



# Fachpersonal für Saunaaufgüsse -Theorie

## Rahmenbedingungen von Saunaaufgüssen

09.00 – 17.00 Uhr

Im theoretischen Teil der Ausbildung „*Fachpersonal für Saunaaufgüsse*“ werden die Rahmenbedingungen, unter denen Saunaaufgüsse in öffentlichen Saunabetrieben durchgeführt werden, ausführlich besprochen: Menge des Aufguss-Wassers und die Temperatur im Saunaraum. Auch auf die klimatischen Veränderungen während des Aufgusses wird hingewiesen. Die Begrüßung, Sicherheitshinweise für den Aufguss sowie Gesundheitsempfehlungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind weitere Themenschwerpunkte.

Für den Einsatz der Aufgussmittel wird zunächst ein Einblick in die Duftherstellung gegeben. Der Riechvorgang wird erläutert und einige wichtige Aspekte zur Psychologie des Riechens angesprochen. Einzelne ätherische Öle werden detailliert besprochen und Qualitätsmerkmale vorgestellt. Die Wirkung von Düften wird erklärt, Aufnahmewege über Haut und Atemwege werden dargestellt. Eine Übersicht der Einteilung von Düften in Kopf-, Herz- und Basisnoten rundet den Vortrag ab.

Zum Abschluss wird eine Überprüfung des Wissens mittels eines Tests durchgeführt.

Das Zertifikat „*Fachpersonal für Saunaaufgüsse*“ wird nach erfolgreichem Absolvieren des Theorie- und des Praxisteils vergeben.

### Seminarplan:

- Rahmenbedingungen zeitgemäßer Aufgüsse
- Empfehlungen für die Aufgussdurchführung
- Grundlagen für den Einsatz von Duftstoffen; Definition und Herstellung
- Der Riechsinn; Beschreibung und Wirkungen ätherischer Öle

**Referenten:** Rolf-A. Pieper, Geschäftsführer, Deutscher Sauna-Bund, Bielefeld  
Ulrike Martmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Deutscher Sauna-Bund

Akademie für  
Aus- und Fortbildung im Badewesen  
des Deutschen Sauna-Bundes e.V.  
Meisenstr. 83  
33607 Bielefeld

Fax: 0521/96679-19

E-Mail: [akademie@sauna-bund.de](mailto:akademie@sauna-bund.de)

#### Anmeldung zum Tagesseminar

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) zu folgendem  
Fortbildungsseminar an:

<b>Seminartitel: Fachpersonal für Saunaaufgüsse-Theorie</b> Seminardatum:
---------------------------------------------------------------------------

Wegen der Urkundenerstellung bitten wir um Blockschrift:

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
PLZ/Ort	Straße/Hausnummer
Beruf	Name des Betriebes/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb und Tel.-Nr.)

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
PLZ/Ort	Straße/Hausnummer
Beruf	Betrieb/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb, Tel.-Nr.)

Die Teilnahmegebühren für Tagesseminare in Höhe von € ..... für Mitglieder des Deutschen  
Sauna-Bundes e.V. bzw. € ..... für Nichtmitglieder wurden am ..... auf das Konto der  
Fortbildungsakademie bei der Sparkasse Bielefeld IBAN 98 4805 0161 0003 4133 09 überwiesen.

.....  
**Datum** **Unterschrift**  
Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweisen, die ich zur  
Kenntnis genommen habe.

#### Teilnahmegebühren und Anmeldebedingungen für Seminare

**Fachpersonal für Saunaaufgüsse - Theorie** (Tagesseminar)  
**Fachpersonal für Saunaaufgüsse – Praxis** (Tagesseminar)  
155 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 265 € für Nichtmitglieder

**Saunabaden – aber richtig** (Tagesseminar)  
205 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 280 € für Nichtmitglieder

**Aufgusseremonien für die Innere Ruhe** (Tagesseminar)  
**Baby-Sauna und Säuglingsschwimmen** (Tagesseminar)  
**Duftreisen und Meditationszeremonien** (Tagesseminar)  
**Klangaufguss in der Sauna** (Tagesseminar)  
**Service mit Herz** (1 ½ Seminartage)  
290 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 400 € für Nichtmitglieder

**Ausbildung: Fachkundige Mitarbeiterin / Mitarbeiter** (2 Seminartage)  
**It's showtime** (2 Seminartage)  
**Hamam-Kultur: Ausbildung in der Seifenschäummassage** (2 Seminartage)  
**Trainingscamp Aufguss** (2 Seminartage)  
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

#### 10 % Ermäßigung bei mehreren TeilnehmerInnen aus einem Betrieb

#### Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung zu unseren Seminaren erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes e.V., Meisenstr. 83, 33607 Bielefeld (Tel. 0521-966790; Fax: 0521-9667919) erfolgen. Telefonische Vormerkungen nehmen wir entgegen, eine verbindliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu begleichen oder eine Kostenübernahmeerklärung vorzunehmen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an den Seminaren und Lehrgängen teil. Die Veranstalterin übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einem Seminar. An jedem Seminarort kann eine preiswerte Unterkunft vermittelt werden. Die Mindestteilnehmerzahl je Seminar beträgt 20 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, wird bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsänderungen oder Dozentenaustausch behalten wir uns in dringenden Fällen vor.

#### Leistungen:

Lunch-Buffet oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffeepausen, Seminarunterlagen, Teilnahme-Urkunde, inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Bei Besuch von mehreren Teilnehmer/innen aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jede/n Teilnehmer/in um 10 %.

#### Rücktritt vom Lehrgang:

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person für die Akademie zumutbar ist. Gerichtsstand ist Bielefeld. Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartnern eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt.

**Ihre Ansprechpartnerinnen:** Ulrike Martmann (E-Mail: [u.martmann@sauna-bund.de](mailto:u.martmann@sauna-bund.de))

Franziska Pieper (E-Mail: [f.pieper@sauna-bund.de](mailto:f.pieper@sauna-bund.de))

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de)