



Mach mehr aus Dir!

Aus- und Weiterbildung 2022/2023



Tel. 0521 / 96679-0 • www.sauna-bund.de



Betriebsberatung Sicher planen!



Standort- und Potenzialanalysen
Ermittlung der Wettbewerbssituation
Wirtschaftliche Stellungnahmen
Raumplanungs- und Betriebskonzepte
Personalplanung
Juristische Fachberatung

Die Beratungsgesellschaft des Deutschen Sauna-Bundes
Sauna-Matti GmbH | Meisenstraße 83 | 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 / 96 67 9-14 | Fax: 0521 / 96 679-19
betriebsberatung@sauna-matti.de
www.sauna-matti.de

Aus- und Weiterbildung 2022/2023

	Seite
• Fachpersonal für Saunaaufgüsse, Teil I Theorie	4
• Fachpersonal für Saunaaufgüsse, Teil II Praxis	5
• Theorie-Seminar: Basiswissen für SaunamitarbeiterInnen zur Gästebetreuung	6
• Theorie-Seminar: Basiswissen - Saunabaden mit Kindern NEU	7
• Baby-Eltern-Saunabaden Wellness für Eltern und Babys	8
• Trainingscamp Aufguss mit Zusatzqualifikation "Fachpersonal für Saunaaufgüsse"	9
• Erfolgsfaktor Führung	10
• Kommunikation im Beruf NEU	11
• Saunazeremonien zum Geniessen und Träumen	12
• Update für Saunameisterinnen und Saunameister	13
• Inhouse-Schulungen	14
• Herausforderungen gelassen begegnen NEU	16
• Mit Sauna gesund durch Herbst und Winter	17
• Mach mehr aus Dir! Struktur der Aus- und Weiterbildung	18
• Klangaufguss in der Sauna	21
• Dampfbadrituale für die Hautpflege NEU	22
• Arbeiten mit ätherische Ölen in der Sauna	23
• Workshop: Entspannungsaufguss - Next Level NEU	24
• Workshop: How to become a Master of Showaufguss NEU	25
• Massieren lernen – Berührung geht unter die Haut NEU	26
• Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft	27
• Ausbildung zum Saunameister/zur Saunameisterin	28
• Saunabetriebsleiter – Lehrgang	29

Weitere Informationen

- Teilnahmegebühren
- Anmeldebedingungen
- Anmeldung
- Widerrufsbelehrung



Impressum

Akademie für Aus- und Fortbildung im Badewesen
des Deutschen Sauna-Bundes e. V.
Meisenstraße 83 • 33607 Bielefeld
Tel. 0521 / 96679-0 • Fax 0521 / 96679-19
<https://www.sauna-bund.de>
akademie@sauna-bund.de



Bitte beachten Sie: Zusatztermine und eventuelle Änderungen werden tagesaktuell bekanntgegeben unter <https://www.sauna-bund.de>
Stand: 14. Oktober 2022

Fotos: Titel, S. 8, 9, 23 DSB; S. 5, 7, 10, Sauna-Matti/Ryszard Rak; S. 21, Uta Karen Mempel; S. 15, 25, Sarah Jonek; S. 26, Bäderhaus Bad Kreuznach; S. 30 Sauna-Matti.

Teil I

Fachpersonal für Saunaaufgüsse (Theorie) Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen

Termine: 01.03.2023; 10.05.2023; 19.09.2023, Bielefeld

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Im theoretischen Teil der Ausbildung „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ werden die Rahmenbedingungen, unter denen Saunaaufgüsse in öffentlichen Saunabetrieben durchgeführt werden, ausführlich besprochen. Dazu gehören neben der Begrüßung und den Sicherheitshinweisen für die Gäste auch die Gesundheitsempfehlungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auf die klimatischen Veränderungen während des Aufgusses in Abhängigkeit von Wasser und Temperatur im Saunaraum wird ebenfalls eingegangen.

Darüber hinaus werden Ziele für den Einsatz von Düften im Aufguss angesprochen. Der Riechsinn wird vorgestellt, der Riechvorgang wird erläutert. Einzelne ätherische Öle werden besprochen, Gewinnung und Qualitätsmerkmale vorgestellt. Die Wirkung von Düften wird erklärt, Aufnahmewege über Haut und Atemwege werden dargestellt. Eine Übersicht der Einteilung von Düften in Kopf-, Herz- und Basisnoten rundet den Vortrag ab.

Zum Abschluss wird eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt.

Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Seminarinhalt:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen, Definition und Herstellungsverfahren
- Der Riechsinn; Beschreibung und Wirkungen ätherischer Öle

Referent:

Rolf-Andreas Pieper, Präsidiumsmitglied des Deutschen Sauna-Bundes

Referentin:

Ulrike Martmann, Dipl. Sozialpädagogin, Aromaexpertin

Teil II

Fachpersonal für Saunaaufgüsse (Praxis)

Aufgusstraining:

Praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Termine: 02.03.2023; 11.05.2023; 20.09.2023,
Bielefeld

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

An das Aufgusspersonal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen gestellt, denn erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern



Wettbewerbsvorteile.

Im praxisorientierten Seminar trainieren erfahrene Aufgießer mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterschiedliche Wedeltechniken. Verschiedene Wedeltücher werden in das Training einbezogen. Außerdem wird der Ablauf des Aufgusszeremoniells besprochen und die Teilnehmenden werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Semintages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum; das Erlernte wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert. Die erlernten Fertigkeiten entsprechen der Praxisqualifikation zum „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“.

Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxis-teils vergeben.

Seminarinhalt:

- Demonstration und Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Besprechung der Aufgussdramaturgie/Gäστεansprache
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken
- Aufgüsse mit Demonstration der Wedeltechniken
- Verabschiedung und Urkundenausgabe

Wedeltechniken und Aufgusspraxis:

Olaf Wimmer, Fachangestellter für Bäderbetriebe,
Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Webinar und Theorie-Seminar: Basiswissen für Saunamitarbeiterinnen und Saunamitarbeiter

Termin: 14.02.2023, Bielefeld

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die Wirkungszusammenhänge des Saunabades und in die Grundtechniken der Aufgussgestaltung. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch zur Auffrischung des Wissens – konzipiert.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Klimabedingungen von Schwitzbädern, der richtige Saunabadeablauf und die Wirkungen der Sauna auf den Menschen.

Im Seminarteil "Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern" werden die Bedeutung von fachgerechten Aufgüssen im Wettbewerb der Saununternehmen und rechtliche Aspekte der Aufgusspraxis angesprochen. Repräsentativ ermittelte Kundenwünsche zu den Aufgüssen werden vorgestellt und die physikalischen Grundlagen des Hitzereizes erläutert.

Seminarplan:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der richtige Badeablauf
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern

Seminarleitung:

Rolf-Andreas Pieper, Präsidiumsmitglied des Deutschen Sauna-Bundes und der intern. Saunagesellschaft

Webinar und Seminar: Basiswissen Saunabaden mit Kindern

Termin: 05.09.2023, Bielefeld

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Das Seminar ist eine Einführung in die gesundheitlichen Wirkungszusammenhänge und die Klimabedingungen des Saunabades. Es wurde als Grundlagenseminar – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in öffentlichen Saunabädern – konzipiert.



