



Ausbildung in der Seifenschau­mas­sa­ge

Einführung in die Hamam-Kultur

Seminarzeiten:
täglich von 09.00 – 17.00 Uhr

Das Hamam ist eine Badestätte, die ihren Ursprung im Orient hat. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird Herkunft und Weiterentwicklung dieser Jahrtausende alten Badekultur erläutert. Das Seminar bietet einen Einblick in die wohltuenden Behandlungsarten und Reinigungsrituale des Morgenlandes. Ziel ist es, die Technik der Seifen-Massage zu erlernen, um sie im eigenen Betrieb anwenden zu können.

Im theoretischen Teil wird über die Badetradition, die Anwendungen und die Philosophie des Hamam gesprochen. Die verschiedenen Waschungen, Massagearten und Entspannungstechniken werden im praktischen Teil vorgestellt und geübt. Auf einem heißen Marmorstein gebettet, werden Sie die Wirkung von Wassergüssen, Körperpeeling und Seifenmassage erfahren. Körper, Geist und Seele können sich der wohlverdienten Entspannung und Regeneration widmen und lassen ein neues Körpergefühl aufkommen.

Unter Anleitung des Hamammeisters werden die Behandlungen wiederholt geübt, damit alle Teilnehmenden die Möglichkeit haben, diese Wellnessanwendung zu erlernen.

Referent: Ugur Cilek, Wien, Hamam-Masseur (Tellak)

