlernen des theoretischen Hintergrunds der Atmung auf biomechanischer, biochemischer und elektrischer Ebene
- Lernen, wie man Menschen in ihren Prozessen therapeutisch begleitet
- Präsentation der Atemmeditation

Referentin:

Maria Faust, Integrative Atemtherapeutin, HP (Psych), ILP-COACH

Gebühr:

i

10% Ermäßigung

bei mehreren Teil-

nehmenden aus

einem Betrieb.

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **610** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



Wedeltrainig: Fahne, Wedeltuch und Fächer

Termin:

02. Juni 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

In diesem Seminar wird den Teilnehmenden mit verschiedenen Wedelutensilien der richtige Gebrauch sowie die effektive Luftverteilung beigebracht.

Dabei werden verschiedene Wedeltücher, die Fahne sowie Fächer in das Training einbezogen. Außerdem wird der Ablauf des Aufgusszeremoniells besprochen und die Teilnehmenden werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet.

Das theoretisch Erlernte wird im Verlauf des Seminars praktisch im Saunaraum geübt. Das Seminar eignet sich für ungeübtes Aufgusspersonal sowie für Teilnehmende, die ihre klassichen Wedel-Fähigkeiten professionalisieren möchten.



Olaf Wimmer, Fachangestellter für Bäderbetriebe, Aufgusstrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **495** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Intensivkurs: Massieren lernen

Klassische Ganzkörpermassage, Ayurvedische Massage, Lomi-Lomi Massage

Termine:

13.-15. Juni 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

Täalich 09:00 - 17:00 Uhr

Buchbar:

3-tägig (alle drei Massagearten)

2-tägig (immer in Kombination mit der klassischen Massage: Lomi Lomi und klassische Massage oder

Ayurvedisch und klassische Massage)

Das dreitägige Seminar vermittelt in Theorie und Praxis die Grundlagen von drei unterschiedlichen Massagearten. Die Trainerin Natalie Pfeiffer geht dabei auf die Unterschiede ein, erklärt die verschiedenen Griffe bis ins Detail und vermittelt eine körperschonende

Dieses Seminar eignet sich für alle, die Massage neu entdecken und ihre Fähigkeiten ausbauen wollen. Das Arbeitsumfeld und die Gestaltung des Arbeitsplatzes werden dabei ebenso betrachtet, wie die Selbstorganisation an der Bank sowie der bewusste Einsatz von verschiedenen Massageölen.

1. Tag: Klassische Ganzkörpermassage

- Vorstellung
- Theorie:

Was ist eine klassische Ganzkörpermassage

Gästekontakt: Fürsorge, Respekt, Achtsamkeit, Verständnis, korrekte Ansprache

- Hygiene
- Anamnesebogen
- Informationen zum Behandlungszubehör
- Praxis: Vorführen körperschonender Massagetechniken; Praktische Ausführung

2. Tag: Ayurvedische Ganzkörpermassage "Abhyanga"

Theorie:

Herkunft der Massage

Gästekontakt: Fürsorge, Respekt, Achtsamkeit, Verständnis, korrekte Ansprache

Praxis: Vorführen körperschonender Massagetechniken; Praktische Ausführung

3. Tag: Lomi-Lomi Massage

Theorie:

Herkunft der Lomi Lomi Massage

- Praxis: Vorführung der speziellen Massagetechniken der Lomi Lomi durch die Dozentin; Praktische Ausführung
- Feedbackrunde und Ausgabe der Urkunden

10% Ermäßigung bei mehreren Teilnehmenden aus einem Betrieb.

Gebühren:

245 € pro Tag für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

282 € pro Tag für Nichtmitglieder des

Deutschen Sauna-Bundes

13

Referentin:

Natalie Pfeiffer, Massagetherapeutin,

Trainerin des Deutschen Sauna-Bundes



Betriebliche Gesundheitsförderung

& Prävention für Bad- und Saunapersonal

Termin:

09. Oktober 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Ein in unserer Gesellschaft weitverbreitetes Krankheitsbild ist die mentale Erschöpfung oder das sogenannte " Ausgebrannt sein". Deshalb sollte nicht erst nach Diagnose gehandelt werden.

Eine wirksame Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz sichert die Stärke Ihres Teams: reduzierte Krankenstände, Wertschätzung des Einzelnen und somit Unternehmensbindung sind da nur einige Vorteile.

Leisten Sie als Führungskraft oder Betriebsleiter auf personeller Ebene einen Beitrag zur Gesundhaltung Ihrer Mitarbeitenden, indem Sie Gesundheit und Wohlbefinden an hohe Stelle setzen.

Denn Umfragen zeigen: gesunde Mitarbeiter sind zufriedener, motivierter und kreativer und tragen so zu mehr Wettbewerbsfähigkeit bei.

Gestalten Sie aktiv die Unternehmenszukunft mit, indem Sie aktuelle Probleme wie hohe Oppertunitätskosten, Fachkräftemangel und hohe Mitarbeiterfluktuation dort lösen, wo sie entstehen.



10% Ermäßigung

bei mehreren Teil-

nehmenden aus

einem Betrieb.

Seminarplan:

- Gefährdungsbeurteilung: k\u00f6rperliche und psychische Belastungen, Burnout Pr\u00e4vention
- Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Organisation
- Digitale Gesundheitsangebote
- Arbeitsplätze optimieren und gesund gestalten
- Bewusstsein für psychische Gesundheit stärken
- Mitarbeiter als kostbares Gut des Unternehmens positive Psychologie
- Leistungsfähigkeit durch Analysieren von Mitarbeiter Ressourcen
- Ergonomie, Kommunikation

Anja Becker, Deutsche Vizemeisterin im Showaufguss 2022, Heilpraktikerin und Stress-Coach

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **495** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Referentin:

2022, Heilpraktikerin und Stress-Coach



Entspannt im Dampf

Natürliche Peelingrituale für Körper und Geist

Termine:

05. Februar 2025, Solemar Bad Dürrheim 05. November 2025, Solemar Bad Dürrheim

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

In dem eintägigen Seminar erhalten die Teilnehmenden spannende Einsichten in und Erkenntnisse über die Welt der Rituale rund um und im Dampfraum. Die Seminarleitung erläutert die Funktionsweise von verschiedenen Produkten und Inhaltsstoffen. Präsentiert und gelehrt werden verschiedene natürliche Masken und Peelings. Der Fokus wird auf die Erstellung, Aufbringung und Wirkungsweise der Produkte gelegt. Die Grundlage für die Herstellung sind rein natürliche Inhaltsstoffe. Zur bewussten Anwendung der erzeugten Produkte werden der Ablauf sowie die Bestandteile eines Rituals besprochen und geübt.