Das aktuelle Seminar berücksichtigt inhaltlich das Saunabaden mit Kleinkindern und Kindern im Grundschulalter. Es werden beim Badeablauf die besonderen gesundheitlichen Bedingungen von Kindern behandelt und die pädagogischen Aspekte diskutiert.

Die passenden Rahmenbedingungen von Aufgüssen mit Kindern werden besprochen.

Seminarplan:

- Klimatische Rahmenbedingungen von Schwitzräumen
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf und entsprechende Verhaltenshinweise
- Sauna für Kinder
- Diskussion: Ablaufgestaltung für Kita-Kinder

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied des Deutschen Sauna-Bundes

Baby-Eltern-Saunabaden - Wellness für Eltern und Babys

Termin: geplant für Mai 2023, Düsseldorf

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Immer mehr öffentliche Saunanlagen bieten Baby-Sauna-Kurse an. Bei diesem Seminar können wir einen Einblick nehmen in die Kursgestaltung, den Ablauf und die Voraussetzungen, die gegeben sein sollten, wenn Baby-Sauna-Kurse angeboten werden.



Während des praktischen Teils können im Saunabadebereich in anschaulicher Weise Erfahrungen mit Eltern und Kleinkindern ausgetauscht werden: Wärme und Nähe, das ist eine wunderbare Kombination. Unter fachkundiger Anleitung können Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern entspannen und die Zeit mit ihren Kindern als Auszeit genießen. Wie diese einzigartige Erfahrung in Ihren Betrieben umgesetzt werden kann, ist Ziel dieses Seminars.

Die SeminarteilnehmerInnen werden über die entwicklungsphysiologischen Grundlagen von Säuglingen im ersten Lebensjahr unter besonderer Beachtung der Temperaturregulation, des Schwitzens und der motorischen Entwicklung unterrichtet.

Außerdem werden methodische Konzepte zum Säuglingsschwimmen und zum Baby-Eltern-Saunabaden praxisnah vorgestellt. Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zu sportphysiologischen und sportmedizinischen Fragestellungen werden in Bezug gesetzt zu den gesundheitlichen Empfehlungen für die Praxis des Babyschwimmens.

Seminarinhalt:

- Vorstellung der Praxis in der Sauna
- Planung, Durchführung und Organisation von Babysaunakursen
- Besonderheiten der frühkindlichen Entwicklung
- Grundlagen der Temperaturregulation
- Erfahrungen mit dem Babyschwimmen: Voraussetzungen und Empfehlungen
- Stand des medizinischen Wissens für das Kleinkindersaunabaden und abzuleitende Empfehlungen

Referentinnen:

Dr. Lilli Ahrendt, Sportwissenschaftlerin, Düsseldorf
Annette Morita, Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin für Babysauna sowie Säuglings- und Kleinkindschwimmen, Düsseldorf

Trainingscamp Aufguss – mit Zusatzqualifikation „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ mit Prüfung

Termine:

24./25.01.2023, Beuren, Panoramatherme

22./23.08.2023, Königswinter, Saunapark Siebengebirge

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

An das Personal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen gestellt, denn erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern wichtige Wettbewerbsvorteile. Diese Anforderungen erfüllt das „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“.



Im praxisorientierten Seminar trainieren erfahrene Aufgießer die Teilnehmer/innen in unterschiedlichen Wedeltechniken. Das Einüben der Techniken steht im Vordergrund.

Außerdem wird die Dramaturgie eines Aufgusses besprochen und die Teilnehmer/innen werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. In den Theorieteilen werden die Grundlagen der sicheren Aufgussdurchführung und der geeignete Einsatz von Aufgussmitteln gelehrt. Die anschließende Prüfung kann zur Qualifikation „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ führen.

Seminarplan:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Grundlagen für den Einsatz von Aufgussmitteln
- Training unterschiedlicher Wedeltechniken mit Reflexion durch Videoaufnahmen
- Diskussion: Die Aufgussdramaturgie
- Vorstellung: Aufgussevents und -zeremonien
- Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen

Seminarleitung:

Rolf-Andreas Pieper, Präsidiumsmitglied des Deutschen Sauna-Bundes

Praxis:

Aufgustrainer des Deutschen Sauna-Bundes

Erfolgsfaktor Führung

Termine: 04./05.03.2023, Bielefeld

Seminarzeit: 1. Tag: 9.00 – 17.00 Uhr,
2. Tag: 9.00 – 12.30 Uhr

Die professionelle Anleitung von Mitarbeitenden ist einer der wichtigsten Faktoren der Unternehmenskultur. Mitarbeitende, die eine gute Führung genießen, bleiben den Betrieben länger erhalten und bringen sich und ihre Ideen aktiv in den Alltag ein. Um Ihren Mitarbeitenden eine gute Führung zu bieten, ist es wichtig, die Grundlagen zu beherrschen. In dem Seminar thematisieren wir die unterschiedlichen Führungsstile und professionalisieren Ihren Führungsstil. Dazu beschäftigen wir uns mit der klaren Kommunikation und dem „vorbildlichen“ Verhalten als Führungskraft. Weiterhin erörtern wir die Balance zwischen Autonomie und Aufsicht sowie Ihren Einfluss auf die Mitarbeitenden.



Dies Seminar bietet sich auch für Mitarbeitende an, die perspektivisch eine Führungsrolle übernehmen werden.

Seminarplan:

- Führungsstile und Funktionen: kooperativ, autoritär
- Mit gutem Beispiel voran: Wort geben und Wort halten
- Umgang mit starken Persönlichkeiten
- Aufgaben und Funktionen von Führung
- Klare Ziele
- Autonomie und Aufsicht
- Delegation Poker

Ziel des Seminars ist es, die Betriebsleitungen und Nachwuchsführungskräfte in die Lage zu versetzen, den Mitarbeitenden einen professionellen Rahmen zu bieten und zielgerecht zu führen. Dabei wird die eigene Rolle aktiv reflektiert.

Dozent: Niklas Trapp, Soziologe, Bielefeld

Dozentin: Vera Birthe Bratengeier,
LL.B, Kommunikationstrainerin IHK, Gütersloh

Kommunikation im Beruf: Einen kühlen Kopf bewahren im Umgang mit Kunden, Kolleginnen und Kollegen

Termin: 15.02.2023, Bielefeld

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Die Fähigkeit, die Perspektive des Gesprächspartners einzunehmen, erhöht die Sicherheit im Umgang mit Kunden, Kollegen und Kolleginnen, insbesondere in schwierigen Situationen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reflektieren im Seminar anhand des Kommunikationsmodells von Schulz von Thun ihren Umgang mit Kunden und Kollegen. Dazu werden gemeinsam beispielhafte Situationen aus dem Arbeitsalltag gesammelt und analysiert. Im Rollenspiel werden typische Situationen ausprobiert, um kommunikative Fähigkeiten weiterzuentwickeln und neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Ziel des Trainings: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind für ihre Kunden kompetente Gesprächspartner und Gesprächspartnerinnen. Sie können mit den Anliegen der Kunden im täglichen Kontakt professionell umgehen und angemessen in schwierigen Situationen reagieren: Mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft!

