



SPRITZIGES PROGRAMM

2023/2024

Akademie für Aus- und Fortbildung



Wohlfühlmoment mit Auszeichnung

Geprüfte Qualität und beste Zutaten. Erleben Sie die vielfältigen Düfte der Spitzner Saunaaufgüsse hautnah! Garantiert ohne Synthetik.



Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Sauna-Bundes.



Kostenlose Service-Hotline:
T 0800 – 8 84 78 78

[spitzner-physiotherapie.de](https://www.spitzner-physiotherapie.de)

INHALT

Formate

- 6 Saunameister - International **Neu!**
- 7 First aid - first class! **Neu!**
- 8 Gewaltprävention & Umgang mit Konflikten **Neu!**
- 9 Meet & Learn from the Champion **Neu!**
- 10 Arbeiten mit Birkenzweigen **Neu!**
- 11 Räucheranwendungen **Neu!**
- 12 It's Showtime **Neu!**
- 13 Showaufguss Masterclass **Neu!**

Seminare

- 16 Dampfbadrituale
- 17 Arbeiten mit ätherischen Ölen
- 18 Klangaufguss in der Sauna
- 19 Trainingscamp Aufguss
- 20 Fachpersonal - Theorie
- 21 Fachpersonal - Praxis
- 22 Basiswissen - Saunabaden für die Gästebetreuung
- 23 Basiswissen - Saunabaden mit Kindern
- 24 Babyspa
- 25 Update für Saunameisterinnen und Saunameister
- 26 Erfolgsfaktor Führung

Lehrgänge

- 28 Saunameisterlehrgang
- 29 Betriebsleiterlehrgang
- 30 Wellnessmassagelehrgang

Inhouse-Schulungen

- 32-33 Lesen Sie hier mehr Informationen zu unseren individuellen Inhouse-Schulungen

Impressum

Akademie für Aus- und Fortbildung
im Badewesen des Deutschen Sauna-Bundes e. V.
Meisenstraße 83 • 33607 Bielefeld
Tel. 0521 / 96679-0
<https://www.sauna-bund.de> • akademie@sauna-bund.de

Bitte beachten Sie:

Zusatztermine und eventuelle Änderungen werden tagesaktuell bekanntgegeben unter <https://www.sauna-bund.de>
Stand: Oktober 2023

Fotos: Aromen BVBA: S. 16; Aufguss WM/Ryszard Rak: S. 6, 8, 10, 11, 17, 21, 22, 23, 28; Thermen Bussloo: S. 9; Pixabay: S. 24, 26, 29, 32





Profiquifikation

Sauna-
manager
Betriebsleiter
-Lehrgang

Aufbauqualifikation

Saunameister-Lehrgang
Wellnessmassagen-Lehrgang
Ausbildung zum fachkundigen
Mitarbeiter/Mitarbeiterin

Basisqualifikation

Fachpersonal für Saunaaufgüsse
Aufgustrainings
Tagesseminare

Termine und Infos:
www.sauna-bund.de



NEUE FORMATE





10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

SAUNAMEISTER - INTERNATIONAL Jetzt auch in englischer oder italienischer Sprache

Termin und Seminarzeiten:

Nach Absprache

Im Lehrgang Saunameister - International werden die Inhalte des bekannten und beliebten „Saunameister - Der Klassiker“ in englischer oder italienischer Sprache vermittelt. Gerne erarbeitet der Deutsche Sauna-Bund ein individuelles Konzept mit Ihnen, je nach Bedarf des Saunabades und im Hinblick auf die Rahmenbedingungen des entsprechenden Landes. Wichtig ist, dass eine Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen erreicht wird.

Zu den kundenorientierten Aufgaben von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern öffentlicher Saunabäder, Freizeitbäder, kommunaler Hallenbäder, Fitnessstudios, Wellness-Hotels und Sanatorien gehört es, die Gäste der Saunaanlagen mit der Badeform bekannt zu machen.

Die Saunameister/in-Ausbildung ist eine Weiterbildungsmaßnahme für Geprüfte Meister/innen und Fachangestellte für Badebetriebe, Badehelfer/innen, Masseur, Masseurinnen und med. Bademeister/innen, Physiotherapeuten, Krankenpfleger/innen und Existenzgründer/innen im Freizeit- und Fitnessbereich. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Seminarplan:

- Übersicht über historische und moderne Bäderarten
- Die Saunagäste und ihr Verhalten
- Der Saunamarkt im Auftragsland
- Theorie: Badeablauf, Aufguss und Wedeltechniken
- Physiologische Grundlagen (Herztätigkeit, Blutkreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt, vegetatives Nervensystem)
- Wirkungen des Bades mit seinen Wechselreizen
- Wirkungen anderer Bäder (Dampfraum, Warmluftbad, Infrarotkabine)
- Saunabaden und Krankheiten: Indikationen und Kontraindikationen
- Sonderfragen zu Sport, Sauna in der Schwangerschaft, Saunabaden von Kindern und älteren Menschen
- Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunaanlagen
- Betriebsführung, Hygiene und Saunatechnik

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Gebühren:

Nach Absprache

FIRST AID – FIRST CLASS! Erste-Hilfe- und Wedeltraining in einem Seminar

Termine:

17./18.01.2024, DSB und Ishara, Bielefeld

04./05.09.2024, Bora Sauna, Radolfzell

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 16:30 Uhr,

2. Tag: 08:00 - 11:45 Uhr

Ziel des Seminars ist es, die Sorgen und Ängste der Saunamitarbeiterinnen und Saunamitarbeiter zu reduzieren, indem sie lernen, schnell und kompetent auf Zwischenfälle in der Sauna zu reagieren.

Ein weiteres Ziel ist, den Teilnehmenden grundlegende Wedeltechniken zu vermitteln, die sie während eines Aufgusses unkompliziert umsetzen und damit die Entspannung der Badegäste fördern können.

Am ersten Tag werden die Grundlagen der Ersten Hilfe, die Dokumentation, Zwischenfälle in der Sauna und unterschiedliche Wedeltechniken vermittelt. Außerdem werden die Aufgussdramaturgie und rechtliche Eckdaten besprochen. Der zweite Tag gilt ausschließlich der Praxis in der Sauna. Dort werden erlernte Techniken anhand der spezifischen Gegebenheiten eines Saunabereiches umgesetzt und trainiert.