- Aufbau der Haut und deren Funktion
- Nutzen und Funktion einer Dampfkabine
- Was sind Rituale (vertiefter im Fortgeschrittenen Kurs)
- Dampfbadprodukte, Kräuter mit Wirkungsweisen
- Herstellung und Anwendung von Peelings, Masken etc.
- Entwickeln und Durchführen von Dampfbadritualen

Referentin:

Mirah Burmann, Sport- und Fitnesskauffrau, Aufgussmeisterin, Basics of Pirts Ritual

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

495 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



Element-Yoga in der Sauna

Termin:

09. Juni 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Was ist Element-Yoga und warum sollte man es in der Sauna ausüben? Dieser und weiterer Fragen widmet sich das Seminar "Element-Yoga in der Sauna". Vor allem bestimmte Yogaübungen, die sogenannten Asanas, erfreuen sich zunehmender Beliebtheit und sind ein unerlässlicher Teil dieses Seminars. Asanas dienen der Regeneration, Prävention und Wiederherstellung oder Verbesserung von Körperfunktionen. Atemübungen trainieren Aufmerksamkeit, Fokus und eine ausgeglichene Geisteshaltung – alles, was es in dieser hektischen Zeit für ein Well-being benötigt wird.

In dem Seminar wird das Wechselspiel von Anspannung und Entspannung in Verbindung mit bewusster Atmung gelehrt. Gemeinsam wird erkundet, ob und wie Element-Yoga im Kontext "Wellness + Sauna" erlebbar gemacht werden kann.



nehmenden aus einem Betrieb.

Seminarplan:

- Yogaphilosophie, grobe Einordnung und Überblick
- Yoga- und Anatomiewissen, Ausrichtung, Körpertypen, Grenzen kennen
- Vorstellung und Einordnung der Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum
- Gemeinsame Durchführung/Lehren von Yoga-Sequenzen
- Praktisches Üben
- Transfer in den Betriebsalltag

Referent:

Herr Florian Singer, Betriebswirt, Yogatrainer (Praktiziert Yoga seit ca. 12 Jahren)

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **490** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



SEMINARE



Fachpersonal für Saunaaufgüsse

Teil 1 Theorie: Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen

Termine:

22. Januar 2025, Bielefeld 20. Mai 2025, Bielefeld

24. September 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr



Im theoretischen Teil der Ausbildung zum "Fachpersonal für Saunaaufgüsse" werden die Rahmenbedingungen, unter denen Saunaaufgüsse in öffentlichen Saunabetrieben durchgeführt werden, ausführlich besprochen. Dazu gehören neben der Begrüßung und den Sicherheitshinweisen für die Gäste auch die Gesundheitsempfehlungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auf die klimatischen Veränderungen während des Aufgusses in Abhängigkeit von Wasser und Temperatur im Saunaraum wird ebenfalls eingegangen.

Für den Einsatz der Aufgussmittel wird zunächst ein Einblick in die Duftherstellung gegeben. Der Riechvorgang wird erläutert und einige wichtige Aspekte zur Psychologie des Riechens angesprochen. Einzelne ätherische Öle werden besprochen und Qualitätsmerkmale vorgestellt. Die Wirkung von Düften wird erklärt, Aufnahmewege über Haut und Atemwege werden dargestellt. Eine Übersicht der Einteilung von Düften in Kopf-, Herz- und Basisnoten rundet den Vortrag ab.

Zum Abschluss wird eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt.

Das Zertifikat "Fachpersonal für Saunaaufgüsse" wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Seminarinhalt:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen, Definition und Herstellungsverfahren
- Der Riechsinn; Beschreibung und Wirkung ätherischer Öle



Referent

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Referentin:

Ulrike Martmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Aromaexpertin, Bielefeld

Gebühr:

195 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes 320 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Fachpersonal für Saunaaufgüsse

Teil 2 **Praxis Aufgusstraining** / Praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Termine:

- 23. Januar 2025, Bielefeld
- 21. Mai 2025, Bielefeld
- 25. September 2025, Bielefeld

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

An das Aufgusspersonal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen gestellt, denn erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern Wettbewerbsvorteile.

Ein professioneller Aufgießer trainiert mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterschiedliche Wedeltechniken. Verschiedene Wedeltücher werden in das Training einbezogen. Außerdem wird der Ablauf des Aufgusszeremoniells besprochen und die Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Seminartages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum; das Erlernte wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert.

Das Zertifikat "Fachpersonal für Saunaaufgüsse" wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.



Seminarplan:

- Besprechung der Aufgussdramaturgie/Gästeansprache
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Aufgüsse mit Demonstration der Wedeltechniken
- Verabschiedung und Urkundenausgabe

Referenten:

Olaf Wimmer, Fachangestellter für Bäderbetriebe, Aufgusstrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Natalie Pfeiffer, Führungskraft Massage Oase, Aufgusstrainerin des Deutschen Sauna-Bundes

Gebühr:

195 € für Mitglieder des Deutschen
Sauna-Bundes
320 € für Nichtmitglieder des Deutschen

Sauna-Bundes







ZIEGRA EIS – IDEAL FÜR IHRE WELLNESS OASE



IceTechnology.

Made in

Germany



ZIEGRA Eismaschinen GmbH Sattlerstrasse 5 30916 Isernhagen Germany Fon +49 511 **90 244-0**

www.ziegra.com

Basiswissen Saunabaden für die Gästebetreuung

Termin:

28. April 2025, Bielefeld/Webinar

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die Wirkungszusammenhänge des Saunabades und in die Grundtechniken der Aufgussgestaltung. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch für die Auffrischung des Wissens – konzipiert. Die Gästeberatung bildet einen Schwerpunkt dieses Seminars.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Klimabedingungen von Schwitzbädern, der richtige Saunabadeablauf und die Wirkung der Sauna auf den Menschen.