Auch die Kommunikation der Teilnehmenden untereinander wird bewusster wahrgenommen und konstruktiv eingesetzt.

Seminarplan:

- Das Kommunikationsmodell von Friedemann Schulz von Thun - die eigene Wahrnehmung schärfen
- Aspekte der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Aktives Zuhören
- Wer fragt, führt das Gespräch
- Stimme, Atmung, Körperhaltung
- Mit schwierigen Situationen kompetent umgehen
- Deeskalationstechniken

Referentin:

Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer,
Deutscher Sauna-Bund e.V.

Dipl.-Ökonomin und Psychologische Beraterin (IAPP)

Saunazeremonien zum Genießen und Träumen

Termine:

15.03.2023, Markranstädt nahe Leipzig, Meri Sauna
25.09.2023, Filderstadt, Sport- und Freizeitbad Fildorado

Seminarzeit: 9.00 bis 17.30 Uhr

In diesem Praxis-Seminar werden verschiedene Bausteine für Saunazeremonien vorgestellt und in einem abwechslungsreichen Programm miteinander kombiniert. Gut ausgearbeitete Klang- und Traumreisen bieten ein entspannendes Wohlfühl-Schwitz-Erlebnis. Die Raumbeduftung mit unterschiedlichen Duftnoten unterstreicht die Zeremonien. Durch die angebotene Vielfalt der Zeremonien können die Teilnehmenden ihre persönlichen Vorlieben entdecken. Es werden dabei die individuellen Stärken des Einzelnen gefördert und eine authentische Präsentation erarbeitet. Im Praxisteil wird das neue Wissen in Form von verschiedenen Zeremonien dann geübt.

Hintergrundwissen im Theorieteil

- Was bewirkt der Einsatz von Musik und Naturgeräuschen in der Sauna?
- Warum verändert sich das Schwitzempfinden beim Einsatz von Klangschalen in der Sauna?
- Was sind Duftnoten und wie kann man Düfte miteinander kombinieren?
- Die Wirkung der eigenen Stimme auf die Zuhörerenden
- Wie können Texte und Ansagen gut präsentiert werden?
- Wir gestalten selbst einen entspannenden Text
- Atemübungen zur Eigenwahrnehmung und Entspannung

Bausteine für Saunazeremonien

Kurze Texte oder kleine Geschichten

Raumbeduftung mit Duftnoten

Klanginstrumente: Klangschalen, Regenmacher, Klangspiele

Töne: Musik, Naturgeräusche, Gema-freie MP3-Einspielungen

Praxis: Klangzeremonien und Traumreisen

3 Klänge - 3 Düfte

Die 4 Elemente Zeremonie

Klang - Atmen

Am Strand von Hawaii - Gute Laune Zeremonie

Räucherzeremonie: Evening Rise oder Spirit of India

Dieses Seminar ist für 12 Teilnehmende konzipiert und für Neulinge ebenso geeignet wie für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre Aufgussgestaltung weiter entwickeln wollen. Ausführliche Seminarunterlagen geben die Möglichkeit, auch eigene Zeremonien selbst zu gestalten und zu präsentieren.

Referentin:

Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Ebersbach an der Fils

Webinar und Seminar: Update für Saunameisterinnen und Saunameister - 2-tägige Auffrischung

Termin: 30./31.03.2023, Bielefeld

Seminarzeit: Täglich von 9.30 – 17.00 Uhr

1. Tag: In den letzten zehn Jahren hat sich die Sauna-branche beachtlich verändert. Darüber werden die Saunamitarbeiterinnen und -mitarbeiter informiert. Aufgüsse sind ausgefallener geworden, verbindliche Aufgussrichtlinien wurden erarbeitet, die Qualität der Aufgussmittel erforscht, regelmäßige Saunakontrollgänge sind heute verpflichtend. Auch über die Aufgabenbereiche für das Aufgusspersonal wird diskutiert.

2. Tag: Die rechtlich abgesicherte Organisation des Saunabetriebes wird am 2. Tag betrachtet. Es geht um die Aufsichtsverpflichtungen mit ihrer Betriebsaufsicht und dem Organisationsverschulden, das Hausrecht und die Umsetzung der neuen Haus- und Saunaordnung. Aktuelle und sich wiederholende Problemfelder der Betriebsführung einschließlich rechtlicher Spezialfragen wie Eintrittskarten, Gutscheine, Hausverbot, Zutrittsrechte, Diskriminierung und Durchsetzung von Baderegeln werden aufgegriffen. Im Seminar sollen praxisorientierte Lösungen unter Einbeziehung von Gerichtsurteilen für die Betriebe der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefunden werden.

Teilnahmevoraussetzung – Abschluss: Saunameisterin, Saunameister Deutscher Sauna-Bund.

Seminarplan:

- Das Spannungsfeld von Events und Wellness in Saunaaanlagen
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf
- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse: Aufgusswirkungen, Verkehrssicherungspflicht, Aufgussmittel, Vermarktung; Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen
- Betriebsbereiche öffentlicher Saunaaanlagen und Aufgabenfelder für das Personal
- Vertragliche Einbeziehung der Haus- und Badeordnung Hausrecht und Hausverbot
- Diskriminierung, z.B. Frauensaunatag, Altersbeschränkung, Bekleidungs Vorschriften
- Verlust des Schlüssels oder Transponders
- Aufsichtspflichten in Saunaaanlagen und Schwimmbädern
- Nutzung von Tablet, Smartphone und E-Book
- Eintrittskarten, Geschenkgutscheine

Referenten:

Rolf-Andreas Pieper, Dozent Deutscher Sauna-Bund
Präsident Prof. Dr. Carsten Sonnenberg,
Deutscher Sauna-Bund

Jeder Seminartag kann separat gebucht werden.

Inhouse-Schulungen - Betriebsinterne Fortbildungen

Wir kommen mit unseren Seminaren zu Ihnen!

Ausbildungsziele, Themenschwerpunkte, Zeitrahmen und Termine stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab. Folgende Seminare und Workshops sind für Inhouse-Schulungen besonders geeignet:

Aufgustraining: Aspekte der Aufgusstheorie und praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Ein kompaktes Tagesseminar mit theoretischer Einführung, danach überwiegend Praxis; Üben von Basiswedeltechniken, Aufgusseremonie, Gästeansprache und die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen durch die Teilnehmenden.

Workshop: Aufgustraining für ein entspanntes Saunavergnügen

Zusammen mit den Teilnehmenden soll die Herangehensweise, die Planung und die Ausgestaltung von musikalischen Aufgüssen mit Showelementen erarbeitet werden. Welche Ideen gibt es schon? Wie können diese leicht und mit wenig Aufwand und auch mit wenig Vorbereitungszeit umgesetzt werden? Welches Auftreten ist wünschenswert, damit den Gästen ein entspanntes Saunavergnügen geboten wird? Diese Zutaten für erlebnisreiche, entspannende und gut vorgetragene Aufgüsse bilden die Grundlage für echte Wettbewerbsvorteile.