Seminarplan:

- Theorie Erste-Hilfe-Training: Grundlagen, interne Rettungskette
- Austausch über mögliche Zwischenfälle in der Sauna
- Proben möglicher Zwischenfälle in der Sauna
- Besprechung Aufgussdramaturgie
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken im Seminarraum und in der Sauna

Referenten:

Oliver Wodnik, Dozent für Rettungslehre

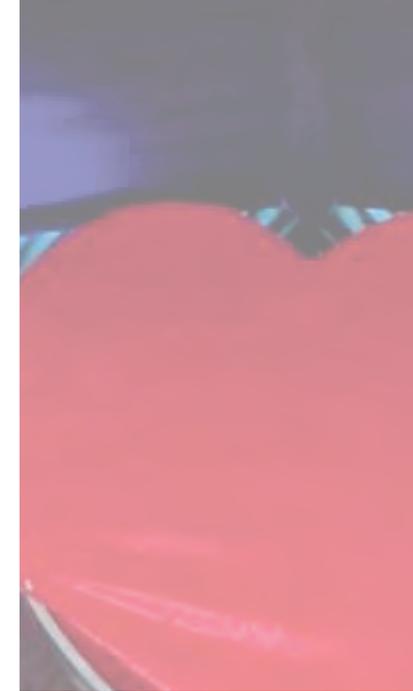
Olaf Wimmer, Aufgustrainer Deutscher Sauna-Bund

Gebühren:

399 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

499 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



GEWALTPRÄVENTION & UMGANG MIT KONFLIKTEN Professioneller Umgang mit schwierigen Situation

Termine:

07.05.2024, DSB, Bielefeld
20.11.2024, Therme Erding

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Ziel des Seminars ist, Gefahrensituationen zu erkennen und rechtzeitig zu entschärfen. Ob im Kassen-, Schwimm- oder Saunabereich – es gibt oft Umstände, die es den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erschweren, eine erfolgreiche Kommunikation zu führen.

Teilnehmende werden diverse Techniken mit an die Hand bekommen, um angemessen auf unerwartete Herausforderungen zu reagieren. Sie werden Rollenspiele durchführen und nach dem Seminar geübt sein, in Auseinandersetzungen am Empfang, in den Kabinen oder im Bad selbst Konflikte zu lösen.

Das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden wird geschärft. Sie lernen sowohl das Türsteher-Prinzip als auch die sechs Stufen der Gegenwehr kennen und wissen am Ende des Seminars, welche Regeln sie und auch die Kundinnen und Kunden unbedingt einhalten müssen.

Seminarplan:

- Erkennen von Gefahrensituationen
- Vermeiden von Konflikten
- Angemessenes Verhalten in Stresssituationen
- Lernen von Abwehrtechniken/Selbstverteidigung
- Rollenspiele zur Vertiefung am Ort des möglichen Geschehens

Referent:

Rainer Erlewein, Sicherheitsmanagement WUND

Gebühren:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
495 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

MEET & LEARN FROM THE WORLD CHAMPION Show Aufguss mit Laura Lenders - Weltmeisterin Single 2022

Termine:

06./07.03.2024

Seminarzeiten:

09:00 - 17:00 Uhr

Sie sind bereit für die nächste Aufguss-Meisterschaft und wünschen sich noch eine professionelle Meinung zu Ihrem Aufguss?

Ziel ist es, alle wichtigen noch so kleinen Details für einen exzellenten Show Aufguss zu erlernen: Musik, Düfte, Ablauf und das gesamte Story Telling werden behandelt und diskutiert. Laura Lenders wird einige ihrer eigenen Shows vorstellen und Ihnen einige Anregungen für Ihren Wettbewerb geben.

Seminarplan:

- Vorbereitung auf den Champion Chip
- Präsentation der verschiedenen Shows durch Laura Lenders
- Lernen, wie man einen Aufguss/eine Show professionalisiert
- Learning by doing – jeder Teilnehmende kann den eigenen Aufguss/die eigene Show präsentieren

Referentin:

Laura Lenders, Aufguss Weltmeisterin Single 2022

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

! Weitere Informationen über die inkludierten Leistungen (Verpflegung etc.) finden Sie in den Seminar-Teilnahmebedingungen.

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

ARBEITEN MIT BIRKENZWEIGEN RITUALERFAHRUNG

Termine:

11./12.06.2024, H2O, Herford
01./02.10.2024, Badegärten Eibenstock

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr,
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Ziel des Seminars ist, dass die Teilnehmer nicht nur praktische Fähigkeiten und ein tiefes Verständnis für die Bedeutung der Birke und des Dampfes in der Saunakultur gewinnen, sondern dass sie auch in der Lage sein werden, die erlernten Rituale eigenständig durchzuführen und Birkenzweige effektiv zu nutzen.

Die Teilnehmer werden ein 25-minütiges Ritual mit Benoit de Bock erleben, die praktische Anwendung des Rituals kennen lernen und etwas über die Bedeutung und Wirkung erfahren. Es werden theoretische Grundlagen des Rituals und der verwendeten Produkte erläutert, sodass sie Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein umfassendes Verständnis für den Hintergrund des Rituals bekommen.

Paarweise werden Rituale durchgeführt, damit praktische Erfahrungen gesammelt und erworbene Fähigkeiten vertieft werden. Außerdem werden die Vorbereitung, der Umgang und die Pflege von Birkenzweigen besprochen.

Seminarplan:

- Ritualerfahrung mit Benoit de Bock
- Theorie hinter dem Ritual
- Ritualpraxis für Team-Aufgüsse
- Mythologie und Geschichten der Birke
- Vorbereitung und Pflege von Birkenzweigen
- Birkenwedel & Dampftechniken

Referent:

Benoit de Bock, Pirts Therapeut

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

RÄUCHERANWENDUNGEN

Termine:

23./24.10.2024, Monte Mare, Andernach

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr,
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Ein perfekter Kurs für Aufguss-Meister, die ihre Entspannungs- oder Meditations Sitzungen mit einem Räucherritual aufwerten möchten. Nach dem Abschluss kann der Aufgussmeister neue Räucherdüfte kreieren und verschiedene Räucherrituale in seine Sitzungen integrieren sowie die notwendigen Informationen über die Auswahl der Naturprodukte und deren Wirkung auf den menschlichen Körper.

Seminarplan:

- Geschichte des Räucherrituals (Ursprung, Spiritualität, wirtschaftlicher Faktor)
- Gesundheit und Räuchern (Räuchern als Medizin, Kontraindikationen)
- Methoden zur Verbrennung von Kräutern (Puder, Kegel, Holzkohle, frische Pflanzen, usw.)
- Komposition von Düften (Duftgruppen, männlich-weibliche Düfte, Struktur der Duftkomplexität)
- Hilfsstoffe (Gummi, Harz, Honig, usw.)
- Substanzen im Verbrennungsprozess (Olivetol, Verbenol)
- Aromatische Kräuter (Kräuter, Hölzer, Harze, Samen)
- Rezepturen

Referent:

Felix Reschke, Loylymasters, Meulebeke (BE), Aufgusstrainer

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

IT'S SHOWTIME Technische und gestalterische Grundlagen für Showaufgüsse

Termine:
20./21.11.2024, Badegärten Eibenstock

Seminarzeit:
09:00 - 17:00 Uhr

Erlebnis- und Event-Aufgüsse sind in vielen Saunabetrieben selbstverständlich geworden. In diesem Seminar geht es um die Weiterentwicklung vom klassischen Aufguss zum Showaufguss. Viele Saunabetriebe schätzen den Marketingeffekt, sie haben festgestellt, dass sie durch Showaufgüsse die Kundenbindung festigen und neue Zielgruppen gewinnen können. Dieses Seminar mit einem hohen Praxisanteil beinhaltet neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss, die Auswahl von Kostüm und Ausstattung sowie Einsatzmöglichkeiten von Licht und Musik. Anja Becker präsentiert zwei Meister-Showaufgüsse.

Empfehlenswert ist dieser Workshop für Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die bereits Erfahrungen mit klassischen Aufgüssen haben und interessiert sind, ihren Gästen mit Entertainment in der Sauna besondere Erlebnismomente zu schenken. Die Teilnehmendenzahl begrenzen wir auf 12 Personen.