Im Seminarteil "Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern" werden die Bedeutung von fachgerechten Aufgüssen im Wettbewerb der Saunaunternehmen und rechtliche Aspekte der Aufgusspraxis angesprochen. Repräsentativ ermittelte Kundenwünsche zu den Aufgüssen werden vorgestellt und die physikalischen Grundlagen des Hitzereizes erläutert.

Seminarplan:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- · Der richtige Badeablauf
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern

Referent:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Gebühr:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes 335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes







Basiswissen Saunabaden mit Kindern

Termin:

08. September 2025, Webinar

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die gesundheitlichen Wirkungszusammenhänge und die Klimabedingungen des Saunabades. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch für die Auffrischung des Wissens – konzipiert.

Das aktuelle Seminar berücksichtigt inhaltlich das Saunabaden mit Kindern und darüber hinaus von Kindern in Kindertagesstätten. Es werden beim Badeablauf die besonderen gesundheitlichen Bedingungen von Kindern behandelt und die pädagogischen Aspekte diskutiert. Die passenden Rahmenbedingungen von Aufgüssen mit Kindern werden besprochen.



Seminarplan:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf und entsprechende Verhaltenshinweise
- Sauna für Kinder
- Diskussion: Ablaufgestaltung für Kita-Kinder
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen mit Kindern

Referent:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Gebühr:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes 335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Baby-Spa

Babysauna und Säuglingsschwimmen

Termin:

11. Oktober 2025, Strand-Sauna Düsseldorf Seminarzeiten:

09:00 - 17:30 Uhr



Immer mehr öffentliche Saunaanlagen bieten Baby-Sauna-Kurse an. Bei diesem Seminar können Sie einen Einblick nehmen in die Kursgestaltung sowie in den Ablauf und die Voraussetzungen, die gegeben sein sollten, wenn Baby-Sauna-Kurse angeboten werden.

Während des praktischen Teils können im Sauna-Badebereich in anschaulicher Weise Erfahrungen mit Eltern und Kleinkindern ausgetauscht werden: Wärme und Nähe, das ist eine wunderbare Kombination. Unter fachkundiger Anleitung können Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern entspannen und die Zeit mit ihren Kindern als Auszeit genießen. Ziel dieses Seminars ist Sie zu befähigen diese einzigartige Erfahrung in Ihren Betrieben umzusetzen. Die Seminarteilnehmer/innen werden über die entwicklungsphysiologischen Grundlagen von Säuglingen im ersten Lebensjahr unter besonderer Beachtung der Temperaturregulation, des Schwitzens und der motorischen Entwicklung unterrichtet.

Außerdem werden methodische Konzepte zum Säuglingsschwimmen und zum Baby-Eltern-Saunabaden praxisnah vorgestellt. Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zu sportphysiologischen und sportmedizinischen Fragestellungen werden in Bezug gesetzt zu den gesundheitlichen Empfehlungen für die Praxis des Babyschwimmens.

Seminarplan:

- Vorstellung der Praxis in der Sauna
- Planung, Durchführung und Organisation von Babysaunakursen
- Besonderheiten der frühkindlichen Entwicklung
- Grundlagen der Temperaturregulation
- Erfahrungen mit dem Babyschwimmen:
 Voraussetzungen und Empfehlungen
- Stand des medizinischen Wissens für das Kleinkinder-Saunabaden und abzuleitende Empfehlungen

Referentinnen:

Dr. Lilli Ahrendt, Sportwissenschaftlerin Düsseldorf

Annette Morita, Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin für Babysauna sowie Säuglings- und Kleinkindschwimmen, Düsseldorf

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **495** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes





Showaufguss Masterclass

Technische und gestalterische Optimierung von Showaufgüssen

Termin:

06./07. Februar 2025, Badegärten Eibenstock

Seminarzeit:

Täglich von 09:00 - 17:30 Uhr

Dieses Seminar ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter interessant, die sich auf eine Meisterschaft vorbereiten.

Erlebnis- und Event-Aufgüsse sind in vielen Saunabetrieben selbstverständlich geworden. Die Weiterentwicklung zum Showaufguss ist die Voraussetzung, wenn eine Teilnahme an einem Aufguss-Wettbewerb angestrebt wird. Viele Saunabetriebe schätzen den Marketingeffekt, den eine erfolgreiche Teilnahme der eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat. Sie haben festgestellt, dass sie durch Showaufgüsse die Kundenbindung festigen und neue Zielgruppen gewinnen können. Ein gut zelebrierter Showaufguss zeugt von höchster Professionalität und dem Können des Sauna-Personals.

Neben dem Feinschliff des Konzeptes für einen eigenen Showaufguss, geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und Landesmeisterschaften werden in diesem Workshop detailliert vorgestellt und erläutert, Meister-Showaufgüsse werden präsentiert. Das Ziel ist die Weiterentwicklung des eigenen Showaufgusses durch Feedback, Erfahrungen der Dozenten und kompetenten Wissensaustausch. Zwei Meister-Showaufgüsse werden von Anja Becker präsentiert.





10% Ermäßigung bei mehreren Teilnehmenden aus einem Betrieb.

Seminarplan:

- Qualitätskriterien für Event- und Showaufgüsse
- Die Aufguss-WM-Jury und der Bewertungskatalog
- Bausteine des Showaufgusses: Kostüm, Ausstattung, Licht, visuelle Effekte, Musik, Düfte, Wedeltechniken, Verwendung von Wasser und Eisprodukten,
- Wärmeverteilung, Atmosphäre und Emotion Präsentation von Meister-Showaufgüssen
- Einsatz von Lichttechnik im Aufguss
- Feinschliff des eigenen Showaufgusses die Storyline
- Aufgusstechniken: Klassiker und Showaufguss Wedeltechniken

Referenten:

Anja Becker, Deutsche Vizemeisterin im Showaufguss 2022 René Wisgickl, Badegärten Eibenstock

Gebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

24

Saunazeremonien

zum Genießen und Träumen

Termin:

Seminarzeiten:

04. Juni 2025.

09:00 - 17:30 Uhr

Panorama Therme Beuren

In diesem Praxis-Seminar werden verschiedene Bausteine für Saunazeremonien vorgestellt und in einem abwechslungsreichen Programm miteinander kombiniert. Gut ausgearbeitete Klang- und Traumreisen bieten ein entspannendes Wohlfühl-Schwitz-Erlebnis. Die Raumbeduftung mit unterschiedlichen Duftnoten unterstreicht die Zeremonien. Durch die angebotene Vielfalt der Zeremonien können die Teilnehmenden ihre persönlichen Vorlieben entdecken. Es werden dabei die individuellen Stärken des Einzelnen gefördert und eine authentische Präsentation erarbeitet. Im Praxisteil wird das neue Wissen in Form von verschiedenen Zeremonien dann geübt.