Workshop: Master of Showaufguss

Neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss, geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und Landesmeisterschaften werden in diesem Workshop vorgestellt und erläutert. Klassische und Showaufguss-Wedeltechniken werden demonstriert und geübt.

Fachpersonal für Saunaaufgüsse: Theorie und Praxis

2-tägige Schulung nach den „Richtlinien für die Durchführung von Saunaaufgüssen“. Im Theorietag geht es um die Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse, Empfehlungen für die Aufgussdurchführung und die Grundlagen des Riechens und der Duftherstellung, den sicheren Einsatz von Aufgussmitteln. Mit einem schriftlichen Test schließt der erste Tag ab. Am zweiten Tag werden die Basiswedeltechniken demonstriert und geübt, die Aufgusseremonie und die Gästeansprache werden angesprochen, die praktische Durchführung von Saunaaufgüssen schließt den zweiten Tag ab. Das Zertifikat „Fachpersonal für Saunaaufgüsse“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxistages vergeben.



Basiswissen für Saunamitarbeiter:innen

Im Mittelpunkt stehen die Klimabedingungen von wechselwarmen Schwitzbädern, die Gestaltung des Badeablaufs und die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna. Die Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunabädern werden vorgestellt. Ein Must-Have für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zur Vorbereitung auf den Saunameister-Lehrgang.

Saunazeremonien zum Genießen

Für Betriebe, die ihre Aufgusspalette weiter entwickeln wollen. Verschiedene Bausteine für Saunazeremonien werden vorgestellt und miteinander kombiniert. Der Einsatz von Musik und von Naturgeräuschen in der Sauna wird ebenso beleuchtet wie der Einsatz und die Kombination von unterschiedlichen Düften und Räucherzeremonien.

Kommunikation im Beruf

Ziel des Trainings: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind für ihre Kunden kompetente GesprächspartnerInnen. Sie können mit den Anliegen der Kunden im täglichen Kontakt professionell umgehen und angemessen in schwierigen Situationen reagieren: Mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft!

Notfallmanagement im Saunabetrieb

Schwerpunkte des Seminars sind die Formulierung bzw. Optimierung einer hausinternen Rettungskette, spezifische Maßnahmen im Rahmen der Ersten Hilfe, die Dokumentation von Notfällen sowie der an Saunaanlagen angepasste Einsatz von Hilfsmitteln im Rahmen der Rettungslehre. Im Seminar werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die aktuellen und somit rechtlich abgesicherten Hilfeleistungen gemäß den speziellen Anforderungen der Saunabranche praxisnah vermittelt. Die im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankerte Verkehrssicherungspflicht bildet die Grundlage dieses Seminars.

Für weitere Informationen, Preise und Angebotserstellung stehen Ihnen Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer (c.fanenbruck-Eickmeyer@sauna-bund.de) und Ulrike Martmann (u.martmann@sauna-bund.de) zur Verfügung.

Herausforderungen gelassen begegnen

Termin: 03./04.06.2023, Bielefeld

Seminarzeiten: 1. Tag: 9.00 – 17.00 Uhr,
2. Tag: 9.00 – 12.30 Uhr

In unserem Arbeitsalltag werden wir mit herausfordernden Situationen konfrontiert, die uns mehr als nur fordern. Wie gehe ich mit diesen Situationen professionell um? Wie bleibe ich gelassen?

In unserem Seminar vermitteln wir die Grundlagen, wie Sie mit ihrer Körperhaltung, Stimme und Atmung Ruhe ausstrahlen. Darauf aufbauend thematisieren wir unterschiedliche Kommunikationsmodelle, um abschließend gemeinsam Lösungsstrategien für Ihre persönlichen herausfordernden Situationen im Arbeitsalltag zu finden.

Seminarinhalte

- Vermittlung von Grundlagen der Kommunikation
- Körperhaltung, Stimme und Atmung
- Nonverbale und verbale Kommunikation
- Erarbeitung eines „Notfall-Koffers“
- Lösungsstrategien für herausfordernde Situationen

Ziel des Seminars:

Die Teilnehmenden sind in der Lage professionell und gelassen in herausfordernden Situationen zu handeln. Zudem können sie durch ihre Ausstrahlung, Stimme und ihr Selbstvertrauen Situationen deeskalieren. Entspannungsübungen zur Herstellung von Gelassenheit und Warm-Up Einheiten werden zwischen den Seminarteilen angeboten.

Dozentin:

Vera Birthe Bratengeier, LL.B ,
Kommunikationstrainerin IHK, Gütersloh

Dozent:

Niklas Trapp, Soziologe, Bielefeld

Webinar

Mit Sauna gesund durch Herbst und Winter

Termin: 12. September 2023

Seminarzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Machen Sie sich fit für die Unterrichtung Ihrer Gäste! Sie werden überrascht sein, was die Sauna im Körper bewirkt. Das Wechselbad ist bestens geeignet, unser Immunsystem in Schwung zu bringen, Abhärtung zu erzielen und somit Infekten vorzubeugen.

Dieses Seminar vermittelt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Wissen über die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna. Unser medizinischer Berater Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke erläutert die vielfältigen Effekte des Wechselbades, damit Sie gesundheitsrelevante Inhalte kompetent an Ihre Gäste weiter geben können.



Wirkungen der Sauna auf:

- Wärmehaushalt mit Schlussfolgerungen zum Ablauf
- Abhärtung und Immunsystem mit Exkurs zu Kaltreizen und Winterschwimmen
- Herzkreislaufsystem und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Entspannung und Stressreduzierung
- Hautpflege: Hinweise zu kosmetischen Aspekten
- Atemwege und Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat, einschließlich Rheuma
- Der alte Mensch in der Sauna
- Indikationen und Gegenanzeigen

Referent und Seminarleitung:

Privat-Dozent Dr. med. Rainer Brenke, Berlin
Medizinischer Berater des Deutschen Sauna-Bundes
Fachautor der Zeitschrift „Sauna & Bäderpraxis“

Gebühr

50 € inkl. MwSt. für Mitglieder
im Deutschen Sauna-Bund e.V.

70 € inkl. MwSt. für Nichtmitglieder

Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung sind in der Gebühr enthalten.

Mach mehr aus Dir!

Profiqualfifikation

Aufbauqualifikation

Basisqualifikation

Termine und

We
Aus
M

Fach



**Sauna-
manager**

**Betriebsleiter
-Lehrgang**

Saunameister-Lehrgang

Wellnessmassagen-Lehrgang

Bildung zum fachkundigen

Mitarbeiter/Mitarbeiterin

Personal für Saunaaufgüsse

Aufgusstrainings

Tagesseminare

Infos: www.sauna-bund.de

Natur & Wellness im Harmonie

UNSER ZIEL IST ES, DURCH
GESUNDHEITSFÖRDERNDE
AROMATHERAPIE-AUGÜSSE,
NATUR UND WELLNESS
MITEINANDER ZU
VERBINDEN.