Seminarplan:

- Qualitätskriterien für Event- und Showaufgüsse
- Bausteine des Showaufgusses: Kostüm, Ausstattung, Licht, visuelle Effekte, Musik, Düfte, Wedeltechniken, Verwendung von Wasser und Eisprodukten, Wärmeverteilung, Atmosphäre und Emotion
- Präsentation von Meister-Showaufgüssen
- Erarbeiten eines eigenen Showaufgusses - Thema, Storyline und Choreografie
- Wahlmodule zur Vertiefung: Technische Umsetzung von Licht und Musik oder Showaufguss-Wedeltechniken

Referent und Referentin:

Anja Becker, Deutsche Vizemeisterin im Showaufguss 2022
Stresscoach und Heilpraktikerin
René Wisgickl, Badegärten Eibenstock

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

SHOWAUGUSS MASTERCLASS Technische und gestalterische Grundlagen

Termine:
06./07.02.2024, Badegärten Eibenstock

Seminarzeit:
09:00 - 17:30 Uhr

Dieses Seminar ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter interessant, die sich auf eine Meisterschaft vorbereiten.

Erlebnis- und Event-Aufgüsse sind in vielen Saunabetrieben selbstverständlich geworden. Die Weiterentwicklung zum Showaufguss ist die Voraussetzung, wenn eine Teilnahme an einem Aufguss-Wettbewerb angestrebt wird. Viele Saunabetriebe schätzen den Marketingeffekt, den eine erfolgreiche Teilnahme der eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat. Sie haben festgestellt, dass sie durch Showaufgüsse die Kundenbindung festigen und neue Zielgruppen gewinnen können. Ein gut zelebrierter Showaufguss zeugt von höchster Professionalität und dem Können des Sauna-Personals.

Neben dem Feinschliff des Konzeptes für einen eigenen Showaufguss, geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und Landesmeisterschaften werden in diesem Workshop detailliert vorgestellt und erläutert, Meister-Showaufgüsse werden präsentiert. Das Ziel ist die Weiterentwicklung des eigenen Showaufgusses durch Feedback, Erfahrungen der Dozenten und kompetenten Wissensaustausch. Zwei Meister-Showaufgüsse werden von Anja Becker präsentiert.

Seminarplan:

- Qualitätskriterien für Event- und Showaufgüsse
- Die Aufguss-WM-Jury und der Bewertungskatalog
- Bausteine des Showaufgusses: Kostüm, Ausstattung, Licht, visuelle Effekte, Musik, Düfte, Wedeltechniken, Verwendung von Wasser und Eisprodukten, Wärmeverteilung, Atmosphäre und Emotion
- Präsentation eines Meister-Showaufgusses
- Einsatz von Lichttechnik im Aufguss
- Feinschliff des eigenen Showaufgusses – die Storyline
- Aufgusstechniken: Klassiker und Showaufguss - Wedeltechniken

Referent und Referentin:

Anja Becker, Deutsche Vizemeisterin im Showaufguss 2022
René Wisgickl, Badegärten Eibenstock

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



Für Privatpersonen und Unternehmen

Alle Schulungen Inhouse, sowie Extern möglich

Fit für die Sauna...

Wissen teilen heißt Wissen multiplizieren!

#schulungen & know-how

- ★ Aufguss-Schulungen
- ★ "Wedel"-Trainings
- ★ DMX Lichttechnik (auch online möglich)
- ★ Ätherische Öle

JETZT NEU!

#leistungen

- ★ Eventplanung und Durchführung
- ★ Sauna Mystery Check
- ★ Lichtenlagen für Saunen & Events
Verleih, Beratung, Installation und Betreuung



QUICK DMX: the software solution for lighting control



Rigo Neumann

Königswinterer Str. 203
53227 Bonn

+49 (0)178 135 68 41

saunamoves

rigo@saunamoves.de
https://saunamoves.de



SAUNAMOVES
#WhatsApp News



Scan me

erleben • erlernen • entdecken

in Kooperation



SEMINARE



ENTDECKE DIE BESTEN SAUNAAANLAGEN DEUTSCHLANDS!

„Saunabaden bei geprüfter Qualität!“ – das versprechen die drei Qualitätssiegel des Deutschen Sauna-Bundes seit bereits 15 Jahren. Mehr als 150 ausgezeichnete Mitgliedsbetriebe des Verbandes beteiligen sich am führenden Qualitätssystem der Saunabranche und nutzen die weitreichenden werbewirksamen Vorteile der Zertifizierung.

- Bewertung der Ausstattung und Einrichtung
- Regelmäßige Qualitätskontrollen und Mysterycheck
- Ausführliche Qualitätsgespräche und -berichte
- Bewertung der Dienstleistungsangebote in Bezug auf gesundheitsorientiertes Saunabaden, die Sicherheit, die Hygiene sowie die Qualifikation des Servicepersonals





10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

DAMPFBADRITUALE FÜR HAUTPFLEGE UND GESUNDERHALTUNG

Termine:

17./18.04.2024, Ort wird noch bekannt gegeben

Seminarzeiten:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr,

2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Die verschiedenen Anwendungen im Dampfbad dienen der Pflege und auch der Gesunderhaltung der Haut. Mit Dampfbadritualen wollen wir der Hautalterung entgegenwirken. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter lernen die Rolle des/der Ritualmeisterin zu übernehmen. Sie führen die Gäste durch das Ritual und erläutern die Inhaltstoffe und Wirkungsweisen. Verschiedene Produkte und Materialien wie Heilerden, Salz, Zucker, Kräuter und Hydrolate werden im Dampfbad mit den Teilnehmenden getestet, die Inhaltsstoffe werden besprochen. Die Durchführung unterschiedlicher Rituale wird vorgestellt. Eigene Vorstellungen und Abläufe können erarbeitet werden.

Das Hamam ist eine Badestätte, die ihren Ursprung im Orient hat. Den Teilnehmenden wird Herkunft und Weiterentwicklung dieser alten Badekultur erläutert. Das Seminar bietet am zweiten Tag einen Einblick in die wohltuenden und regenerierenden Behandlungsarten und Reinigungsrituale des Morgenlandes. Auch die Geschichten erzählen gehört dazu.

Ziel der Schulung ist, dass die Teilnehmenden für kleine Gästegruppen Dampfbad- und Hamamrituale inszenieren und durchführen können. Die Vorteile und Wirkungsweisen des Dampfbades auf Haut und Körper darzustellen, liefern nachweisbare Pluspunkte und sollten ins Marketingkonzept des Betriebes eingebunden werden.

Referent:

Felix Reschke, Loylymasters, Meulebeke (BE), Aufgustrainer

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

ARBEITEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN IN DER SAUNA Grundlagen eines innovativen Duftstoffeinsatzes beim Aufguss

Termine:

24./25.01.2024, Monte Mare, Andernach

Seminarzeiten:

1.Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2.Tag: 08:00 - 16:00 Uhr

Im theoretischen Teil des Seminars möchten wir Ihnen einen Einblick in die Welt der Aromen und ätherischen Ölen geben. Herstellungsverfahren werden erklärt. Der sichere Umgang mit und die richtige Anwendung von natürlichen ätherischen Ölen wird erläutert. Beispielhaft werden Kräuteranwendungen für Aufgusseremonien vorgestellt.

