



## **Baby-Spa in der Strandsauna**

Wellness für Eltern und Babys – Ruhe,  
Wärme und Zeit

9.00-17.00 Uhr

Immer mehr öffentliche Saunaanlagen bieten Baby-Sauna-Kurse an. Bei diesem Seminar können wir einen Einblick nehmen in die Kursgestaltung, den Ablauf und die Voraussetzungen, die gegeben sein sollten, wenn Baby-Sauna-Kurse angeboten werden sollen.

Während des praktischen Teils können im Sauna-Badebereich in anschaulicher Weise Erfahrungen mit Eltern und Kleinkindern ausgetauscht werden: Wärme und Nähe, das ist eine wunderbare Kombination. Unter fachkundiger Anleitung können Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern entspannen und die Zeit mit ihren Kindern als Auszeit genießen. Wie diese einzigartige Erfahrung in Ihren Betrieben umgesetzt werden kann, ist Ziel dieses Seminars.

Die SeminarteilnehmerInnen werden über die entwicklungs-physiologischen Grundlagen von Säuglingen im ersten Lebensjahr unter besonderer Beachtung der Temperaturregulation, des Schwitzens und der motorischen Entwicklung unterrichtet.

Außerdem werden methodische Konzepte zum Säuglingsschwimmen und zum Baby-Eltern-Saunabaden praxisnah vorgestellt. Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zu sportphysiologischen und sportmedizinischen Fragestellungen werden in Bezug gesetzt zu den gesundheitlichen Empfehlungen für die Praxis des Babyschwimmens.

### **Seminarplan:**

- Vorstellung der Praxis in der Sauna
- Planung, Durchführung und Organisation von Babysaunakursen
- Besonderheiten der frühkindlichen Entwicklung
- Grundlagen der Temperaturregulation
- Erfahrungen mit dem Säuglings-Schwimmen:  
Voraussetzungen und Empfehlungen
- Stand des medizinischen Wissens für das Kleinkinder-Saunabaden  
und abzuleitende Empfehlungen

### **Referentinnen:**

Sportwissenschaftlerin Dr. Lilli Ahrendt, Düsseldorf  
Sportwissenschaftlerin Annette Morita, Düsseldorf

....

Akademie für  
Aus- und Fortbildung im Badewesen  
des Deutschen Sauna-Bundes e.V.  
Meisenstr. 83  
33607 Bielefeld

Fax: 0521/96679-19

Email: [akademie@sauna-bund.de](mailto:akademie@sauna-bund.de)

#### Anmeldung zum Tagesseminar

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) zu folgendem  
Fortbildungsseminar an:

Seminar: **Baby-Spa in der Strandsauna**

Datum:

Wegen der Urkundenerstellung bitten wir um Blockschrift:

Name	Vorname
PLZ/Ort	Straße/Hausnummer
Beruf	Name des Betriebes/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb und Tel.-Nr.)
Name	Vorname
PLZ/Ort	Straße/Hausnummer
Beruf	Betrieb/Rechnungsanschrift (Ansprechpartner im Betrieb, Tel.-Nr.)

Die Teilnahmegebühren für Tagesseminare in Höhe von € ..... für Mitglieder des Deutschen  
Sauna-Bundes e.V. bzw. € ..... für Nichtmitglieder wurden am ..... auf das Konto der  
Fortbildungsakademie bei der Sparkasse Bielefeld IBAN: DE 98 480 501 610 003 413 309 überwiesen.

Datum ..... Unterschrift .....  
Die Anmeldung erfolgt zu den Bedingungen der nebenstehenden „Teilnahmebedingungen“, die ich zur Kenntnis  
genommen habe.

#### Teilnahmegebühren / Seminare

**Saunabaden – aber richtig** (Tagesseminar)  
205 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 280 € für Nichtmitglieder

**Baby-Sauna und Säuglingsschwimmen** (Tagesseminar)  
**Klangaufguss in der Sauna** (Tagesseminar)  
**Aufgusszeremonien für die Innere Ruhe** (Tagesseminar)  
290 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 400 € für Nichtmitglieder

**Service mit Herz** (1 ½ Seminartage)  
290 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 400 € für Nichtmitglieder

**Trainingscamp Aufguss  
Smells & Co** (2 Seminartage)  
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

#### 10 % Ermäßigung bei mehreren TeilnehmerInnen aus einem Betrieb bei Seminaren

#### Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Seminare (siehe auch [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de))

Eine verbindliche Anmeldung zu unseren Seminaren erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes e.V., Meisenstr. 83, 33607 Bielefeld (Tel. 0521-966790; Fax: 0521-9667919) erfolgen. Telefonische Vormerkungen nehmen wir entgegen, eine verbindliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu begleichen oder eine Kostenübernahmeerklärung vorzunehmen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an den Seminaren und Lehrgängen teil. Die Veranstalterin übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einem Seminar. An jedem Seminarort kann eine preiswerte Unterkunft vermittelt werden. Die Mindestteilnehmerzahl je Seminar beträgt 20 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, wird bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsänderungen oder Dozentenaustausch behalten wir uns in dringenden Fällen vor.

#### Leistungen:

Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffeepausen, Seminarunterlagen, Teilnahme-Urkunde, inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Bei Besuch von mehreren Teilnehmer/innen aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jede/n Teilnehmer/in um 10 %.

#### Rücktritt vom Lehrgang:

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person für die Akademie zumutbar ist. Gerichtsstand ist Bielefeld.

Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartnern eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt.

**Ihre Ansprechpartnerinnen :** Ulrike Martmann (E-Mail: [u.martmann@sauna-bund.de](mailto:u.martmann@sauna-bund.de))  
Franziska Pieper (E-Mail: [f.pieper@sauna-bund.de](mailto:f.pieper@sauna-bund.de))

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de)