*Seien Sie Teil der neuen
Bewegung und
differenzieren Sie Ihr
Wellnesscenter durch
professionell ausgebildetes
Personal und hochwertige
Naturprodukte.*



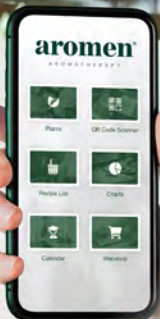
Unser Fokus

AUSBILDUNG UND BERATUNG

*Basis- und Fortgeschrittenen Kurse
für individuelle Aufgussmeister und
Beratung für Wellnesscenter.*

NATÜRLICHE PRODUKTE FÜR DEN AUFGUSS

*Eine breite Palette an
Naturprodukten um natürliche
und gesundheitsfördernde
Wellnessanwendungen
durchzuführen.*



Es kann so einfach sein!

Mit der **Loylymasters App** werden Pflanzen
Informationen, **Inspiration für den Aufguss** und
eine riesige Community einfach und schnell nutzbar.



KONTAKTIEREN SIE UNS:
f.reschke@aromen.be
www.aromen.be

Klangaufguss in der Sauna

Termin:

05.12.2022, Markranstädt nahe Leipzig, Meri Sauna
19.06.2023, Königswinter nahe Bonn,
Saunapark Siebengebirge

Seminarzeit: 9.00 – 17.30 Uhr



Klangschalen in der Sauna können ein ganz besonderes Highlight sein. Saunawärme in Verbindung mit Klang und Duft regt die Sinne an und unterstützt die Entspannung. Die lang anhaltenden Klänge und die leichten Schwingungen der sanft angeschlagenen Klangschalen führen – richtig angewandt – mit den Wirkungen der Saunawärme zu einer wohltuenden Entspannung. Dabei ist die Sensibilisierung der Saunagäste für diese Art des Aufgusses wichtig, um die angestrebte Wirkung zu erreichen. Einfache Atemübungen können die Erholung intensivieren.

Das Geheimnis dafür: Weniger ist mehr!

Das bedeutet: Es wird weniger Aufgussmittel benötigt und weniger intensiv gewedelt, dafür stehen sanfte Klänge und Schwingungen im Raum im Vordergrund. Die Saunagäste halten inne und sind berührt. Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich wie von selbst ein.

Seminarplan:

- Herkunft und Herstellungsweise von Klangschalen
- Eigenschaften und Wirkung von Klang
- Das richtige Anspiel
- Wahrnehmungsübungen zur Selbsterfahrung
- Nähe und Distanz: Das respektvolle Miteinander
- Erlernen verschiedener Bausteine für den Klangaufguss
- Präsentation und Auftreten vor der Gruppe
- Einstudieren einer Aufgusszeremonie
- Praxisarbeit in der Sauna

Seminarleitung:

Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin,
Ebersbach an der Fils

Dampfbadrituale für Hautpflege und Gesunderhaltung

Termin: 10./11.05.2023, Andernach, monte mare

Seminarzeiten:

1. Tag: 9.00 – 17.00 Uhr, 2. Tag: 9.00-16.00 Uhr

Die verschiedenen Anwendungen im Dampfbad dienen der Pflege und auch der Gesunderhaltung der Haut. Mit Dampfbadritualen wollen wir der Hautalterung entgegenwirken. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter lernen die Rolle des/der Ritualmeisterin zu übernehmen. Sie führen die Gäste durch das Ritual und erläutern die Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen.

Verschiedene Produkte und Materialien wie Heilerden, Salz, Zucker, Kräuter und Hydrolate werden im Dampfbad mit den Teilnehmenden getestet, die Inhaltsstoffe werden besprochen. Die Durchführung unterschiedlicher Rituale wird vorgestellt. Eigene Vorstellungen und Abläufe können erarbeitet werden.

Das Hamam ist eine Badestätte, die ihren Ursprung im Orient hat. Den Teilnehmenden wird Herkunft und Weiterentwicklung dieser alten Badekultur erläutert. Das Seminar bietet am 2. Tag einen Einblick in die wohltuenden und regenerierenden Behandlungsarten und Reinigungsrituale des Morgenlandes. Auch das Geschichten erzählen gehört dazu.

Ziel der Schulung ist, dass die Teilnehmenden für kleine Gästegruppen Dampfbad- und Hamamrituale inszenieren und durchführen können. Die Vorteile und Wirkungsweisen des Dampfbades auf Haut und Körper darzustellen liefern nachweisbare Pluspunkte und sollten ins Marketingkonzept des Betriebes eingebunden werden.

Seminarleitung:

Felix Reschke, Aufgustrainer, Loylymasters, Meulebeke, Belgien

Räucherzeremonien:

geplant für 27./28.02.2023, Andernach, monte mare

Ein perfektes Seminar für Aufguss-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre Entspannungs- oder Meditations-sitzungen mit einem Räucherritual aufwerten möchten. Nach Abschluss des Seminars kann der Mitarbeiter/ die Mitarbeiterin neue Räucherdüfte kreieren und verschiedene Räucherrituale in seine/ihre Sitzungen integrieren sowie die notwendigen Informationen über die Auswahl der Naturprodukte und deren Wirkung auf den menschlichen Körper an die Gäste weitergeben.

Mehr Infos zu diesem Seminar finden Sie unter <https://www.sauna-bund.de>

Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna

Grundlagen eines innovativen Duftstoffeinsatzes beim Aufguss

Termin: 15./16.12.2022, Andernach, monte mare

Seminarzeiten:

1. Tag: 9.00 – 17.00 Uhr, 2. Tag 9.00 – 16.00 Uhr



Im theoretischen Teil des Seminars geben wir Ihnen einen Einblick in die Welt der Aromen und ätherischen Öle. Herstellungsverfahren werden erklärt. Der sichere

Umgang mit und die richtige Anwendung von ätherischen Ölen wird erläutert. Beispielhaft sind Kräuteranwendungen für Aufgusszeremonien in der Sauna.

Im Praxisteil wollen wir Sie dann in die Lage versetzen, professionelle Aufgüsse mit ätherischen Ölen selbst zu gestalten. Eigene Duftmischungen werden komponiert, um stimulierende, entspannende, meditative und duftende Aufgüsse entstehen zu lassen. In der Sauna werden Ihre kreativen Duftmischungen ausprobiert.

Seminarplan:

- Was sind ätherische Öle – Definition und Herstellungsverfahren
- Wirkungsweisen für Körper und Wohlbefinden
- Richtiges Mischen: Sicherer Umgang, Verwendung und Vorsichtsmaßnahmen
- Duftnoten und ihre Duftintensität
- Die Aufgussvorbereitung
- Saisonale Themen für Aufgüsse
- Mit der Stimmung / Atmosphäre arbeiten
- Übung: Erstellen einer eigenen Mischung
- Inspirationen für neue Anwendungen
- Übung: Erstellen eigener Aufgüsse mit ätherischen Ölen
- Einführung: Kräuteranwendungen

Das neue Wissen kann sowohl für klassische Aufgüsse sowie für Showaufgüsse genutzt werden.