Im Praxisteil wollen wir Sie dann in die Lage versetzen, professionelle Aufgüsse mit ätherischen Ölen selbst zu gestalten. Eigene Duftmischungen werden komponiert, um stimulierende, entspannende, meditative und duftende Aufgüsse entstehen zu lassen. In der Sauna werden Ihre kreativen Duftmischungen ausprobiert.

Seminarplan:

- Was sind ätherische Öle – Definition und Herstellungsverfahren
- Wirkungsweisen für Körper und Wohlbefinden
- Richtiges Mischen: Sicherer Umgang, Verwendung und Vorsichtsmaßnahmen
- Duftnoten und ihre Duftintensität
- Die Aufgussvorbereitung
- Saisonale Themen für Aufgüsse
- Mit der Stimmung / Atmosphäre arbeiten
- Übung: Erstellen einer eigenen Mischung
- Inspirationen für neue Anwendungen
- Übung: Erstellen eigener Aufgüsse mit ätherischen Ölen
- Einführung: Kräuteranwendungen

Das neue Wissen kann sowohl für klassische Aufgüsse als auch für Showaufgüsse genutzt werden

Referent:

Felix Reschke, Loylymasters, Meulebeke (BE), Aufgustrainer

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

KLANGAUFGUSS IN DER SAUNA

Termine:

08.03.2024, Königswinter, Saunapark Siebengebirge
11.09.2024, Filderstadt, Fildorado

Seminarzeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Klangschalen in der Sauna können ein besonderes Highlight sein. Saunawärme in Verbindung mit Klang und Duft regen die Sinne an und unterstützt die Entspannung.

Die langanhaltenden Klänge und die leichten Schwingungen der sanft angeschlagenen Klangschale führen – richtig angewandt - mit den Wirkungen der Saunawärme zu einer wohltuenden Entspannung. Dabei ist die Sensibilisierung der Saunagäste für diese Art des Aufgusses wichtig, um die angestrebte Wirkung zu erreichen. Einfache Atemübungen können die Erholung verstärken.

Das Geheimnis dafür: Weniger ist mehr!

Das bedeutet: Es wird weniger Aufgussmittel benötigt und weniger intensiv gewedelt, dafür stehen sanfte Klänge und Schwingungen im Raum im Vordergrund. Die Saunagäste halten inne und sind berührt. Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich wie von selbst ein.

Seminarplan:

- Herkunft und Herstellungswiese von Klangschalen
- Eigenschaften und Wirkung von Klang
- Das richtige Anspiel
- Wahrnehmungsübungen zur Selbsterfahrung
- Nähe und Distanz: das respektvolle Miteinander
- Erlernen verschiedener Bausteine für den Klangaufguss
- Präsentation und Auftreten von der Gruppe
- Einstudieren einer Aufgusszeremonie
- Praxisarbeit in der Sauna

Referentin:

Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Ebersbach an der Fils

Gebühren:

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
490 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

TRAININGSCAMP AUFGUSS – MIT ZUSATZQUALIFIKATION: „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ mit Prüfung

Termine:

30./31.01.2024, Beuren, Panoramatherme
28./29.08.2024, Saunapark Siebengebirge, Königswinter

Seminarzeit:

09:00 - 17:30 Uhr

An das Personal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen für die Aufgusspraxis gestellt. Erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern wichtige Wettbewerbsvorteile. Diese Anforderungen erfüllt das Fachpersonal für Saunaaufgüsse.

Im praxisorientierten Seminar trainieren erfahrene Aufgießer die Teilnehmer/innen in unterschiedlichen Wedeltechniken. Das Einüben der Techniken steht im Vordergrund.

Außerdem wird die Dramaturgie eines Aufgusses besprochen. Die Teilnehmer/innen werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. In den Theorieteilchen werden die Grundlagen der sicheren Aufgussdurchführung und der geeignete Einsatz von Aufgussmitteln gelehrt. Die anschließende Prüfung kann zur Qualifikation „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ führen.

Seminarplan:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Grundlagen für den Einsatz von Aufgussmitteln
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken mit Reflexion durch Videoaufnahmen
- Diskussion: Die Aufgussdramaturgie
- Vorstellung: Aufgussereignis- und Zeremonien
- Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen

Referent:

Rolf-A. Pieper, Bielefeld
Präsidiumsmitglied des Deutschen Sauna-Bundes

Praxis:

Olaf Wimmer, Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Gebühren:

490 € für Mitglieder im Deutschen Sauna-Bundes
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

AUSBILDUNG ZUM FACHPERSONAL FÜR SAUNAAUFGÜSSE - THEORIE Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen

Termine:

28.11.2023, DSB, Bielefeld
07.02., 05.06., 09.10.2024, DSB, Bielefeld

Seminarzeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Im theoretischen Teil der Ausbildung zum „**Fachpersonal für Saunaaufgüsse**“ werden die Rahmenbedingungen, unter denen Saunaaufgüsse in öffentlichen Saunabetrieben durchgeführt werden, ausführlich besprochen. Dazu gehören neben der Begrüßung und den Sicherheitshinweisen für die Gäste auch die Gesundheitsempfehlungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auf die klimatischen Veränderungen während des Aufgusses in Abhängigkeit von Wasser und Temperatur im Saunaraum wird ebenfalls eingegangen.

Für den Einsatz der Aufgussmittel wird zunächst ein Einblick in die Duftherstellung gegeben. Der Riechvorgang wird erläutert und einige wichtige Aspekte zur Psychologie des Riechens angesprochen. Einzelne ätherische Öle werden besprochen und Qualitätsmerkmale vorgestellt. Die Wirkung von Düften wird erklärt, Aufnahmewege über Haut und Atemwege werden dargestellt. Eine Übersicht der Einteilung von Düften in Kopf-, Herz- und Basisnoten rundet den Vortrag ab.

Zum Abschluss wird eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt.

Das Zertifikat „**Fachpersonal für Saunaaufgüsse**“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Seminarplan:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen, Definition und Herstellungsverfahren
- Der Riechsinn; Beschreibung und Wirkung ätherischer Öle

Referent und Referentin:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied im Deutschen Sauna-Bund, Bielefeld
Ulrike Martmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Aromaexpertin, Bielefeld

Gebühren:

195 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
320 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

FACHPERSONAL FÜR SAUNAAUFGÜSSE - PRAXIS Aufgustraining – Praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Termine:

29.11.2023, DSB, Bielefeld
08.02., 06.06. und 10.10.2024, DSB, Bielefeld

Seminarzeit:

09:00 - 17:00 Uhr

An das Aufgusspersonal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen gestellt, denn erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern Wettbewerbsvorteile.

Ein professioneller Aufgießer trainiert mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterschiedliche Wedeltechniken. Verschiedene Wedeltücher werden in das Training einbezogen. Außerdem wird der Ablauf des Aufgusszeremoniells besprochen und die Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Seminartages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum; das Erlernte wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert.