Hintergrundwissen im Theorieteil:

- Was bewirkt der Einsatz von Musik und Naturgeräuschen in der Sauna?
- Warum verändert sich das Schwitzempfinden beim Einsatz von Klangschalen in der Sauna?

10% Ermäßigung

bei mehreren Teil-

nehmenden aus

einem Betrieb.

- Was sind Duftnoten und wie kann man Düfte miteinander kombinieren?
- Die Wirkung der eigenen Stimme auf die Zuhörer
- Wie können Texte und Ansagen gut präsentiert werden?
- Wir gestalten selbst einen entspannenden Text
- Atemübungen zur Eigenwahrnehmung und Entspannung

Bausteine für Saunazeremonien:

- Kurze Texte oder kleine Geschichten
- Raumbeduftung mit Duftnoten
- Klanginstrumente: Klangschalen, Regenmacher, Klangspiele
- Töne: Musik, Naturgeräusche, GEMA-freie MP3-Einspielungen

Pra Kla Ref Uta Ebe

Praxis: Durchführung von themenbezogenen Klangzeremonien und Traumreisen

- 3 Klänge 3 Düfte
- die 4 Elemente Zeremonie
- Klang Atmen
- Am Strand von Hawaii Gute Laune Zeremonie
- Räucherzeremonie: Evening Rise oder Spirit of India

Referentin:

Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Ebersbach an der Fils

Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **495** € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



Update für Saunameisterinnen und Saunameister

Termin:

Seminarzeiten:

06./07. November 2025, Webinar 09:30 – 17:00 Uhr

- 1. Tag: In den letzten zehn Jahren hat sich die Saunabranche beachtlich verändert. Darüber werden die Saunamitarbeiterinnen und -mitarbeiter informiert. Aufgüsse sind ausgefallener geworden, verbindliche Aufgussrichtlinien wurden erarbeitet, die Qualität der Aufgussmittel erforscht, regelmäßige Saunakontrollgänge sind heute verpflichtend. Auch über den Aufgabenbereich für das Aufgusspersonal wird diskutiert.
- 2. Tag: Die rechtlich abgesicherte Organisation des Saunabetriebes wird am 2. Tag betrachtet. Es geht um die Aufsichtsverpflichtungen mit ihrer Betriebsaufsicht, das Organisationsverschulden, Hausrecht und die Umsetzung der neuen Haus- und Saunaordnung. Aktuelle und sich wiederholende Problemfelder der Betriebsführung einschließlich rechtlicher Spezialfragen wie Eintrittskarten, Gutscheine, Hausverbot, Zutrittsrechte, Diskriminierung und Durchsetzung von Baderegeln werden aufgegriffen. Im Seminar sollen praxisorientierte Lösungen unter Einbeziehung von Gerichtsurteilen für die Betriebe der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefunden werden.

Teilnahmevoraussetzung: Saunameister / Saunameisterin, Fachangestellte für Bäderbetriebe, Schwimmmeister / Schwimmmeisterin, Betriebsleiter und Betriebsleiterinnen Sauna/Bad.

Seminarplan:

- Das Spannungsfeld von Erlebnis und Wellness in Saunaanlagen
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf
- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Aufgusswirkungen, Verkehrssicherungspflicht, Aufgussmittel, Vermarktung, Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen
- Betriebsbereiche öffentlicher Saunaanlagen und Aufgabenfelder für das Personal
- Vertragliche Einbeziehung der Haus- und Badeordnung, Hausrecht und Hausverbot
- Diskriminierung, z.B. Frauensaunatag, Altersbeschränkung, Bekleidungsvorschriften
- Verlust des Schlüssels oder Transponders
- Aufsichtspflichten in Saunaanlagen und Schwimmbädern
- Nutzung von Tablet, Smartphone und E-Book
- Eintrittskarten, Geschenkgutscheine

Referenten:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund Prof. Dr. Carsten Sonnenberg, Präsident Deutscher Sauna-Bund

Gebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes,

245 € pro Tag

610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes,

305 € pro Tag



Klangaufguss in der Sauna

Termine:

13. Mai 2025, Panorama Therme Beuren 08. September 2025, Fildorado Filderstadt

Referentin:

Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Ebersbach an der Fils

Seminarzeiten:

09:00 - 17:30 Uhr

die Erholung verstärken.

Klangschalen in der Sauna können ein besonderes Highlight sein. Saunawärme in Verbindung mit Klang und Duft regt die Sinne an und unterstützt die Entspannung. Die langanhaltenden Klänge und die leichten Schwingungen der sanft angeschlagenen Klangschale führen - richtig angewandt - mit den Wirkungen der Saunawärme zu einer wohltuenden Entspannung. Dabei ist die Sensibilisierung der Saunagäste für diese Art des Aufgusses wichtig, um die angestrebte Wirkung zu erreichen. Einfache Atemübungen können

Das Geheimnis dafür: Weniger ist mehr!

Das bedeutet: Es wird weniger Aufgussmittel benötigt und weniger intensiv gewedelt, dafür stehen sanfte Klänge und Schwingungen im Raum im Vordergrund. Die Saunagäste halten inne und sind berührt. Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich wie von selbst ein.