Seminarleitung:

Felix Reschke, Aufgustrainer, Loylymasters,
Meulebeke, Belgien

Workshop: Entspannungsaufguss – Next Level

Termin: 24.05.2023, Meri Sauna Markranstädt nahe Leipzig

Seminarzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Aufguss-Tradition trifft auf moderne Erkenntnisse des Stress-Abbaus

Viele Saunagäste haben mit einem stressigen und reizüberfluteten Alltag zu kämpfen. Gerade für diese Gästegruppe wird es immer wichtiger, professionelle Entspannungserlebnisse zu kreieren, die auf gesundheitlichen Mehrwert und höchste Zufriedenheit der Kundinnen und Kunden abzielen.

In diesem Seminar werden alternative Gestaltungsmöglichkeiten trainiert, die den Körper regenerieren und den Geist zur Ruhe kommen lassen. Dem Stress entgegen wirkt die Stress Relief-Methode: Das Zusammenspiel von Körper (-haltung), Psyche und Umwelt wird beleuchtet, der Nutzen erläutert. Dieser Ansatz wird in die theoretischen und praktischen Anteile des Seminars einbezogen.

Theorie-Inhalte

- Die Stress-Reaktion des Körpers
- Gestaltungsmöglichkeiten: Einsatz von Klangschalen, Einbeziehung von Atemtechniken, Progressive Muskelrelaxation und Embodiment
- Wedeltechniken für ein entspanntes Aufgießen
- Einsatz geeigneter ätherischer Öle
- Musikwahl und entspannte Lichtkonzepte
- Entspannungsfördernde Kommunikation mit dem Gast

Praxis-Workshop

- Beispiel Aufguss durch die Referentin
- Kreative Konzept-Erstellung mit den Teilnehmenden
- Demonstration von Aufgüssen der Teilnehmenden mit Feedback

Sauna- und SPA-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Erfahrung möchten wir besonders ansprechen und zur Teilnahme an diesem inspirierenden Seminar anregen.

Referentin:

Anja Becker, Kamenz, Deutsche Vize-Aufgussmeisterin 2022, Stress-Coach und Heilpraktikerin

Workshop:

How to become a Master of Showaufguss

– technische und gestalterische Grundlagen

Termin: 07./08.02.2023, tägl. von 9.00 – 17.00 Uhr.
Badegärten Eibenstock

Erlebnis- und Event-Aufgüsse sind in vielen Saunabetrieben selbstverständlich geworden. Die Weiterentwicklung zum Showaufguss ist die Voraussetzung, wenn eine Teilnahme an einem Aufguss-Wettbewerb angestrebt wird. Viele Saunabetriebe schätzen den Marketingeffekt, sie haben festgestellt, dass sie durch Showaufgüsse die Kundenbindung festigen und neue Zielgruppen gewinnen können.



Neben der Konzepterstellung für einen eigenen Showaufguss, geht es um die Auswahl von Kostüm und Ausstattung, um den Einsatz von Licht und Musik sowie die Anwendung und Dosierung von ätherischen Ölen. Die Bewertungskriterien der Aufguss-WM und Landesmeisterschaften werden in diesem Workshop vorgestellt und erläutert. Klassische und Showaufguss-Wedeltechniken werden demonstriert und geübt.

Seminarplan:

- Qualitätskriterien für Event- und Showaufgüsse
- Die Aufguss-WM-Jury und der Bewertungskatalog
- Bausteine des Showaufgusses: Kostüm, Ausstattung, Licht, visuelle Effekte, Musik, Düfte, Wedeltechniken, Verwendung von Wasser und Eisprodukten, Wärmeverteilung, Atmosphäre und Emotion
- Präsentation eines Meister-Showaufgusses
- Aufgusstechniken: Klassiker und Showaufgusswedeltechniken
- Erarbeiten eines eigenen Showaufgusses – die Storyline

Dieses Seminar ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter interessant, die sich auf eine Meisterschaft vorbereiten.

Dozent / in:

Anja Becker, Deutsche Vize-Aufgussmeisterin
René Wisgickl, Badegärten Eibenstock

Massieren lernen –

Berührung geht unter die Haut

Professionelle Wellnessmassagen für Therme, Spa, Sauna, Hotel und Partnermassage

Termin: 15. – 17.05.2023, Bielefeld

Massage ist „easy to learn, but hard to master“. Jeder kann es, denn im Grunde wenden wir sie in ihrer einfachsten Form alle instinktiv an. Wir streichen über die Stirn, wenn wir müde sind oder Kopfweh haben, wir tätscheln den Kopf, die Schultern oder die Wangen, wenn wir trösten wollen. Wir halten liebevoll die Hand eines Freundes und wir reiben eine schmerzende Körperstelle genauso selbstverständlich, wie wir ein Haustier streicheln.



Ziel unseres Seminars ist es, diese natürlichen Fähigkeiten weiter zu entwickeln, sie zu verbessern und zu erforschen, um Massagen professionell anbieten zu können. Die wirkungsvollen Kräfte unserer Hände wollen wir zu Entfaltung bringen. Die sanfte Kunst der Berührung wollen wir erlernen und erfahren. Achtsamkeitsmassage geht unter die Haut.

Seminarplan:

- An der Massagebank: Haltung und Atmung, Beinarbeit
- Die Einstellung zum Gast: Fürsorge, Respekt und Achtsamkeit
- Das Gespräch mit dem Gast
- Die Wellness-Massage: Entspannung, Erlebnis und Wirkung
- Rhythmus und Tiefe: Begreifen lernen
- Sicherheit im Umgang mit dem Arbeitsumfeld
- Ausblick: Ayurveda Massage und Lomi Lomi

Dieses Seminar eignet sich für alle, die Massage neu entdecken und für sich weiterentwickeln wollen. Das Arbeitsumfeld, die Gestaltung des Arbeitsplatzes wird dabei ebenso betrachtet, wie die Selbstorganisation an der Bank, der Einsatz von Massageölen und Musik.

Dozent/Trainer:

Stephan Maria Schnitzius, Masseur und med. Bademeister, Wellness & Spa Manager (IHK), Wellnesstrainer, Ausbilder (IHK), Euskirchen

Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft

Termin: 12. – 17.06.2023, Bielefeld

Seminarzeit: täglich von 9.00 – 18.00 Uhr

Im theoretischen Teil werden die Grundlagen der Anatomie, des Skeletts, der Muskeln, Gelenke und deren Verbindungen behandelt. Ein wichtiger Schwerpunkt ist die Vermittlung von Kenntnissen über die Haut und Hautpflege. Die Grundlagen werden in Beziehung gesetzt zu den Wirkungen der Massage und deren Kontraindikationen. Das Führen von Eingangsgesprächen wird ebenso unterrichtet wie der Einsatz von Ölen, Lotionen und Musik. Auch die Ausstattung eines Massageraumes wird erörtert. Im praktischen Teil werden die verschiedenen Behandlungsformen und Massagegriffe für Arme, Hände, Beine, Füße, Rücken, Schulter, Nacken, Gesicht, Kopf bis hin zur Ganzkörpermassage erlernt und geübt.