Das Zertifikat „**Fachpersonal für Saunaaufgüsse**“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Seminarplan:

- Demonstration und Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Besprechung der Aufgussdramaturgie/Gästeansprache
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Aufgüsse mit Demonstration der Wedeltechniken
- Verabschiedung und Urkundenausgabe

Referent:

Olaf Wimmer, Fachangestellter für Bäderbetriebe Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Gebühren:

195 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
320 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

WEBINAR/SEMINAR BASISWISSEN SAUNABADEN FÜR DIE GÄSTEBETREUUNG

Termine:

22.11.2023, DSB, Bielefeld
23.01.2024, DSB, Bielefeld

Seminarzeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die Wirkungszusammenhänge des Saunabades und in die Grundtechniken der Aufgussgestaltung. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch für die Auffrischung des Wissens – konzipiert. Die Gästebetreuung bildet einen Schwerpunkt dieses Seminars.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Klimabedingungen von Schwitzbädern, der richtige Saunabadeablauf und die Wirkungen der Sauna auf den Menschen.

Im Seminarteil "Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern" werden die Bedeutung von fachgerechten Aufgüssen im Wettbewerb der Saunaunternehmen und rechtliche Aspekte der Aufgusspraxis angesprochen. Repräsentativ ermittelte Kundenwünsche zu den Aufgüssen werden vorgestellt und die physikalischen Grundlagen des Hitzereizes erläutert.

Seminarplan:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der richtige Badeablauf
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern

Referent:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Gebühren:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bund
335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

WEBINAR/SEMINAR BASISWISSEN SAUNABADEN MIT KINDERN

Termin:

03.09.2024, DSB, Bielefeld

Seminarzeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die gesundheitlichen Wirkungszusammenhänge und die Klimabedingungen des Saunabades. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch für die Auffrischung des Wissens – konzipiert.

Das aktuelle Seminar berücksichtigt inhaltlich das Saunabaden mit Kindern und darüber hinaus von Kindern in Kindertagesstätten. Es werden beim Badeablauf die besonderen gesundheitlichen Bedingungen von Kindern behandelt und die pädagogischen Aspekte diskutiert. Die passenden Rahmenbedingungen von Aufgüssen mit Kindern werden besprochen.

Seminarplan:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf und entsprechende Verhaltenshinweise
- Sauna für Kinder
- Diskussion: Ablaufgestaltung für Kita-Kinder
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen mit Kindern

Referent:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld

Gebühren:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

BABY-SPA BABYSAUNA UND SÄUGLINGSSCHWIMMEN

Termin:

07.09.2024, Strand Sauna Düsseldorf

Seminarzeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Immer mehr öffentliche Saunanlagen bieten Baby-Sauna-Kurse an. Bei diesem Seminar können wir einen Einblick nehmen in die Kursgestaltung, den Ablauf und die Voraussetzungen, die gegeben sein sollten, wenn Baby-Sauna-Kurse angeboten werden.

Während des praktischen Teils können im Sauna-Badebereich in anschaulicher Weise Erfahrungen mit Eltern und Kleinkindern ausgetauscht werden: Wärme und Nähe, das ist eine wunderbare Kombination. Unter fachkundiger Anleitung können Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern entspannen und die Zeit mit ihren Kindern als Auszeit genießen. Wie diese einzigartige Erfahrung in Ihren Betrieben umgesetzt werden kann, ist Ziel dieses Seminars.

Die Seminarteilnehmer/innen werden über die entwicklungsphysiologischen Grundlagen von Säuglingen im ersten Lebensjahr unter besonderer Beachtung der Temperaturregulation, des Schwitzens und der motorischen Entwicklung unterrichtet. Außerdem werden methodische Konzepte zum Säuglingsschwimmen und zum Baby-Eltern-Saunabaden praxisnah vorgestellt. Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zu sportphysiologischen und sportmedizinischen Fragestellungen werden in Bezug gesetzt zu den gesundheitlichen Empfehlungen für die Praxis des Babyschwimmens.

Seminarplan:

- Vorstellung der Praxis in der Sauna
- Planung, Durchführung und Organisation von Babysaunakursen
- Besonderheiten der frühkindlichen Entwicklung
- Grundlagen der Temperaturregulation
- Erfahrungen mit dem Babyschwimmen: Voraussetzungen und Empfehlungen
- Stand des medizinischen Wissens für das Kleinkinder-Saunabaden und abzuleitende Empfehlungen

Referentinnen:

Dr. Lilli Ahrendt, Sportwissenschaftlerin Düsseldorf
Annette Morita, Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin für Baby-sauna sowie Säuglings- und Kleinkindschwimmen, Düsseldorf

Gebühren:

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes
335 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

WEBINAR/PRÄSENZ UPDATE FÜR SAUNAMEISTERINNEN UND SAUNAMEISTER

Termine: 27./28.11.2024, DSB, Bielefeld

Seminarzeit: 09:30 - 17:00 Uhr

1. Tag: In den letzten zehn Jahren hat sich die Saunabranche beachtlich verändert. Darüber werden die Saunamitarbeiterinnen und -mitarbeiter informiert. Aufgüsse sind ausgefallener geworden, verbindliche Aufgussrichtlinien wurden erarbeitet, die Qualität der Aufgussmittel erforscht, regelmäßige Saunakontrollgänge sind heute verpflichtend. Auch über den Aufgabenbereich für das Aufgusspersonal wird diskutiert.
2. Tag: Die rechtlich abgesicherte Organisation des Saunabetriebes wird am 2. Tag betrachtet. Es geht um die Aufsichtspflichten mit ihrer Betriebsaufsicht, das Organisationsverschulden, Hausrecht und die Umsetzung der neuen Haus- und Saunaordnung. Aktuelle und sich wiederholende Problemfelder der Betriebsführung einschließlich rechtlicher Spezialfragen wie Eintrittskarten, Gutscheine; Hausverbot Zutrittsrechte, Diskriminierung und Durchsetzung von Baderegeln werden aufgegriffen. Im Seminar sollen praxisorientierte Lösungen unter Einbeziehung von Gerichtsurteilen für die Betriebe der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefunden werden.

Seminarplan:

- Das Spannungsfeld von Erlebnis und Wellness in Saunanlagen
- Der gesundheitlich orientierten Badeablauf
- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse:
Aufgusswirkungen, Verkehrssicherungspflicht, Aufgussmittel, Vermarktung, Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen
- Betriebsbereiche öffentlicher Saunanlagen und Aufgabefelder für das Personal
- Vertragliche Einbeziehung der Haus- und Badeordnung, Hausrecht und Hausverbot
- Diskriminierung, z.B. Frauensaunatag, Altersbeschränkung, Bekleidungs Vorschriften
- Verlust des Schlüssels oder Transponders
- Aufsichtspflichten in Saunanlagen und Schwimmbädern
- Nutzung von Tablet, Smartphone und E-Book,
- Eintrittskarten, Geschenkgutscheine

Referenten:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied des Deutschen Sauna-Bund
Präsident Prof. Dr. Carsten Sonnenberg, Deutscher Sauna-Bund

Gebühren:

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes/
einzelner Tag je 245 €
610 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes/
einzelner Tag je 305 €
Teilnahmevoraussetzung: Saunameister und -in Deutscher Sauna-Bund, Fachangestellte für Bäderbetriebe, Schwimmmeister und -in, Betriebsleitungen Sauna/Bad.



