

## Referenten

### Reinhold Schreiber

ist staatlich geprüfter Masseur, Heilpraktiker und Sportphysiotherapeut -VPT-. Er führt seit mehr als 35 Jahren den Saunapark Bobingen bei Augsburg mit angeschlossener Physiotherapiepraxis, Wellnessmassagebereich und Praxis für Naturheilkunde. Er ist seit zehn Jahren Lehrgangsleiter für die Wellnessmassagen-Ausbildung.

### Ulrike Martmann

Diplom-Sozialpädagogin und Industriekauffrau, arbeitet seit 1994 in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Sie ist Referentin bei Seminaren und Inhouse-Schulungen des Verbandes. Ihr spezielles Interesse gilt ätherischen Ölen, Duftstoffen und Massageölen; Weiterbildungen u. a. im Bereich Aromapflege insbesondere der Einsatz von ätherischen Ölen für die Gesundheitsvorsorge, Körperpflege und Sauna.

### Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft

- ◆ Die Massage: Wirkung und Anwendung
- ◆ Erlernen der einzelnen Grifftechniken
- ◆ Die praktische Massageabfolge
- ◆ Muskeln, Knochen und Haut
- ◆ Gegenanzeigen für Massagen
- ◆ Aromawellness: Cremes, Lotionen, Öle und Düfte
- ◆ Von der Teil- zur Ganzkörpermassage
- ◆ Ausflug in andere Massageformen
- ◆ Einladung zur Entspannung – Raumgestaltung und praktische Tipps

### Akademie für Aus- und Fortbildung im Badewesen des Deutschen Sauna-Bundes e. V.

Meisenstraße 83 | 33607 Bielefeld  
Telefon +49 (0)521 / 966 79-0  
Telefax +49 (0)521 / 966 79-19  
akademie@sauna-bund.de  
www.sauna-bund.de

## Infos

### Termin

12. - 17.06.2023  
Bielefeld, Meisenstr. 83

### Lehrgangsdauer

Die Lehrgangsdauer umfasst 5 Tage mit täglichem Unterricht von 9.00 bis 18.00 Uhr. Am 6. Tag wird die praktische und schriftliche Prüfung unter medizinischer Begutachtung durchgeführt.

### Lehrgangunterlagen

Eine Lehrgangsmappe zu allen Unterrichtsthemen und Ergänzung durch Fachliteratur.

### Abschluss

Praktische und schriftliche Prüfung mit Zertifikat.

### Anmeldung/Ansprechpartnerinnen

Ulrike Martmann  
Telefon 0521 / 966 79-11  
u.martmann@sauna-bund.de  
Cornelia Fanenbruck-Eickmeyer  
Telefon 0521 / 966 79-21  
c.fanenbruck-eickmeyer@sauna-bund.de

### Übernachtungsempfehlungen

erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

### Lehrgangsgebühr/Prüfungsgebühr

1.050 € für Mitglieder, zzgl. 140 € Prüfungsgebühr  
1.250 € für Nichtmitglieder, zzgl. 140 € Prüfungsgebühr.  
Als anerkannte berufliche Bildungsmaßnahme ist dieser Lehrgang von der Mehrwertsteuer befreit.



## Akademie für Aus- und Fortbildung

# Mach mehr aus dir!



Neuer Termin!

## Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft

12. - 17.06.2023

Bielefeld



Seminar-  
termine



# Wellnessmassage-Fachkraft

## Lehrplan ◆◆◆

Im theoretischen Teil werden die Grundlagen der Anatomie, des Skeletts, der Muskeln, Gelenke und deren Verbindungen behandelt. Ein wichtiger Schwerpunkt ist die Vermittlung von Kenntnissen über die Haut und Hautpflege. Die Grundlagen werden in Beziehung gesetzt zu den Wirkungen der Massage und deren Kontraindikationen. Das Führen von Eingangsgesprächen wird ebenso unterrichtet wie der Einsatz von Ölen, Lotionen und Musik. Auch die Ausstattung eines Massage- raumes wird erörtert. Im praktischen Teil werden die verschiedenen Behandlungsformen und Massagegriffe für Arme, Hände, Beine, Füße, Rücken, Schulter, Nacken, Gesicht, Kopf bis hin zur Ganzkörpermassage erlernt und geübt.