Lehrplan:

- Die Massage: Wirkung und Anwendung
- Erlernen der einzelnen Grifftechniken
- Die praktische Massageabfolge
- Muskeln, Knochen und Haut
- Gegenanzeigen für Massagen
- Aromawellness: Cremes, Lotionen, Öle und Düfte
- Von der Teil- zur Ganzkörpermassage
- Ausflug in andere Massageformen
- Einladung zur Entspannung – Raumgestaltung und praktische Tipps

Lehrgangsdauer:

Die Lehrgangsdauer umfasst 6 Tage mit täglichem Unterricht von 9.00 – 18.00 Uhr.

Anmeldung:

Mit speziellem Formular (auch im Internet) und Anzahlung von 120,00 €

Übernachtung:

Informationen in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

1.050 € für Mitglieder im Deutschen Sauna-Bund e.V.,
1.250 € für Nichtmitglieder, zzgl. 140 Prüfungsgebühr

Vorbereitungsliteratur, Unterrichtsmaterialien, Urkunde sind jeweils enthalten.

Saunameister – Das Original

Termine:

07. – 19.11.2022, Präsenz-Lehrgang in Wangen im Allgäu
Jan./Febr./März 2023, Online-Lehrgang mit Präsenzphase
17. – 29.04.2023, Präsenz-Lehrgang in Bielefeld
06. – 17.11.2023, Präsenz-Lehrgang in Wangen im Allgäu

Unterrichtszeit: täglich von 9.00 – 17.00 Uhr

Zu den kundenorientierten Aufgaben von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern öffentlicher Saunabäder, Freizeitbäder, kommunaler Hallenbäder, Fitnessstudios, Wellness-Hotels und Sanatorien gehört es, die Gäste der Saunaaanlagen mit der Badeform bekannt zu machen.

Die Saunameister-Ausbildung ist eine Weiterbildungsmaßnahme für Meister und Fachangestellte von Badebetrieben, Badehelfer, Masseur und med. Bademeister, Physiotherapeuten, Krankenpfleger und Existenzgründer im Freizeit- und Fitnessbereich. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

Lehrplan:

- Übersicht über historische und moderne Bäderarten
- Die Saunabesucher und ihr Verhalten
- Der Saunamarkt in Deutschland
- Theorie und Praxis: Badeablauf, Aufguss und Wedeltechniken
- Physiologische Grundlagen (Herztätigkeit, Blutkreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wasser- und Mineralhaushalt, vegetatives Nervensystem)
- Wirkungen des Saunabades mit seinen Wechselreizen
- Wirkungen anderer Bäder (Dampfraum, Warmluftbad, Infrarotkabine)
- Saunabaden und Krankheiten: Indikationen und Kontraindikationen
- Sonderfragen zu Sauna und Sport, Sauna in der Schwangerschaft, Saunabaden von Kindern und älteren Menschen
- Planungs- und Marketingfragen öffentlicher Saunaaanlagen
- Betriebsführung, Hygiene und Saunatechnik
- Servicequalität und Gästezufriedenheit

Abschluss: Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Anmeldung: Mit speziellem Formular (auch im Internet) und Anzahlung von 70,00 €

Übernachtung: Informationen in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

1050 € für Mitglieder im Deutschen Sauna-Bund e.V.,
1220 € für Nichtmitglieder, zzgl. 80 € Prüfungsgebühr

Saunabetriebsleiter-Lehrgang Führungswissen für Saunameisterinnen und Saunameister

Termin:

21. – 26.11.2022, Bielefeld

23. – 28.10.2023, Bielefeld

Unterrichtszeit: täglich von 9.00 - 17.00 Uhr

Der Saunabetriebsleiter-Lehrgang vermittelt Führungswissen für in öffentlichen Saunabädern beschäftigte Saunameisterinnen und Saunameister.

Die 78-stündige Saunameister-Ausbildung des Deutschen Sauna-Bundes wird für diesen Lehrgang als Basisausbildung verstanden. Lehrgangsinhalte des Saunameister-Lehrgangs werden nicht vermittelt; dieses Wissen wird vorausgesetzt.

Der Lehrgang umfasst ca. 40 Unterrichtsstunden: Vermittlung von Marketinggrundlagen; Saunabau und -planung; Kennzahlensysteme zur Unternehmenssteuerung öffentlicher Saunaanlagen; Rechtliche Aspekte der Betriebsführung: Haus- und Badeordnung, Aufsichtspflichten, Versicherungen; Arbeitssicherheit; Umsetzung von Richtlinien; Kommunikation und Führung: Teamentwicklung, Konfliktmanagement sowie eine Einführung in die Grundlagen des no-budget Social Media Marketings sollen auf dem Programm stehen.

Ein kompetentes und erfahrenes Dozententeam unterrichtet praxisnah und fachbezogen.

Unterrichtsstunden: ca. 40 Unterrichtsstunden

Lehrgangsdauer: 6 Tage

Abschluß: Schriftliche/mündliche Prüfung mit Zertifikat

Unterricht: Täglich jeweils 8 Unterrichtsstunden

Anmeldung: mit speziellem Anmeldeformular und Anzahlung von 100 €

Bitte mitbringen: Bitte eigenen Laptop mitbringen.

Übernachtung: Ist im fußläufig gelegenen Brenner Hotel möglich; Informationen gibt es in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gebühr:

980 € für Mitglieder im Deutschen Sauna-Bund e.V.,
1.210 € für Nichtmitglieder, zzgl. Prüfungsgebühr 100 €.

Teilnahmegebühren für Seminare und Workshops

Seminar:

Fachpersonal für Saunaaufgüsse Theorieteil

Fachpersonal für Saunaaufgüsse Praxisteil

195 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

320 € für Nichtmitglieder

Theorie-Seminar:

Basiswissen für SaunamitarbeiterInnen

Saunabaden mit Kindern

245 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

335 € für Nichtmitglieder

Tagesseminare:

Baby-Eltern-Saunabaden

Entspannungsaufguss – Next Level

Klangaufguss in der Sauna

Kommunikation im Beruf

Saunazeremonien zum Genießen und Träumen

Workshop: Aufgustraining – für entspanntes Saunavergnügen

345 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

490 € für Nichtmitglieder

1 ½ tägige Seminare:

Erfolgsfaktor Führung

Herausforderungen gelassen begegnen

475 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

585 € für Nichtmitglieder

2-tägige Seminare:

Arbeiten mit ätherischen Ölen in der Sauna

Dampfbadrituale für Hautpflege und Gesunderhaltung

Trainingscamp Aufguss – Praktisches Üben von Wedeltechniken

Update für Saunameisterinnen und Saunameister

Workshop: How to become a Master of Showaufguss

490 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

610 € für Nichtmitglieder

3-tägige Seminare:

Neu: Massieren lernen

635 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes

745 € für Nichtmitglieder

10 % Ermäßigung bei mehreren Teilnehmern aus einem Betrieb



Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Unsere Seminare richten sich an Schwimm- und Saunameister:innen, Badehelfer:innen, Masseur:innen und med. Bademeister:innen, Physiotherapeut:innen, Krankengymnast:innen, Krankenpfleger:innen, Existenzgründer:innen im Freizeit-, Wellness- und Fitnessbereich und an interessierte Privatpersonen. Eine berufliche Eingangsvoraussetzung besteht nicht. Die Unterrichtssprache ist Deutsch.

Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes, Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, akademie@sauna-bund.de, www.sauna-bund.de. Telefonische Vormerkungen werden entgegen genommen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch durch den/die Teilnehmer:in nachzureichen. Mit der Anmeldung ist die Zahlung vorzunehmen bzw. eine Kostenübernahmeerklärung vorzulegen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die Annahme von Bildungs-Prämiengutscheinen und Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Gebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Sie ist spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig, die gesetzliche Mehrwertsteuer ist enthalten. Die Annahme von Bildungs-Prämiengutscheinen und Bildungsschecks erfolgt unter dem Vorbehalt der späteren erfolgreichen Erstattung durch die zuständige Bewilligungsbehörde; eine Garantie kann hierfür nicht übernommen werden. Rückforderungsansprüche behalten wir uns vor.

Durchführung

Jedes Seminar hat eine Mindestteilnehmer:innenzahl. Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die angemeldeten Teilnehmer:innen drei Wochen vor Beginn benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des/der Referent:in sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsveränderungen, Onlinedurchführung oder Dozent:innenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen (z.B. wegen behördlicher Auflagen oder aus organisatorischen Gründen) vor. Die Erstattung von Ersatz- und Folgekosten wegen Ausfalls oder Verschiebung ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer:innen nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Die Akademie übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen oder nicht verschuldete Schäden im Zusammenhang mit einer Weiterbildung. Gerichtsstand ist Bielefeld.

Leistungen

In der Seminargebühr für Präsenzseminare sind Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffee, Seminarunterlagen und Teilnahme-Urkunde enthalten. Bei Besuch von mehreren Teilnehmenden aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jeden Teilnehmenden um 10 %. Übernachtungskosten sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Rücktritt von einer Anmeldung

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer:in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person die Voraussetzung erfüllt.

Streitbeilegungsverfahren

Der Deutsche Sauna-Bund e.V. ist nicht bereit und verpflichtet an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen. Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) zur Verfügung. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten bezüglich vertraglicher Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen entstehen. Der Kunde kann die Plattform unter folgendem Link erreichen: ec.europa.eu/consumers/odr/

Datenschutzhinweise

Wesentliche Grundlage unseres Datenschutzes ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Es werden nur Daten erhoben, die für die Vertragserfüllung erforderlich sind. Eine Weitergabe von persönlichen Daten an sonstige Dritte erfolgt nicht. Die Teilnehmenden an unseren Veranstaltungen werden ausdrücklich auf die Möglichkeit hingewiesen, dass ihre Daten nach Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung – wenn keine der gesetzl. Aufbewahrungsfristen greifen - gelöscht werden, wenn sie dem Deutschen Sauna-Bund diesen Wunsch mitteilen. Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Datenschutzhinweise auf unserer Internetseite: www.sauna-bund.de..

Sonstige Bestimmungen

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, so werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartner:innen eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. Im Zweifel gelten die gesetzlichen Regelungen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer

(c.fanenbruck-eickmeyer@sauna-bund.de, Tel: 0521/96679-21);

Ulrike Martmann

(u.martmann@sauna-bund.de, Tel.: 0521/96679-11)

Anmeldung

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter www.sauna-bund.de

Anmeldung per Fax: 05 21 / 9 66 79-19

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en)
für das Seminar an:

Titel	Datum

Wegen Urkundenerstellung wird um Blockschrift gebeten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail / Telefon-Nummer

Ansprechpartner:in im Betrieb (E-Mail / Telefon-Nummer)

Name des Betriebes (Rechnungsanschrift/Stempel)

Datum/Unterschrift

Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen,
die ich zur Kenntnis genommen habe.

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Deutscher Sauna-Bund e.V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Telefon: 0521/966 79-0, Fax: 0521/966 79-19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufs-Formular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung des Widerrufsrechts reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

Widerrufsformular

An den Deutschen Sauna-Bund e. V., Meisenstraße 83, 33607 Bielefeld, Fax: 0049 / (0) 521 / 966 79 – 19, E-Mail: akademie@sauna-bund.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgende Waren/die Erbringung der folgenden Dienstleistung:

.....
(Name der Ware / Dienstleistung, ggf. Bestellnummer und Preis)

Bestellt am (*) / erhalten am (*)
Datum

(Name und Anschrift des Verbrauchers)

.....

.....

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes bitte streichen



Melden Sie sich
für unseren
Newsletter an!



wellness spa
fitness & gesundheit
Sauna



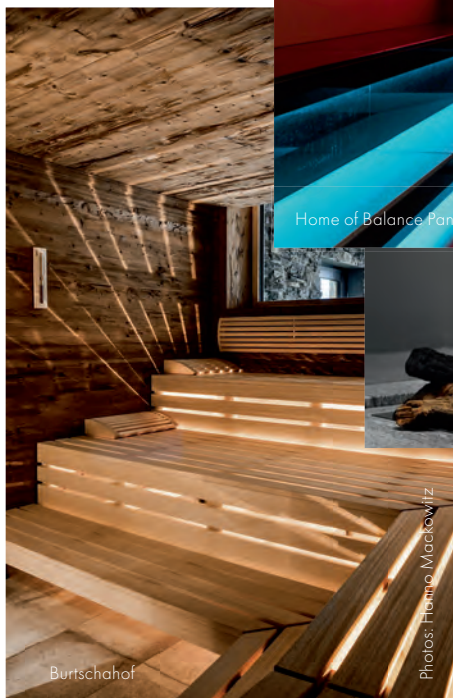
Ihr Versand-Fachgroßhandel
für Sauna- und Wellnesszubehör

Marburger Str. 35 • 36304 Alsfeld
T: +49 (0)6631-9688-0 • F: +49 (0)6631-9688-96
www.finnsa.de • info@finnsa.de



Jetzt digitalen
Katalog 2022
anfordern!

EIN SPA VON KLAFS
SPRICHT FÜR SICH.
DAMIT IHRE GÄSTE VON
IHNEN SPRECHEN.



Photos: Hanno Mackowitz

KLAFS
MY SAUNA AND SPA

Als weltweit agierender Hersteller hochwertigster Saunen und Spa-Lösungen wissen wir, wie man zum Gesprächsthema wird: durch exzellenten Komfort und ausgezeichnete Qualität. Mit viel Sorgfalt und Hingabe verarbeiten wir nur erstklassige Materialien, um sicherzustellen, auch die ausgefallensten Wünsche unserer Kunden zu erfüllen. Lassen Sie sich von uns inspirieren und bieten Sie Ihren Gästen ein einzigartiges Spa-Erlebnis.

Mehr Informationen unter www.klafs.com