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



ERFOLGSFAKTOR FÜHRUNG

Termin:

27./28.08.2024, DSB, Bielefeld

Seminarzeiten:

1.Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2.Tag: 09:00 - 12:30 Uhr

Die professionelle Anleitung von Mitarbeitenden ist einer der wichtigsten Faktoren der Unternehmenskultur. Mitarbeitende, die eine gute Führung genießen, bleiben den Betrieben länger erhalten und bringen sich und ihre Ideen aktiv in den Alltag ein. Um Ihren Mitarbeitenden eine gute Führung zu bieten, ist es wichtig, die Grundlagen zu beherrschen. In dem Seminar werden die unterschiedlichen Führungsstile und professionalisieren Ihren Führungsstil thematisiert.

Ziel des Seminars ist es, die Betriebsleitung und Nachwuchsführungskräfte in die Lage zu versetzen, den Mitarbeitenden einen professionellen Rahmen zu bieten und zielgerecht zu führen. Dabei wird die eigene Rolle aktiv reflektiert.

Seminarplan:

- Führungsstile und Funktionen: kooperativ, autoritär
- Mit gutem Beispiel voran: Wort geben und Wort halten
- Umgang mit starken Persönlichkeiten
- Aufgaben und Funktionen von Führung
- Klare Ziele
- Autonomie und Aufsicht
- Delegation Poker

Referent:

Niklas Trapp, Soziologe, Bielefeld

Gebühren:

475 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

585 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



LEHRGÄNGE





10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

SAUNAMEISTER - DER KLASSIKER

Termine:

06.11. - 18.11.2023 Präsenz-Lehrgang in Halberstadt
19.02. - 02.03.2024 Präsenz-Lehrgang in Bielefeld
11. - 13.03., 18. - 20.03., 15. - 17.04., 24. - 27.2024
Online-Lehrgang mit Präsenzphase am Ende des Lehrgangs
04.11 - 16.11.2024 Präsenz-Lehrgang in Kempten im Allgäu

Lehrgangszeiten:

täglich von 09:00 - 17:00 Uhr

Zu den kundenorientierten Aufgaben von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern öffentlicher Saunabäder, Freizeitbäder, kommunaler Hallenbäder, Fitnessstudios, Wellness-Hotels und Sanatorien gehört es, die Gäste der Saunaanlagen mit der Badeform bekannt zu machen.

Die Saunameister-Ausbildung ist eine Weiterbildungsmaßnahme für Meister und Fachangestellte von Badebetrieben, Badehelfer, Masseur und med. Bademeister, Physiotherapeuten, Krankenpfleger und Existenzgründer im Freizeit- und Fitnessbereich. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht

Lehrplan:

- Übersicht über historische und moderne Bädergärten
- Die Saunabesucher und ihr Verhalten
- Der Saunamarkt in Deutschland
- Theorie und Praxis: Badeablauf, Aufguss und Wedeltechniken
- Physiologische Grundlagen (Herztätigkeit, Blutkreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt, vegetatives Nervensystem)
- Wirkungen des Saunabadens mit seinen Wechselreizen
- Wirkungen anderer Bäder (Dampfraum, Warmluftbad, Infrarotkabine)
- Saunabaden und Krankheiten: Indikationen und Kontraindikationen
- Sonderfragen zu Sauna und Sport, Sauna in der Schwangerschaft, Saunabaden von Kindern und älteren Menschen
- Planungs- und Marketingfragen öffentlicher saunaanlagen
- Betriebsführung, Hygiene und Saunatechnik
- Servicequalität und Gästezufriedenheit

Abschluss: Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Anmeldung:

mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von 70,00€

Übernachtung:

Informationen in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes.

Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühren:

1050 € für Mitglieder im Deutschen Sauna-Bund e.V.,
zzgl. 80 € Prüfungsgebühr
1220 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes,
zzgl. 80 € Prüfungsgebühr

SAUNABETRIEBSLEITERLEHRGANG FÜHRUNGSWISSEN FÜR SAUNAMEISTERINNEN UND SAUNAMEISTER

Termine:

wird noch bekannt gegeben

Lehrgangszeiten:

täglich von 09:00 - 17:30 Uhr

Der Saunabetriebsleiterlehrgang vermittelt Führungswissen für in öffentlichen Saunabädern beschäftigte Saunameisterinnen und Saunameister.

Die 78-stündige Saunameister-Ausbildung des Deutschen Sauna-Bundes wird für diesen Lehrgang als Basisausbildung verstanden. Lehrgangsinhalte des Saunameister-Lehrgangs werden nicht vermittelt; dieses Wissen wird vorausgesetzt.

Der Lehrgang umfasst ca. 40 Unterrichtsstunden: Vermittlung von Marketinggrundlagen; Saunabau und -planung; Kennzahlensysteme zur Unternehmenssteuerung öffentlicher Saunanlagen; Rechtliche Aspekte der Betriebsführung: Haus- und Badeordnung, Aufsichts-pflichten, Versicherungen; Arbeitssicherheit; Umsetzung von Richtlinien; Kommunikation und Führung: Teamentwicklung, Konfliktmanagement sowie eine Einführung in die Grundlagen des no-budget Social Media Marketings sollen auf dem Programm stehen.

Lehrgangsdauer:

6 Tage (ca. 40 Unterrichtsstunden)

Abschluss:

Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Anmeldung:

mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von 100 €

Übernachtung:

Ist im fußläufig gelegenen Brenner Hotel möglich; Informationen gibt es in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühren:

980 € für Mitglieder im Deutschen Sauna-Bund,
zzgl. 100 € Prüfungsgebühr
1210 € für Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes,
zzgl. 100 € Prüfungsgebühr



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb

AUSBILDUNG ZUR WELLNESSMASSAGE-FACHKRAFT

Termine: wird noch bekannt gegeben

Lehrgangszeiten: täglich von 09:00 - 18:00 Uhr

Der Lehrgang bietet eine theoretische und praktische Ausbildung in Wellnessmassagen auf der Basis klassischer Massagetechniken. Er schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab.

Lehrgangsziel ist das Erlernen der Ganzkörpermassage und deren Anwendung. Die spätere Tätigkeit findet im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege statt. Die Verabreichung von Wellnessmassagen dient den Gästen und Kunden als präventive Gesundheitspflege.

Teilnahmevoraussetzungen: 18 Jahre Mindestalter Die Teilnehmer/innen sollen körperlich in der Lage sein, eine mehrstündige stehende Tätigkeit auszuüben und müssen frei von ansteckenden (Haut-) Krankheiten sein. Eine besondere Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Lehrplan:

- Die Massage: Wirkung und Anwendung
- Erlernen der einzelnen Grifftechniken
- Die praktische Massageabfolge
- Muskeln, Knochen und Haut
- Gegenanzeigen für Massagen
- Aromawellness: Cremes, Lotion, Öle und Düfte
- Einladung zur Entspannung-Raumgestaltung und praktische Tipps

Im praktischen Teil werden die verschiedenen Behandlungsformen und Massagegriffe für Arme, Beine, Rücken, Schulter-Nacken bis hin zur Ganzkörpermassage erlernt und geübt. Der Unterricht wird durch Texte und Fachliteratur ergänzt. Nach bestandener praktischer und schriftlicher Abschlussprüfung wird die Urkunde „Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft“ ausgehändigt.