Seminarplan:

- Herkunft und Herstellungsweise von Klangschalen
- Eigenschaften und Wirkung von Klang
- Das richtige Anspiel
- Wahrnehmungsübungen zur Selbsterfahrung
- Nähe und Distanz: das respektvolle Miteinander
- Erlernen verschiedener Bausteine für den Klangaufguss
- Präsentation und Auftreten vor der Gruppe



Gebühr:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

495 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes





Dampfbadrituale

für Hautpflege und Gesunderhaltung

Termine:

Seminarzeiten:

08./09. Oktober 2025, Carolus Thermen Bad Aachen

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr, 2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Die verschiedenen Anwendungen im Dampfbad dienen der Pflege und auch der Gesunderhaltung der Haut. Mit Dampfbadritualen wollen wir der Hautalterung entgegenwirken. Die Mitarbeitenden lernen die Rolle des/der Ritualmeisters/Ritualmeisterin zu übernehmen. Sie führen die Gäste durch das Ritual und erläutern die Inhaltstoffe und Wirkungsweisen.

Verschiedene Produkte und Materialien wie Heilerden, Salz, Zucker, Kräuter und Hydrolate werden im Dampfbad mit den Teilnehmenden getestet, die Inhaltsstoffe werden besprochen. Die Durchführung unterschiedlicher Rituale wird vorgestellt. Eigene Vorstellungen und Abläufe können erarbeitet werden.

Das Hamam ist eine Badestätte, die ihren Ursprung im Orient hat. Den Teilnehmenden wird Herkunft und Weiterentwicklung dieser alten Badekultur erläutert. Das Seminar bietet am 2. Tag einen Einblick in die wohltuenden und regenerierenden Behandlungsarten und Reinigungsrituale des Morgenlandes.

Ziel der Schulung ist, dass die Teilnehmenden für kleine Gästegruppen Dampfbad- und Hamam-Rituale inszenieren und durchführen können. Die Vorteile und Wirkungsweisen des Dampfbades auf Haut und Körper darzustellen, liefert nachweisbare Pluspunkte und sollte ins Marketingkonzept des Betriebes eingebunden werden.



Gebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
 610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Meet & Learn mit Michael Niedermair

Expert class

Termine:

Termine und Orte werden noch bekannt gegeben.

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 12:30 Uhr

In diesem 1,5-tägigen Seminar perfektionieren die Teilnehmenden die Meisterschafts-Aufgüsse. Als Grundlage wird das Bewertungsverfahren der Aufguss-WM genommen. Das Seminar richtet sich an Aufgießende, die einen fertigen Show-Aufguss haben.

Das Besondere an dem Seminar ist die Struktur: am ersten Seminartag werden die Teilnehmenden den eigenen Aufguss performen. Es ist deshalb von Wichtigkeit, dass essenzielle Dekorationen und Equipment mitgebracht werden. Anschließend an den Aufguss erhalten Teilnehmende das Feedback des Weltmeisters (Single und Team). Es wird gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden nach Verbesserungspotenzialen geschaut und Tipps zur bestmöglichen Wettkampf-Vorbereitung gegeben.

Am 2. Tag wird das Reglement sowie dessen Bedeutung im Detail besprochen und offene Fragen können geklärt werden.

Als Highlight wird Michael Niedermair einen Weltmeisterschaftsaufguss Single präsentieren. Auch dieser Aufguss wird gemeinsam analysiert und Verbesserungspotenziale werden gesucht. Die Teilnahme-Anzahl ist limitiert auf **6 Aufgüsse** (entweder Single oder Team).



Gebühr Single:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **610 €** für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Referent:

Michael Niedermair, Trainer Aufguss-WM 2024, Weltmeister Aufguss-WM 2023, Vize Weltmeister

Gebühr Teams:

900 € (450 € pro Person) für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes **1140** € (570 € pro Person) für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes





Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna

Grundlagen eines innovativen Duftstoffeinsatzes beim Aufguss

Termine:

07./08. Mai 2025, Carolus Thermen Bad Aachen

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Tag: 08:00 - 16:00 Uhr

Im theoretischen Teil des Seminars möchten wir Ihnen einen Einblick in die Welt der Aromen und ätherischen Öle geben. Herstellungsverfahren werden erklärt. Der sichere Umgang mit und die richtige Anwendung von natürlichen ätherischen Ölen werden erläutert. Beispielhaft werden Kräuteranwendungen für Aufgusszeremonien vorgestellt.

Im Praxisteil wollen wir Sie dann in die Lage versetzen, professionelle Aufgüsse mit ätherischen Ölen selbst zu gestalten. Eigene Duftmischungen werden komponiert, um stimulierende, entspannende, meditative und duftende Aufgüsse entstehen zu lassen. In der Sauna werden Ihre kreativen Duftmischungen ausprobiert.

Seminarplan:



- Was sind ätherische Öle Definition und Herstellungsverfahren
- Wirkungsweisen für Körper und Wohlbefinden
- Richtiges Mischen: Sicherer Umgang, Verwendung und
- Vorsichtsmaßnahmen
- Duftnoten und ihre Duftintensität
- Die Aufgussvorbereitung
- Saisonale Themen für Aufgüsse
- Mit der Stimmung / Atmosphäre arbeiten
- Übung: Erstellen einer eigenen Mischung
- Inspirationen für neue Anwendungen
- Übung: Erstellen eigener Aufgüsse mit ätherischen Ölen
- Einführung: Kräuteranwendungen

Referent:

Felix Reschke, Loylymasters by Aromen, Gullegem (BE), Aufgusstrainer

Gebühr:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



Teilnahmegebühren für Lehrgänge und Seminare

Saunameister - Lehrgang Online oder in Präsenz

1.050,00 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 80,00 € Prüfungsgebühr 1.220,00 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 80,00 € Prüfungsgebühr

Saunabetriebsleiter - Lehrgang

980,00 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100,00 € Prüfungsgebühr 1.210,00 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100,00 € Prüfungsgebühr

Wellnessmassagen Lehrgang

1.050,00 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100,00 € Prüfungsgebühr 1.250,00 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100,00 € Prüfungsgebühr

1-tägige Seminare

Baby-Spa und Säuglingsschwimmen
Klangaufguss in der Sauna
Notfallmanagement: Erste-Hilfe-Kurs
Saunazeremonien zum Genießen und Träumen
Gewaltprävention & Umgang mit Konflikten
Betriebliche Gesundheitsförderung
Entspannung im Dampf
Element-Yoga in der Sauna

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes 495 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

2-tägige Seminare

Arbeiten mit Birkenzweigen/Weniks
Trainingscamp Aufguss – Praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken
Update für Saunameisterinnen und Saunameister
How to become a Master of Showaufguss
Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna
Dampfbadrituale
Entspannt in die Hitze Atmen

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes 610 € für Nichtmitglieder





aromen'

LOYLYMASTERS AUFGUSS ACADEMY



Natur & Wellness in Harmonie

UNSER ZIEL IST ES, DURCH GESUNDHEITSFÖRDERNDE AROMATHERAPIE- AUFGÜSSE, NATUR UND WELLNESS ZU VEREINEN.

