



Basiswissen für Saunamitarbeiter zur Gästebetreuung:

Saunabaden – aber richtig!

Seminarinhalt:

Das Seminar ist eine Einführung in die Wirkungszusammenhänge des Saunabades und in die Grundtechniken der Aufgussgestaltung. Es wurde als Grundlagenseminar für das Personal öffentlicher Saunabäder – insbesondere für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – konzipiert.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Klimabedingungen von Schwitzbädern, der richtige Saunabadeablauf und die gesundheitlichen Wirkungen der Sauna auf den Menschen.

Im Seminarteil „Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern“ werden die Bedeutung von fachgerechten Aufgüssen im Wettbewerb der Saunaunternehmen und rechtliche Aspekte der Aufgusspraxis angesprochen. Repräsentativ ermittelte Kundenwünsche zu den Aufgüssen werden vorgestellt und die physikalischen Grundlagen des Hitzereizes erläutert.

Seminarplan:

- Die Klimabedingungen von Schwitzbädern
- Der richtige Badeablauf
- Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen in öffentlichen Bädern
- Schwerpunkte der Badegastberatung

Seminarleitung:

Rolf-A. Pieper, Bielefeld
Geschäftsführer des Deutschen Sauna-Bundes
Leiter der Fortbildungsakademie