Lehrgangsdauer: Die Lehrgangsdauer umfasst 6 Tage mit täglichem Unterricht von 09:00 bis 18:00 Uhr. Der Unterricht findet in zwei Blöcken statt. In zweiten Block liegt die praktische und schriftliche Prüfung.

Lehrgangsführung: Reinhold Schreiber, staatl. gepr. Masseur, Heilpraktiker und Sportphysiotherapeut
Ulrike Martmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Aroma-Expertin

Gebühren: Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes:
1050 €, zzgl. Prüfungsgebühr 120 €
Nichtmitglieder des Deutschen Sauna-Bundes:
1250 €, zzgl. Prüfungsgebühr 140 €
Vorbereitungsliteratur, Unterrichtsmaterialien und Urkunde sind in der Gesamtgebühr enthalten, Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.



INHOUSE - SCHULUNGEN



10% Rabatt
ab zwei Personen
aus einem Betrieb



INHOUSE-SCHULUNGEN - BETRIEBSINTERNE FORTBILDUNGEN

Wir kommen mit unseren Seminaren zu Ihnen!

Ausbildungsziele, Themenschwerpunkte, Zeitrahmen und Termine stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab. Folgende Seminare und Workshops sind für Inhouse-Schulungen besonders geeignet:

Aufgustraining:

Aspekte der Aufgustheorie und praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Ein kompaktes Tagesseminar mit theoretischer Einführung, danach überwiegend Praxis; Üben von Basiswedeltechniken, Aufgusszeremonie, Gästeansprache und die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen durch die Teilnehmenden.

Workshop:

Aufgustraining für ein entspanntes Saunavergnügen

Zusammen mit den Teilnehmenden soll die Herangehensweise, die Planung und die Ausgestaltung von musikalischen Aufgüssen mit Showelementen erarbeitet werden. Welche Ideen gibt es schon? Wie können diese leicht und mit wenig Aufwand und auch mit wenig Vorbereitungszeit umgesetzt werden? Welches Auftreten ist wünschenswert, damit den Gästen ein entspanntes Saunavergnügen geboten wird? Diese Zutaten für erlebnisreiche, entspannende und gut vorgetragene Aufgüsse bilden die Grundlage für echte Wettbewerbsvorteile.

Workshop:

Master of Showaufguss

Neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss, geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und Landesmeisterschaften werden in diesem Workshop vorgestellt und erläutert. Klassische und Showaufguss-Wedeltechniken werden demonstriert und geübt.

Fachpersonal für Saunaaufgüsse:

Theorie und Praxis

2-tägige Schulung nach den „Richtlinien für die Durchführung von Saunaaufgüssen“, im Theorietag geht es die Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse, Empfehlungen für die Aufgussdurchführung und die Grundlagen des Riechens und der Duftherstellung, den sicheren Einsatz von Aufgussmitteln. Mit einem schriftlichen Test schließt der erste Tag ab. Am zweiten Tag werden die Basiswedeltechniken demonstriert und geübt, die Aufgusszeremonie und die Gästeansprache werden angesprochen, die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen beschließt den zweiten Tag. Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxistages vergeben.

Basiswissen für Saunamitarbeiter/innen

Im Mittelpunkt stehen die Klimabedingungen von wechselwarmen Schwitzbädern, die Gestaltung des Badeablaufs und die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna. Die Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunabädern werden vorgestellt. Ein Must-Have für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zur Vorbereitung auf den Saunameister-Lehrgang.

Traumreisen für Sauna und Ruheraum

Für Betriebe, die ihre Aufgusspalette weiter entwickeln wollen. Verschiedene Bausteine für Traumreisen werden vorgestellt und miteinander kombiniert. Der Einsatz von Musik und von Naturgeräuschen in der Sauna und im Ruheraum wird ebenso beleuchtet wie der Einsatz und die Kombination von unterschiedlichen Düften und Räucherzeremonien.

Kommunikation im Beruf

Ziel des Trainings: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind für ihre Kunden kompetente Gesprächspartner/innen. Sie können mit den Anliegen der Kunden im täglichen Kontakt professionell umgehen und angemessen in schwierigen Situationen reagieren: Mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft!

Notfallmanagement im Saunabetrieb

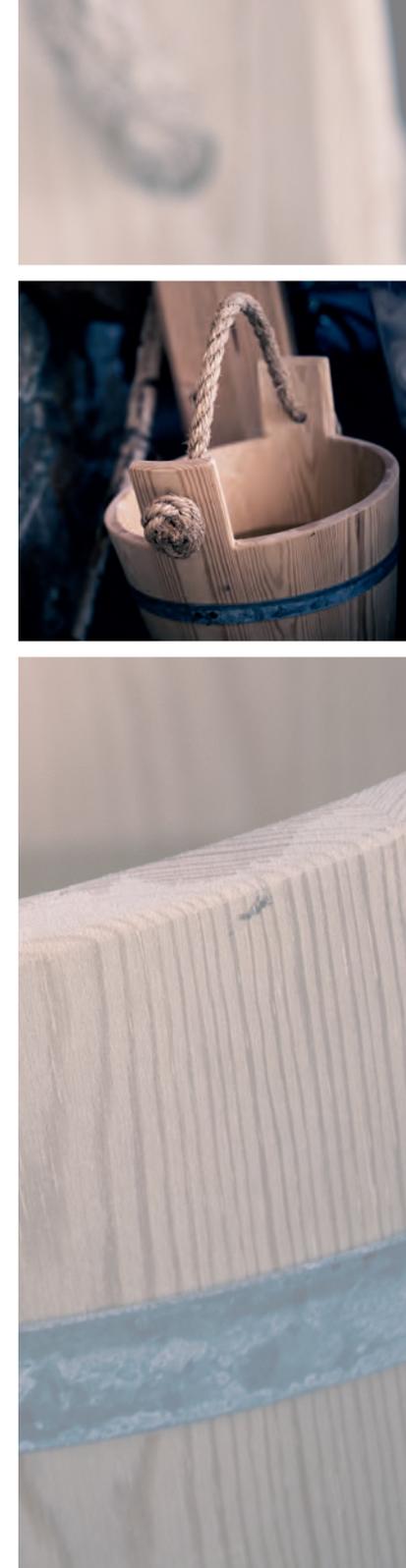
Schwerpunkte des Seminars sind die Formulierung bzw. Optimierung einer hausinternen Rettungskette, spezifische Maßnahmen im Rahmen der Ersten Hilfe, die Dokumentation von Notfällen sowie der an Saunaanlagen angepasste Einsatz von Hilfsmitteln im Rahmen der Rettungslehre. Im Seminar werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die aktuellen und somit rechtlich abgesicherten Hilfeleistungen gemäß den speziellen Anforderungen der Saunabranche praxisnah vermittelt. Die im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankerte Verkehrssicherungspflicht bildet die Grundlage dieses Seminars.

First aid – first class!

Ziel des Seminars ist es, die Sorgen und Ängste der Saunamitarbeiterinnen und Saunamitarbeiter zu reduzieren, indem sie lernen, schnell und kompetent auf Zwischenfälle in der Sauna zu reagieren. Parallel dazu werden den Teilnehmenden grundlegende Wedeltechniken vermittelt, die sie während eines Aufgusses unkompliziert umsetzen und damit die Entspannung der Badegäste fördern können. Es werden die Grundlagen der Ersten Hilfe, die Dokumentation, Zwischenfälle in der Sauna und unterschiedliche Wedeltechniken vermittelt. Außerdem werden die Aufgussdramaturgie und rechtliche Eckdaten besprochen. In einem anschließenden Praxisteil werden erlernte Techniken anhand der spezifischen Gegebenheiten eines Saunabereiches umgesetzt und trainiert.

