



## Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna

### Grundlagen eines innovativen Duftstoffeinsatzes beim Aufguss

*„Ein Aufgießer, der mit ätherischen Ölen in der Sauna arbeitet, ist wie ein Sommelier mit seinen Weinen.“ Martijn Vanhoorelbeke, Dozent*

**Im theoretischen Teil** des Seminars möchten wir Ihnen einen Einblick in die Welt der Aromen und ätherischen Ölen geben. Herstellungsverfahren werden erklärt. Der sichere Umgang mit und die richtige Anwendung von natürlichen ätherischen Ölen wird erläutert. Beispielhaft werden Kräuteranwendungen für Aufgusszeremonien vorgestellt.

**Im Praxisteil** wollen wir Sie dann in die Lage versetzen, professionelle Aufgüsse mit ätherischen Ölen selbst zu gestalten. Eigene Duftmischungen werden komponiert, um stimulierende, entspannende, meditative und duftende Aufgüsse entstehen zu lassen. In der Sauna werden Ihre kreativen Duftmischungen ausprobiert.

#### Seminarplan:

- Was sind ätherische Öle –Definition und Herstellungsverfahren
- Wirkungsweisen für Körper und Wohlbefinden
- Richtiges Mischen: Sicherer Umgang, Verwendung und Vorsichtsmaßnahmen
- Duftnoten und ihre Duftintensität
- Die Aufgussvorbereitung
- Saisonale Themen für Aufgüsse
- Mit der Stimmung / Atmosphäre arbeiten
- **Übung:** Erstellen einer eigenen Mischung
- Inspirationen für neue Anwendungen
- **Übung:** Erstellen eigener Aufgüsse mit ätherischen Ölen
- **Einführung:** Kräuteranwendungen

Das neue Wissen kann sowohl für klassische Aufgüsse sowie für Showaufgüsse genutzt werden.

**Seminarleitung:** Felix Reschke, Loylymasters, Meulebeke (BE), Aufgustrainer

Gebühr für Mitglieder: 490 Euro, inkl. MwSt., Gebühr für Nichtmitglieder 610 Euro inkl. MwSt.  
Seminarunterlage, Urkunde, Verpflegung und Getränke sind in der Gebühr enthalten.

Akademie für  
Aus- und Fortbildung im Badewesen  
des Deutschen Sauna-Bundes e.V.  
Meisenstr. 83  
33607 Bielefeld

Fax: 0521 / 96679-19  
Tel. : 0521 / 96679-11 ; -21

Email: [akademie@sauna-bund.de](mailto:akademie@sauna-bund.de)

#### Anmeldung zum Tagesseminar

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) zu folgendem  
Fortbildungsseminar an:

<b>Seminar: Smells &amp; Co</b>	<b>Datum:</b>
---------------------------------	---------------

Wegen der Urkundenerstellung bitten wir um Blockschrift:

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
PLZ/Ort	Straße/Hausnummer
Beruf	Name des Betriebes/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb und Tel.-Nr.)

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
PLZ/Ort	Straße/Hausnummer
Beruf	Betrieb/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb, Tel.-Nr.)

Die Teilnahmegebühren für Tagesseminare in Höhe von € ..... für Mitglieder des Deutschen  
Sauna-Bundes e.V. bzw. € ..... für Nichtmitglieder wurden am ..... auf das Konto der

Fortbildungsakademie IBAN: DE98 4805 0161 0003 4133 09, BIC: SPBIDE33XXX überwiesen.

.....  
Datum Unterschrift  
Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden „Teilnahmebedingungen“, die ich zur Kenntnis genommen habe.

#### Teilnahmegebühren für Seminare

**Basiswissen für Saunamitarbeiterinnen und -mitarbeiter zur Gästebetreuung (Tagesseminar)**  
245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 335 € für Nichtmitglieder

<b>Baby-Sauna und Säuglingsschwimmen</b>	<b>(Tagesseminar)</b>
<b>Duftreisen und Meditationszeremonien</b>	<b>(Tagesseminar)</b>
<b>Klangschalenaufguss in der Sauna</b>	<b>(Tagesseminar)</b>

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 490 € für Nichtmitglieder

<b>How to become a Master of Showaufguss</b>	<b>(2 Seminartage)</b>
<b>Trainingscamp Aufguss</b>	<b>(2 Seminartage)</b>
<b>Update für Saunameister:innen</b>	<b>(2 Seminartage)</b>

**Smells & Co** **(2 Seminartage)**  
490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 610 € für Nichtmitglieder

**10 % Ermäßigung bei mehreren Teilnehmer/innen aus einem Betrieb bei allen Seminaren.**

#### **Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Seminare (siehe auch: [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de))**

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Telefonische Vormerkungen werden entgegen genommen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch durch den/die Teilnehmer/in nachzureichen. Mit der Anmeldung ist die Zahlung vorzunehmen oder eine Kostenübernahmeerklärung abzugeben. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah.

#### **Gebühr / Durchführung**

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Sie ist spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig, die gesetzliche Mehrwertsteuer ist enthalten. Die Mindestteilnehmerzahl je Seminar beträgt 20 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die angemeldeten Teilnehmer/innen drei Wochen vor Beginn benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des/der Referenten sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsveränderungen oder Dozentenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen vor. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Die Akademie übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einer Weiterbildung. Gerichtsstand ist Bielefeld.

#### **Leistungen**

In der Seminargebühr sind Lunch-Buffer oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffeepausen, Seminarunterlagen und Teilnahme-Urkunde enthalten. Bei Besuch von mehreren Teilnehmer/innen aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jede/n Teilnehmer/in um 10 %. Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

#### **Rücktritt von einer Anmeldung**

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person für die Akademie zumutbar ist.

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartnern eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt.

**Ihre Ansprechpartnerinnen:** Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer (E-Mail: [c.fanenbruck-eickmeyer@sauna-bund.de](mailto:c.fanenbruck-eickmeyer@sauna-bund.de))  
Ulrike Martmann (E-Mail: [u.martman@sauna-bund.de](mailto:u.martman@sauna-bund.de), Tel.: 0521/96679-11)