## Zielgruppe ◆◆◆

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Saunabetrieben, in Saunaabteilungen von Freizeitbädern, Hotels, Fitnessstudios, Kosmetikstudios, Fußpflegeeinrichtungen, Day Spas, Massageabteilungen und für mobile Massagedienste sowie Existenzgründer und -gründerinnen im Freizeit-, Wellness- und Fitnessbereich.

## Teilnahmevoraussetzungen ◆◆◆

Mindestalter 18 Jahre, Freude am Umgang mit Menschen, gute Koordinationsfähigkeit und Belastbarkeit. Die Teilnehmenden müssen körperlich in der Lage sein, eine mehrstündige stehende Tätigkeit auszuüben und frei sein von ansteckenden (Haut-)Krankheiten. Eine besondere Eingangsvoraussetzung besteht nicht.

# Anmeldung

Anmeldung per Fax: 0521 / 966 79-19

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) für die Ausbildung zur Wellnessmassage-Fachkraft an.

Wegen Urkundenerstellung wird um Blockschrift gebeten.

Name, Vorname (des Teilnehmenden)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum, -ort

Beruf

Telefon-Nummer

E-Mail

Ansprechpartner:in im Betrieb

E-Mail der Ansprechpartnerin/des Ansprechpartners im Betrieb

Name des Betriebes

(Rechnungsanschrift/Stempel für eine Kostenübernahme)

Die Anzahlung von 120,00 € wurde am \_\_\_\_\_ überwiesen.  
Sparkasse Bielefeld, IBAN: DE 98 48050161 0003413309  
Swift BIC: SPBIDE3BXXX

Datum, Unterschrift, Stempel

Die Anmeldung erfolgt zu den u. g. Teilnahmebedingungen, die ich zur Kenntnis genommen habe.

### Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Lehrgänge

Eine verbindliche Anmeldung zu unseren Lehrgängen erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes. Telefonische Vormerkungen werden entgegengenommen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch nachzureichen.

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung vorzunehmen bzw. eine Kostenübernahmeerklärung vorzulegen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah.

### Gebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr ist in der jeweiligen Einzelankündigung aufgeführt. Die jeweilige Anzahlung ist mit der Anmeldung zu leisten. Die Teilnahmegebühr muss bis Lehrgangsbeginn in voller Höhe unter Abzug der geleisteten Anzahlung bezahlt sein. Die Lehrgangs- und Prüfungsgebühr ist von der Mehrwertsteuer befreit, in den Vorbereitungs- und Lehrgangsmaterialien ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten.

### Durchführung

Die Mindestteilnehmendenzahl je Lehrgang beträgt 25 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Lehrgang wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, werden die Teilnehmer:innen drei Wochen vor Beginn des Lehrgangs benachrichtigt. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Bei Ausfall einer Weiterbildung durch Krankheit des/der Referent:innen sowie von der Akademie nicht zu vertretender höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Weiterbildung, auch in diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsveränderungen oder Dozent:innenwechsel behält sich die Akademie in dringenden Fällen vor. Die Teilnehmer:innen nehmen auf eigene Verantwortung an der Weiterbildung teil. Die Akademie übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einer Weiterbildung. Gerichtsstand ist Bielefeld.

### Leistungen

In der Lehrgangs- und Prüfungsgebühr ist Vorbereitungsliteratur, umfangreiches Lehrgangsmaterial, Teilnahmebescheinigung und nach bestandener Prüfung die Saunameister:innen-Urkunde enthalten. Informationen zur Unterbringung erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes in Bielefeld. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind in der Lehrgangsgebühr nicht enthalten.

### Rücktritt von einer Anmeldung

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist auch nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 70 € berechnet. Diese ist auch dann fällig, wenn eine Umbuchung auf einen anderen Lehrgang erfolgt. Bei Absagen nach diesem Termin (z. B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50 % der Lehrgangsgebühren als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einem Lehrgang zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer:in oder der zurücktretende Teilnehmer ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person die Voraussetzungen erfüllt. Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, so werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartner:innen eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. Im Zweifel gelten die gesetzlichen Bestimmungen.

**Ausführliche Teilnahmebedingungen und Widerrufsbelehrung**  
siehe [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de)

**Bitte beachten Sie unsere Hinweise zum Datenschutz unter [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de)**