Für weitere Informationen, Preise und Angebotserstellung stehen Ihnen

Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer
(c.fanenbruck-Eickmeyer@sauna-bund.de)
und
Margarita Klausung (r.klausung@sauna-bund.de)
zur Verfügung.



LOYLYMASTERS AUGUSS ACADEMY



Natur & Wellness im Harmonie

UNSER ZIEL IST ES, DURCH GESUNDHEITSFÖRDERNDE AROMATHERAPIE-AUGÜSSE, NATUR UND WELLNESS

Seien Sie Teil der neuen Bewegung und differenzieren Sie Ihr Wellnesscenter durch professionell ausgebildetes Personal und hochwertige Naturprodukte.



Unser Fokus

AUSBILDUNG UND BERATUNG

Basis- und Fortgeschrittenen Kurse für individuelle Aufgussmeister und Beratung für Wellnesscenter.

NATÜRLICHE PRODUKTE FÜR DEN AUFGUSS

Eine breite Palette an Naturprodukten um natürliche und gesundheitsfördernde Wellnessanwendungen durchzuführen.



Es kann so einfach sein!

Mit der Loylymasters App werden Pflanzen Informationen, Inspiration für den Aufguss und eine riesige Community einfach und schnell nutzbar.



KONTAKTIEREN SIE UNS:
f.reschke@aromen.be
www.aromen.be

Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes, Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, akademie@sauna-bund.de, www.sauna-bund.de. Telefonische Vormerkungen werden entgegen genommen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch durch die Teilnehmenden nachzureichen. Mit der Anmeldung ist die Zahlung vorzunehmen bzw. eine Kostenübernahmeerklärung vorzulegen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die Annahme von Bildungs-Prämiengutscheinen und Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Gebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Sie ist spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig, die gesetzliche Mehrwertsteuer ist enthalten. Die Annahme von Bildungs-Prämiengutscheinen und Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Durchführung

Jedes Seminar hat eine Mindestteilnehmendenzahl. Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die angemeldeten Teilnehmenden drei Wochen vor Beginn benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des Referierenden sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsveränderungen, Onlinedurchführung oder Dozierendenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen (z.B. wegen behördlicher Auflagen oder aus organisatorischen Gründen) vor. Die Erstattung von Ersatz- und Folgekosten wegen Ausfalls oder Verschiebung ist ausgeschlossen. Die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Die Akademie übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen oder nicht verschuldete Schäden im Zusammenhang mit einer Weiterbildung. Gerichtsstand ist Bielefeld.

Leistungen

In der Seminargebühr für Präsenzseminare sind Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffee, Seminarunterlagen und Teilnahme-Urkunde enthalten. Bei Besuch von mehreren Teilnehmenden aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jeden Teilnehmenden um 10 %. Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Rücktritt von einer Anmeldung

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmende ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person die Voraussetzung erfüllt.

Streitbelegungsverfahren

Der Deutsche Sauna-Bund e.V. ist nicht bereit und verpflichtet, an einem Streitbelegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen. Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) zur Verfügung. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten bezüglich vertraglicher Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen entstehen. Der Kunde kann die Plattform unter folgendem Link erreichen: ec.europa.eu/consumers/odr/.

Datenschutzhinweise

Wesentliche Grundlage unseres Datenschutzes ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Es werden nur Daten erhoben, die für die Vertragserfüllung erforderlich sind. Eine Weitergabe von persönlichen Daten an sonstige Dritte erfolgt nicht. Die Teilnehmenden an unseren Veranstaltungen werden ausdrücklich auf die Möglichkeit hingewiesen, dass ihre Daten nach Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung – wenn keine der gesetzl. Aufbewahrungsfristen greifen – gelöscht werden, wenn sie dem Deutschen Sauna-Bund diesen Wunsch mitteilen. Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Datenschutzhinweise auf unserer Internetseite: www.sauna-bund.de.

Sonstige Bestimmungen

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, so werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartner/innen eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. Im Zweifel gelten die gesetzlichen Regelungen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer (c.fanenbruck-eickmeyer@sauna-bund.de, Tel: 0521/96679-21)
und
Margarita Klausning (r.klausning@sauna-bund.de, Tel: 0521/96679-11)

ANMELDUNG

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter www.sauna-bund.de

ANMELDUNG PER FAX: 05 21 / 9 66 79-19

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) für das Seminar an:

Titel	Datum

Wegen Urkundenerstellung wird um Blockschrift gebeten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail / Telefon-Nummer

Ansprechpartner/in im Betrieb (E-Mail / Telefon-Nummer)

Name des Betriebes (Rechnungsanschrift/Stempel)

Datum/Unterschrift

Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen, die ich zur Kenntnis genommen habe.

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Deutscher Sauna-Bund e.V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Telefon: 0521/966 79-0, Fax: 0521/966 79-19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufs-Formular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung des Widerrufsrechts reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Widerrufsformular

An den Deutschen Sauna-Bund e. V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld,
Fax: 0049 / (0) 521 / 966 79 – 19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgende Waren/
die Erbringung der folgenden Dienstleistung:

.....
(Name der Ware / Dienstleistung, ggf. Bestellnummer und Preis)

Bestellt am (*) / erhalten am (*)
Datum

(Name und Anschrift der/des Verbrauchers/Verbraucherin)

.....
.....
.....
(Datum)

.....
(Unterschrift Verbraucher/in (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes bitte streichen



Unser aktueller Katalog

Laden Sie sich unseren aktuellen
Katalog inkl. Netto-Preise herunter.

www.finnsa.de/katalogdownload-g
Passwort: FINNSA@G@753



Ihr Versand-Fachgroßhandel für Sauna- und Wellnesszubehör

Marburger Str. 35 • 36304 Alsfeld
T +49 6631 - 9688 0 • F +49 6631 - 9688 96
www.finnsa.de • info@finnsa.de
shop.finnsa-shop.de

*sauna
wellness spa fitness & gesundheit*

AUF SINNESREISE DURCH WÄRME, LICHT UND KLANG

DIE SAUNA S11. DESIGN BY STUDIO F. A. PORSCHE



Design by **STUDIO F·A·PORSCHE**

Eine Sauna, die in besonderer Weise auf unsere Sinne wirkt. KLAFS und das Studio F. A. Porsche haben alles Bekannte hinterfragt und etwas vollkommen Neues erschaffen. Das Ergebnis ist ein einzigartiger Raum, der Sie mit seinem revolutionären Licht- und Klangkonzept in magische Welten der Entspannung entführt: Erleben Sie, wie Sonnenstrahlen in den Baumkronen schimmern, oder tauchen Sie ein in die Weiten der Ozeane. Ein Design-Statement, das die Sinne begeistert – immer und immer wieder. Lassen Sie sich inspirieren: klafs.de



Entdecken Sie die Sauna S11.

KLAFS
MY SAUNA AND SPA