



Saunazeremonien zum Genießen und Träumen

Aufgiessen – ohne Wedeln? Ein neues Saunaerlebnis, gleichermaßen interessant für Gäste, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Uhrzeiten: 09.00 – 17.00 Uhr

In diesem Praxis-Seminar werden verschiedene Bausteine für Saunazeremonien vorgestellt und in einem abwechslungsreichen Programm miteinander kombiniert. Gut ausgearbeitete Klang- und Traumreisen bieten ein entspannendes Wohlfühl-Schwitz-Erlebnis. Aufgüsse mit unterschiedlichen Duftnoten unterstreichen die Zeremonien. Durch die angebotene Vielfalt der Zeremonien können die Teilnehmenden ihre persönlichen Vorlieben entdecken. Es werden dabei die individuellen Stärken des Einzelnen gefördert und eine authentische Präsentation erarbeitet. Im Praxisteil wird das neue Wissen in Form von verschiedenen Zeremonien dann geübt.

Hintergrundwissen im Theorieteil

- Was bewirkt der Einsatz von Musik und Naturgeräuschen in der Sauna?
- Warum verändert sich das Schwitzempfinden beim Einsatz von Klangschalen in der Sauna?
- Was sind Duftnoten und wie kann man Düfte miteinander kombinieren?
- Die Wirkung der eigenen Stimme auf die Zuhörer
- Wie können Texte und Ansagen gut präsentiert werden?
- Wir gestalten selbst einen entspannenden Text
- Atemübungen zur Eigenwahrnehmung und Entspannung

Bausteine für Saunazeremonien

Kurze Texte oder kleine Geschichten

Aufgüsse mit Duftnoten

Klanginstrumente: Klangschalen, Regenmacher, Klangspiele

Töne: Musik, Naturgeräusche, Gema-freie MP3-Einspielungen

Praxis: Durchführung von themenbezogenen Klangzeremonien und Traumreisen

3 Klänge - 3 Düfte

Die 4 Elemente Zeremonie

Klang - Atmen

Am Strand von Hawaii - Gute Laune Zeremonie

Das alte Landhaus von Wales

Der japanische Garten

Dieses Seminar ist für 12 Teilnehmende konzipiert und für Anfänger ebenso geeignet wie für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre Aufgussgestaltung weiter entwickeln wollen. Ausführliche Seminarunterlagen geben die Möglichkeit, auch eigene Zeremonien selbst zu gestalten und zu präsentieren.

Dozentin: Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Wendlingen am Neckar

Akademie für
Aus- und Fortbildung im Badewesen
des Deutschen Sauna-Bundes e.V.
Meisenstr. 83
33607 Bielefeld

Fax: 0521/96679-19

Email: akadmie@sauna-bund.de

Anmeldung zum Tagesseminar

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) zu folgendem
Fortbildungsseminar an:

| | |
|--|---------------|
| Seminar: Saunazeremonien zum Genießen und Träumen | Datum: |
|--|---------------|

Wegen der Urkundenerstellung bitten wir um Blockschrift:

| | |
|---------|--|
| Name | Vorname |
| PLZ/Ort | Straße/Hausnummer |
| Beruf | Name des Betriebes/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb und Tel.-Nr.) |

| | |
|---------|--|
| Name | Vorname |
| PLZ/Ort | Straße/Hausnummer |
| Beruf | Betrieb/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb, Tel.-Nr.) |

Die Teilnahmegebühren für Tagesseminare in Höhe von € für Mitglieder des Deutschen

Sauna-Bundes e.V. bzw. € für Nichtmitglieder wurden am auf das Konto bei der

Sparkasse Bielefeld IBAN: DE 98 48050161 0003 413 309 überwiesen

.....
Datum

.....
Unterschrift

Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen, die ich zur Kenntnis genommen habe.

Teilnahmegebühren und Anmeldebedingungen für Seminare

Saunabaden – aber richtig (Tagesseminar)
205 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 280 € für Nichtmitglieder

Saunazeremonien zum Genießen.... (Tagesseminar)
Baby-Sauna und Säuglingsschwimmen (Tagesseminar)
Klangaufguss in der Sauna (Tagesseminar)
290 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 400 € für Nichtmitglieder

Service mit Herz (1 ½ Seminartage)
320 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 420 € für Nichtmitglieder

Erfolgsfaktor Führung (1 ½ Seminartage)
It's Showtime (2 Seminartage)
Trainingscamp Aufguss (2 Seminartage)
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

Ausbildung in der Seifenschäummassage (2 Seminartage)
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

10 % Ermäßigung bei mehreren TeilnehmerInnen aus einem Betrieb

Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung zu unseren Seminaren erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes e.V., Meisenstr. 83, 33607 Bielefeld (Tel. 0521-966790; Fax: 0521-9667919) erfolgen. Telefonische Vormerkungen nehmen wir entgegen, eine verbindliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu begleichen oder eine Kostenübernahmeerklärung vorzunehmen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an den Seminaren und Lehrgängen teil. Die Veranstalterin übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einem Seminar. An jedem Seminarort kann eine preiswerte Unterkunft vermittelt werden. Die Mindestteilnehmerzahl je Seminar beträgt 20 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, wird bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsänderungen oder Dozentenaustausch behalten wir uns in dringenden Fällen vor.

Leistungen:

Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffeepausen, Seminarunterlagen, Teilnahme-Urkunde, inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Bei Besuch von mehreren Teilnehmer/innen aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jede/n Teilnehmer/in um 10 %.

Rücktritt vom Lehrgang:

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person für die Akademie zumutbar ist. Gerichtsstand ist Bielefeld. Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartnern eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. (Die ausführlichen Teilnahmebedingungen: siehe www.sauna-bund.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen: Ulrike Martmann (E-Mail: u.martmann@sauna-bund.de)
Franziska Pieper (E-Mail: f.pieper@sauna-bund.de)