



2-tägige Ausbildung: Fachkundige/r Mitarbeiterin / Mitarbeiter für Saunaaufgüsse

gemäß Richtlinie DGfDB R 26.30.04

täglich von 9-17 Uhr

Die Ausbildung *Fachkundige Mitarbeiterin* und *Fachkundiger Mitarbeiter für Saunaaufgüsse* basiert auf den Qualifikationsanforderungen für das Personal in den „Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunaanlagen“ (DGfDB R 26.30.04), um als fachlich verantwortlicher Mitarbeiter / Mitarbeiterin für diesen Aufgabenbereich eingesetzt zu werden.

Inhaltlich werden die Klimabedingungen in Schwitzräumen, der gesundheitlich orientierte Badeablauf und die Festlegungen zur Durchführung gesundheitlich verträglicher Aufgüsse behandelt, wie sie in den Aufgussrichtlinien verlangt werden. Darüber hinaus bietet die Ausbildung einen Einblick in die Aufgussmittelherstellung und den sachgerechten Einsatz der Düfte. Zum Abschluss des Theorieteils wird für die Dokumentation eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt. Für die kundenorientierte Umsetzung der Theorie in die Praxis werden am zweiten Seminartag Wedeltechniken geübt und Saunaaufgüsse praktisch durchgeführt.

Das Zertifikat „*Fachkundige Mitarbeiterin* oder *Fachkundiger Mitarbeiter für Sauna-aufgüsse*“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

Teilnahmevoraussetzung: Meister bzw. Fachangestellte für Bäderbetriebe, Physiotherapeuten, Masseure und med. Bademeister, Sportlehrer oder Sportwissenschaftler.

Seminarplan:

- Das Spannungsfeld von Events und Wellness in öffentlichen Saunaanlagen
- Besonderheiten der Sauna als Wechselbad: Badeklima, Wärmeübertragung
- Wirkungen der Sauna – Bedeutung für die Gesundheit
- Der gesundheitlich orientierte Badeablauf
- Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen in öffentlichen Saunaanlagen
- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse: Aufgusswirkungen, Verkehrssicherungspflicht, Gästebetreuung, Vermarktung
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Aufgussmitteln
- Demonstration und Training von Wedeltechniken
- Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen

Referenten: Rolf-A. Pieper, Geschäftsführer Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld
Olaf Wimmer, Aufgustrainer Deutscher Sauna-Bund