Seien Sie Teil der neuen Bewegung und heben Sie Ihr Wellnesscenter durch professionell ausgebildetes Personal und hochwertige Naturprodukte hervor.





Unser Fokus

AUSBILDUNG UND BERATUNG

Basis- und Fortgeschrittenen Kurse für Aufgussmeister und individuelle Beratung für Wellnesscenter



FÜR DEN AUFGUSS

Eine breite Palette an Naturprodukten um natürliche und gesundheitsfördernde Wellnessanwendungen durchzuführen.





Es kann so einfach sein!

Mit der Loylymasters App werden Pflanzen Informationen, Inspiration für den Aufguss und eine riesige Community einfach und schnell nutzbar.



aromen'



KONTAKTIEREN SIE UNS: f.reschke@aromen.be www.aromen.be





www.aromen-wellness.com

【 Loylymasters ☑ Loylymastersbyaromen ☑ info@aromen.be



Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft

Termin:

12.-17. Mai 2025, Bielefeld

Lehrgangszeiten:

täglich von 09:00 - 18:00 Uhr

Der Lehrgang bietet eine theoretische und praktische Ausbildung in Wellnessmassagen auf der Basis klassischer Massagetechniken. Er schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab. Das Bestehen der Prüfung wird mit einem Verbandszertifikat dokumentiert. Lehrgangsziel ist das Erlernen der Ganzkörpermassage und deren Anwendung. Der spätere Anwendungsbereich findet im Rahmen der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege statt. Die Verabreichung von Wellnessmassagen dient den Gästen und Kunden als präventive Gesundheitspflege.

Lehrplan: Im theoretischen Teil werden die Grundlagen der Anatomie, des Skeletts, der Muskeln, Gelenke und deren Verbindungen behandelt. Ein wichtiger Schwerpunkt ist die Vermittlung von Kenntnissen über die Haut und Hautpflege. Die Grundlagen werden in Beziehung gesetzt zu den Wirkungen der Massage und deren Kontraindikationen. Das Erstgespräch mit dem Gast wird ebenso geübt wie der Einsatz von Ölen, Lotionen und Musik. Auch die Vorbereitung und Raumgestaltung wird erörtert.

Im praktischen Teil werden die verschiedenen Behandlungsformen und Massagegriffe für Arme, Beine, Rücken, Schulter-Nacken, bis hin zur Ganzkörpermassage erlernt und geübt. Der Unterricht wird durch Texte und Fachliteratur ergänzt. Nach bestandener praktischer und schriftlicher Abschlussprüfung, die unter ärztlicher Begutachtung steht, wird die Urkunde "Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft" ausgehändigt. Eine Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Teilnahmevoraussetzungen: 18 Jahre Mindestalter, Freude am Umgang mit Menschen, gute Koordinationsfähigkeit und Belastbarkeit.

Lehrgangsleitung:

Reinhold Schreiber, staatl. gepr. Masseur, Heilpraktiker und Sportphysiotherapeut Ulrike Martmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Aroma-Expertin

Lehrgangsgebühr:

1.050 €, zzgl. 120 € Prüfungsgebühr für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
 1.250 €, zzgl. 120 € Prüfungsgebühr für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

Unterrichtsmaterialien und Urkunde sind in der Gesamtgebühr enthalten, Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.

Auskunft und Anmeldung:

Akademie für Aus- und Fortbildung im Badewesen des Deutschen Sauna-Bundes e.V., Meisenstr. 83, 33607 Bielefeld

Tel.: 0521/ 966 79-0, Fax: 0521/ 966 79-19,

E-Mail: info@sauna-bund.de

Saunameister - Der Klassiker

Termine:

10.-22. Februar 2025, Bielefeld Präsenz-Lehrgang März/April 2025, Online-Lehrgang mit Präsenzphase 17.-29. November 2025, Kempten im Allgäu Präsenz-Lehrgang



Lehrgangszeiten:

täglich von 09:00 - 17:00 Uhr

Zu den kundenorientierten Aufgaben von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern öffentlicher Saunabäder, Freizeitbäder, kommunaler Hallenbäder, Fitnessstudios, Wellness-Hotels und Sanatorien gehört es, die Gäste der Saunaanlagen mit der Badeform bekannt zu machen.

Die Saunameister-Ausbildung ist eine Weiterbildungsmaßnahme für Meister und Fachangestellte von Badebetrieben, Badehelfer, Masseure und med. Bademeister, Physiotherapeuten, Krankenpfleger und Existenzgründer im Freizeit- und Fitnessbereich. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Lehrplan:

- Übersicht über historische und moderne Bäderarten
- Die Saunabesucher und ihr Verhalten
- Der Saunamarkt in Deutschland
- Theorie und Praxis: Badeablauf, Aufguss und Wedeltechniken
- Physiologische Grundlagen (Herztätigkeit, Blutkreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt, vegetatives Nervensystem)
- Wirkungen des Saunabadens mit seinen Wechselreizen
- Wirkungen anderer Bäder (Dampfraum, Warmluftbad, Infrarotkabine)
- Saunabaden und Krankheiten: Indikationen und Kontraindikationen
- Sonderfragen zu Sauna und Sport, Sauna in der Schwangerschaft, Saunabaden von Kindern und älteren Menschen
- Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunaanlagen
- Betriebsführung, Hygiene und Saunatechnik
- Servicequalität und Gästezufriedenheit

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Anmeldung:

mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von **70** €

Übernachtung:

Informationen können in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes angefragt werden. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

1.050 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 80 € Prüfungsgebühr 1.220 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 80 € Prüfungsgebühr





Saunabetriebsleiter - Lehrgang

Führungswissen für Saunameisterinnen und Saunameister

Termin:

13.-18. Oktober 2025, Bielefeld

Lehrgangszeiten:

täglich von 09:00 - 17:00 Uhr

Der Saunabetriebsleiter-Lehrgang vermittelt Führungswissen für in öffentlichen Saunabädern beschäftigte Saunameisterinnen und Saunameister.

