



Klangaufguss in der Sauna

9.00 – 17.00 Uhr

Klangschalen in der Sauna können ein ganz besonderes Highlight sein. Saunawärme in Verbindung mit Klang und Duft regen die Sinne an und verstärken die Entspannung.

Die lang anhaltenden Klänge und die leichten Schwingungen der sanft angeschlagenen Klangschale führen – richtig angewandt - mit den Wirkungen der Saunawärme zu einer wohltuenden Entspannung. Dabei ist die Sensibilisierung der Saunagäste für diese Art des Aufgusses wichtig, um die angestrebte Wirkung zu erreichen. Einfache Atemübungen können die Erholung verstärken.

Das Geheimnis dafür: **Weniger ist mehr!**

Das bedeutet: Es wird weniger Aufgussmittel benötigt und weniger intensiv gewedelt, dafür stehen sanfte Klänge und Schwingungen im Raum im Vordergrund. Die Saunagäste halten inne und sind berührt. Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich wie von selbst ein.

Ablauf:

9.00 – 12.30 Uhr	Herkunft und Herstellung von Klangschalen Eigenschaften und Wirkung von Klang Das richtige Anspiel Wahrnehmungsübungen zur Selbsterfahrung
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 14.30 Uhr	Erlernen verschiedener Bausteine für den Klangaufguss Präsentation und Auftreten vor der Gruppe Einstudieren einer Aufgusszeremonie
14.30 – 17.00 Uhr	Praxisarbeit in der Sauna Urkundenausgabe und Verabschiedung

Dozentin: Uta Karen Mempel, Dipl. Musikerin, Wendlingen am Neckar

Akademie für
Aus- und Fortbildung im Badewesen
des Deutschen Sauna-Bundes e.V.
Meisenstr. 83
33607 Bielefeld

Fax: 0521/96679-19

Email: akademie@sauna-bund.de

Anmeldung zum Tagesseminar

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) zu folgendem
Fortbildungsseminar an:

Seminar: Klangaufguss in der Sauna

Datum:

Wegen der Urkundenerstellung bitten wir um Blockschrift:

Name **Vorname**

PLZ/Ort Straße/Hausnummer

Beruf Name des Betriebes/Rechnungsanschrift
(Ansprechpartner im Betrieb und Tel.-Nr.)

Name **Vorname**

PLZ/Ort Straße/Hausnummer

Beruf Betrieb/Rechnungsanschrift
(Ansprechpartner im Betrieb, Tel.-Nr.)

Die Teilnahmegebühren für Tagesseminare in Höhe von € für Mitglieder des Deutschen
Sauna-Bundes e.V. bzw. € für Nichtmitglieder wurden am auf das Konto bei der

Sparkasse Bielefeld IBAN: DE 98 48050161 0003 413 309 überwiesen

..... Datum Unterschrift

Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen, die ich zur Kenntnis genommen habe.

Teilnahmegebühren und Anmeldebedingungen für Seminare

Saunabaden – aber richtig (Tagesseminar)
205 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 280 € für Nichtmitglieder

Aufgusszeremonien für die Innere Ruhe (Tagesseminar)
Baby-Sauna und Säuglingsschwimmen (Tagesseminar)

Klangaufguss in der Sauna (Tagesseminar)
290 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 400 € für Nichtmitglieder

Service mit Herz (1 ½ Seminartage)
320 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 420 € für Nichtmitglieder

Erfolgsfaktor Führung (1 ½ Seminartage)
It's Showtime (2 Seminartage)

Trainingscamp Aufguss (2 Seminartage)
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

Ausbildung in der Seifenschäummassage (2 Seminartage)
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

10 % Ermäßigung bei mehreren TeilnehmerInnen aus einem Betrieb

Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung zu unseren Seminaren erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes e.V., Meisenstr. 83, 33607 Bielefeld (Tel. 0521-966790; Fax: 0521-9667919) erfolgen. Telefonische Vormerkungen nehmen wir entgegen, eine verbindliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu begleichen oder eine Kostenübernahmeerklärung vorzunehmen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an den Seminaren und Lehrgängen teil. Die Veranstalterin übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einem Seminar. An jedem Seminarort kann eine preiswerte Unterkunft vermittelt werden. Die Mindestteilnehmerzahl je Seminar beträgt 20 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, wird bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsänderungen oder Dozentenaustausch behalten wir uns in dringenden Fällen vor.

Leistungen:

Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffeepausen, Seminarunterlagen, Teilnahme-Urkunde, inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Bei Besuch von mehreren Teilnehmer/innen aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jede/n Teilnehmer/in um 10 %.

Rücktritt vom Lehrgang:

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person für die Akademie zumutbar ist. Gerichtsstand ist Bielefeld. Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartnern eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt. **(Die ausführlichen Teilnahmebedingen: siehe www.sauna-bund.de)**

Ihre Ansprechpartnerinnen: Ulrike Martmann (E-Mail: u.martmann@sauna-bund.de)
Franziska Pieper (E-Mail: f.pieper@sauna-bund.de)