



## Fachpersonal für Saunaaufgüsse

### Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen

Dienstag, 18.10.2022, 09.00 – 17.00 Uhr  
Bielefeld, Geschäftsstelle DSB

Im theoretischen Teil der Ausbildung „**Fachpersonal für Saunaaufgüsse**“ werden die Rahmenbedingungen, unter denen Saunaaufgüsse in öffentlichen Saunabetrieben durchgeführt werden, ausführlich besprochen: Menge des Aufguss-Wassers und die Temperatur im Saunaraum. Auch auf die klimatischen Veränderungen während des Aufgusses wird hingewiesen. Die Begrüßung, Sicherheitshinweise für den Aufguss sowie Gesundheitsempfehlungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind weitere Themenschwerpunkte.

Für den Einsatz der Aufgussmittel wird zunächst ein Einblick in die Duftherstellung gegeben. Der Riechvorgang wird erläutert und einige wichtige Aspekte zur Psychologie des Riechens angesprochen. Einzelne ätherische Öle werden detailliert besprochen und Qualitätsmerkmale vorgestellt. Die Wirkung von Düften wird erklärt, Aufnahmewege über Haut und Atemwege werden dargestellt. Eine Übersicht der Einteilung von Düften in Kopf-, Herz- und Basisnoten rundet den Vortrag ab. Zum Abschluss wird eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt.

Das Zertifikat „**Fachpersonal für Saunaaufgüsse**“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

#### Seminarplan:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen; Definition und Herstellung
- Der Riechsinn; Beschreibung und Wirkungen ätherischer Öle

**Referenten:** Rolf-A. Pieper, Präsidiumsmitglied Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld  
Ulrike Martmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Deutscher Sauna-Bund

**Mitgliedsgebühr:** 195,00 Euro / **Nichtmitgliedsgebühr:** 320,00 Euro  
inkl. MwSt., Teilnahmebescheinigung, Seminarverpflegung und Getränken

#### Anmeldung:

Ulrike Martmann, Tel.: 0521/96679-11, Fax: 0521/96679-19.

E-Mail: [u.martmann@sauna-bund.de](mailto:u.martmann@sauna-bund.de), Online-Anmeldung unter [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de).



## Fachpersonal für Saunaaufgüsse

### Aufgustraining – Praktisches Üben verschiedener Wedeltechniken

Mittwoch, 19.10.2022, 09.00 – 17.00 Uhr

An das Aufgusspersonal moderner Saunabetriebe werden zunehmend größere Anforderungen gestellt, denn erlebnisreiche, gut vorgetragene Aufgüsse bieten den Bädern Wettbewerbsvorteile.

Ein professioneller Aufgießer trainiert mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterschiedliche Wedeltechniken. Außerdem wird der Ablauf des Aufgusszeremoniells besprochen und die Teilnehmer werden auf den souveränen Umgang mit den Aufgussgästen vorbereitet. Zum Abschluss des Seminartages erfolgt die praktische Umsetzung im Saunaraum; das Erlernete wird unter fachlicher Anleitung ausprobiert.

Das Zertifikat „**Fachpersonal für Saunaaufgüsse**“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

#### Seminarplan:

09.00 – 10.45 Uhr	Begrüßung / Vorstellungsrunde Demonstration und Training unterschiedlicher Wedeltechniken
10.45 – 11.00 Uhr	Kaffee-Pause
11.00 – 12.00 Uhr	Besprechung der Aufgussdramaturgie / Gästeansprache
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30 Uhr	Training unterschiedlicher Wedeltechniken
15.00 – 17.00 Uhr	Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen Verabschiedung und Urkundenausgabe

#### Wedeltechniken und Aufgusspraxis:

**Olaf Wimmer**, Fachangestellter für Bäderbetriebe Aufgustrainer  
des Deutschen Sauna-Bundes

#### Kosten:

**Mitgliedergebühr:** 195,00 Euro; inkl. MwSt., Teilnahmebescheinigung, Seminarmappe, Seminarverpflegung und Getränken. Gebühr für **Nichtmitglieder:** 320,00 Euro.

#### Anmeldung:

Ulrike Martmann, Tel.: 0521/96679-11, Fax: 0521/96679-19

E-Mail: [u.martmann@sauna-bund.de](mailto:u.martmann@sauna-bund.de), online-Anmeldung unter [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de).