Die 78-stündige Saunameister-Ausbildung des Deutschen Sauna-Bundes wird für diesen Lehrgang als Basisausbildung verstanden. Lehrgangsinhalte des Saunameister-Lehrgangs werden nicht vermittelt; dieses Wissen wird vorausgesetzt.

Der Lehrgang umfasst 40 Unterrichtsstunden: Vermittlung von Marketinggrundlagen; Saunabau und -planung; Kennzahlensysteme zur Unternehmenssteuerung öffentlicher Saunaanlagen; Rechtliche Aspekte der Betriebsführung: Haus- und Badeordnung, Aufsichtspflichten, Versicherungen, Arbeitssicherheit, Umsetzung von Richtlinien; Kommunikation und Führung: Teamentwicklung, Konfliktmanagement sowie eine Einführung in die Grundlagen des no-budget Social Media Marketings sollen auf dem Programm stehen.



Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Anmeldung:

Mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von 100 €

Übernachtung:

Ist im fußläufig gelegenen Brenner Hotel in Bielefeld möglich; Informationen gibt es in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungsund Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

980 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes zzgl. 100 € Prüfungsgebühr 1.210 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes, zzgl. 100 € Prüfungsgebühr





INHOUSE SCHULUNGEN

Wir kommen mit unseren Seminaren zu Ihnen!



Inhouse-Schulungen

Ausbildungsziele, Themenschwerpunkte, Zeitrahmen und Termine stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab. Folgende Seminare und Workshops sind für Inhouse-Schulungen besonders geeignet:



Aufgusstraining: Aspekte der Aufgusstheorie und praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Ein kompaktes Tagesseminar mit theoretischer Einführung, danach überwiegend Praxis; Üben von Basiswedeltechniken, Aufgusszeremonie, Gästeansprache und die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen durch die Teilnehmenden.



Workshop: Aufgusstraining für ein entspanntes Saunavergnügen

Zusammen mit den Teilnehmenden soll die Herangehensweise, die Planung und die Ausgestaltung von musikalischen Aufgüssen mit Showelementen erarbeitet werden. Welche Ideen gibt es schon? Wie können diese leicht und mit wenig Aufwand und auch mit wenig Vorbereitungszeit umgesetzt werden? Welches Auftreten ist wünschenswert, damit den Gästen ein entspanntes Saunavergnügen geboten wird? Diese Zutaten für erlebnisreiche, entspannende und gut vorgetragene Aufgüsse bilden die Grundlage für echte Wettbewerbsvorteile.



Workshop: Master of Showaufguss

Neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss, geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und Landesmeisterschaft werden in diesem Workshop vorgestellt und erläutert. Klassische und Showaufguss-Wedeltechniken werden demonstriert und geübt.



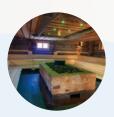
Fachpersonal für Saunaaufgüsse: Theorie und Praxis

2-tägige Schulung nach den "Richtlinien für die Durchführung von Saunaaufgüssen", am Theorietag geht es um die Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse, Empfehlungen für die Aufgussdurchführung sowie die Grundlagen des Riechens und der Duftherstellung und den sicheren Einsatz von Aufgussmitteln. Mit einem schriftlichen Test schließt der erste Tag ab. Am zweiten Tag werden die Basiswedeltechniken demonstriert und geübt, die Aufgusszeremonie und die Gästeansprache werden behandelt. Die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen beschließt den zweiten Tag. Das Zertifikat "Fachpersonal für Saunaaufgüsse" wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxistages vergeben.



Basiswissen für Saunamitarbeiter/innen

Im Mittelpunkt stehen die Klimabedingungen von wechselwarmen Schwitzbädern, die Gestaltung des Badeablaufs und die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna. Die Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunabädern werden vorgestellt. Ein Must-Have für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zur Vorbereitung auf den Saunameister-Lehrgang!



Saunazeremonien zum Genießen

Für Betriebe, die ihre Aufgusspalette weiterentwickeln wollen. Verschiedene Bausteine für Saunazeremonien werden vorgestellt und miteinander kombiniert. Der Einsatz von Musik und von Naturgeräuschen in der Sauna wird ebenso beleuchtet wie der Einsatz und die Kombination von unterschiedlichen Düften und Räucherzeremonien.



Kommunikation im Beruf

Ziel des Trainings: Die Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind für ihre Kunden kompetente Gesprächspartner/innen. Sie können mit den Anliegen der Kunden im täglichen Kontakt professionell umgehen und angemessen in schwierigen Situationen reagieren: Mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft!



Notfallmanagement im Saunabetrieb

Schwerpunkte des Seminars sind die Formulierung bzw. Optimierung einer hausinternen Rettungskette, spezifische Maßnahmen im Rahmen der Ersten Hilfe, die Dokumentation von Notfällen sowie der an Saunaanlagen angepasste Einsatz von Hilfsmitteln im Rahmen der Rettungslehre. Im Seminar werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die aktuellen und somit rechtlich abgesicherten Hilfeleistungen gemäß den speziellen Anforderungen der Saunabranche praxisnah vermittelt. Die im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankerte Verkehrssicherungspflicht bildet die Grundlage dieses Seminars.







Gewaltfreie Kommunikation und Selbstschutz

Kritische Situationen meisterhaft und sicher handhaben - das ist das Ziel des Seminars: "Gewaltfreie Kommunikation und Selbstschutz".

Im ersten Teil des 1-Tages-Seminars werden verschiedene Kommunikationsmodelle sowie die unterschiedlichen Wichtigkeiten im Saunaalltag erarbeitet. Der Fokus wird dabei auf die deeskalierende, gewaltfreie verbale und nonverbale Kommunikation gelegt. Fragestellungen, die dabei beantwortet werden, lauten: Wie gelingt Kommunikation, selbst wenn ich merke, dass mein Gegenüber wütend ist?

Im zweiten Teil werden nach einer rechtlichen Einführung und anschließendem Warm-Up paarweise Situationen geübt, die im Akutfall Selbstschutz-Charakter beinhalten. Dabei wird praxisnah geschaut, wie man sich aus verschiedenen Würgegriffen und Haltegriffen befreit sowie sicher, aber effektiv Abstand generiert.

Für das Seminar sind keine theoretischen oder praktischen Voraussetzungen notwendig.

Für weitere Informationen, Preise und Angebotserstellung steht Ihnen Margarita Klausing (r.klausing@sauna-bund.de, Tel.: 0521/96679-11) gern zur Verfügung.

Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes, Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, akademie@sauna-bund.de, www.sauna-bund.de. Telefonische Vormerkungen werden entgegengenommen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch durch den/die Teilnehmer/in nachzureichen. Mit der Anmeldung ist die Zahlung vorzunehmen bzw. eine Kostenübernahmeerklärung vorzulegen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die Annahme von Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Gebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Sie ist spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig, die gesetzliche Mehrwertsteuer ist enthalten. Die Annahme von Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Durchführung

Jedes Seminar hat eine Mindesteilnehmer/innenzahl. Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die angemeldeten Teilnehmer/innen drei Wochen vor Beginn benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des/der Referent/in sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsveränderungen, Onlinedurchführung oder Dozent/innenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen (z.B. wegen behördlicher Auflagen oder aus organisatorischen Gründen) vor. Die Erstattung von Ersatz- und Folgekosten wegen Ausfalls oder Verschiebung ist ausgeschlossen. Die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Die Akademie übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen oder nicht verschuldete Schäden im Zusammenhang mit einer Weiterbildung. Gerichtsstand ist Bielefeld.

Leistungen

In der Seminargebühr für Präsenzseminare sind Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffee, Seminarunterlagen und Teilnahme-Urkunde enthalten. Bei Besuch von mehreren Teilnehmenden aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jeden Teilnehmenden um 10 %. Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.





Rücktritt von einer Anmeldung

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person die Voraussetzung erfüllt.

Streitbeilegungsverfahren

Der Deutsche Sauna-Bund e.V. ist nicht bereit und verpflichtet an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen. Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) zur Verfügung. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten bezüglich vertraglicher Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen entstehen. Der Kunde kann die Plattform unter folgendem Link erreichen: ec.europa.eu/consumers/odr/

Datenschutzhinweise

Wesentliche Grundlage unseres Datenschutzes ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Es werden nur Daten erhoben, die für die Vertragserfüllung erforderlich sind. Eine Weitergabe von persönlichen Daten an sonstige Dritte erfolgt nicht. Die Teilnehmenden an unseren Veranstaltungen werden ausdrücklich auf die Möglichkeit hingewiesen, dass ihre Daten nach Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung – wenn keine der gesetzl. Aufbewahrungsfristen greifen - gelöscht werden, wenn sie dem Deutschen Sauna-Bund diesen Wunsch mitteilen. Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Datenschutzhinweise auf unserer Internetseite: www. sauna-bund.de.

Sonstige Bestimmungen

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, so werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartner:innen eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. Im Zweifel gelten die gesetzlichen Regelungen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Margarita Klausing (r.klausing@sauna-bund.de, Tel.: 0521/96679-11)

ANMELDUNG

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter www.sauna-bund.de

ANMELDUNG PER FAX: 05 21 / 9 66 79-19

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) für das Seminar an:

Titel	Datum		
Wegen Urkundenerstellung wird um Blockschrift gebeten.			
Name, Vorname			
Straße, Hausnummer			
PLZ, Ort			
E-Mail / Telefon-Nummer			
Ansprechpartner/in im Betrieb (E-Mail / Telefon-Nummer)			
Name des Betriebes (Rechnungsanschrift/Stempel)			
Datum/Unterschrift			
Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen, die ich zur Kenntnis genommen habe.			





Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Deutscher Sauna-Bund e.V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Telefon: 0521/966 79-0, Fax: 0521/966 79-19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufs-Formular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung des Widerrufsrechts reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufstabsenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Widerrufsformular

An den Deutschen Sauna-Bund e. V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Fax: 0049 / (0) 521 / 966 79 – 19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgende Waren/ die Erbringung der folgenden Dienstleistung:

die Erbringung der folgenden Dienstleistung:
(Name der Ware / Dienstleistung, ggf. Bestellnummer und Preis)
Bestellt am (*) / erhalten am (*) Datum
(Name und Anschrift der/des Verbrauchers/Verbraucherin)
(Datum)
(Unterschrift Verbraucher/in (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes bitte streichen



Betriebsberatung

Sicher planen!







Standort- und Potenzialanalysen
Ermittlung der Wettbewerbssituation
Wirtschaftliche und gutachterliche Stellungnahmen
Raumplanungs- und Betriebskonzepte
Personalplanung
Juristische Fachberatung
Mystery-Checks

Die Beratungsgesellschaft des Deutschen Sauna-Bundes Sauna-Matti GmbH I Meisenstraße 83 I 33607 Bielefeld Tel.: 0521 / 966 79-14 I Fax: 0521/966 79-19 I betriebsberatung@sauna-matti.de www.sauna-matti.de







Aktueller FINNSA Katalog

Laden Sie sich unseren aktuellen Katalog inkl. Netto-Preise herunter.

> www.finnsa.de/ katalogdownload-g

Passwort: FINNSA@G@753







Die S1 SAUNA in der edlen Black Edition passt sich Ihrer Wohnkultur perfekt an: Sie hält sich dezent im Hintergrund und entfaltet ihr ganzes Potenzial, wann immer Sie es wünschen. Eingefahren ist sie mit einer Tiefe von 60 cm klein genug für jeden Raum. Innerhalb von 20 Sekunden lässt sich die S1 SAUNA auf 160 cm Tiefe ausfahren und bietet damit Platz für eine ausgedehnte Wellness-Auszeit. Lassen Sie sich inspirieren: klafs.de/s1





