



## Aufgusszeremonien für die innere Ruhe

Schöne Töne – harmonische Düfte – ruhige  
Wedeltechniken

9.00 – 17.00 Uhr

Endlich mal dem lauten, unruhigen und turbulenten entfliehen – viele Saunagäste wünschen sich genau das. Wir zeigen Ihnen ruhige, milde, sanfte, leise, besonnene und heitere Aufgüsse mit viel Harmonie. Lernen Sie, wie Aufgüsse gelassen, achtsam und anmutig vorgetragen werden, für Inspiration, Klarheit und innere Ruhe Ihrer Gäste.

09.00 - 10.30 Uhr	<b>Theorieteil</b> Verwendung von Musik, Klang und Naturgeräuschen in der Sauna Bedeutung von Entspannungszeremonien mit Musik und Klang
10.30 – 11.00 Uhr	Aufguss „ <i>Der Zauberlehrling</i> “
11.00 – 12.30 Uhr	<b>Ruhige Wedeltechniken</b> demonstrieren und üben Rhythmische Wedeltechniken mit Musikeinsatz Wedeln mit Dufttüchern
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
<b>13.30 – 14.30 Uhr</b> <b>ca. ab 14.30</b>	<b>Vorbereitung verschiedener Aufgusszeremonien</b> <b>Praxisteil in der Sauna und im Warmluftraum</b> <i>Klang-Harmonie:</i> drei Klänge – drei Düfte <i>Natürlich Duft:</i> Variationen dreier Düfte untermalt mit Naturgeräuschen <i>Traumreise:</i> Text, Musik und Duft für die Aufguss-Sauna <i>Duftgeschichte:</i> Musik und Naturgeräusche für den Warmluftraum
17.00 Uhr	Verabschiedung und Urkundenausgabe

Der Musikeinsatz von CD, MP3 und Bluetooth-Lautsprecher sowie verschiedene Naturtoninstrumente wie Regenmacher, Windspiel und Klangschalen werden vorgestellt und können ausprobiert werden.

Dieses Seminar ist für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geeignet, die in der Sauna und im Aufguss eingesetzt sind, besonders wenn sie ihre Darstellung verfeinern wollen.

**Referentinnen:** Uta Karen Mempel, Esslingen, Dipl.-Musikerin  
und Aufgustrainerin DSB

Akademie für  
Aus- und Fortbildung im Badewesen  
des Deutschen Sauna-Bundes e.V.  
Meisenstr. 83  
33607 Bielefeld

Fax: 0521/96679-19

E-Mail: [akademie@sauna-bund.de](mailto:akademie@sauna-bund.de)

#### Anmeldung zum Tagesseminar

Hiermit melde ich mich/nachstehende Person(en) zu folgendem  
Fortbildungsseminar an:

**Seminartitel: Aufgusseremonien**

**Seminardatum:**

Wegen der Urkundenerstellung bitten wir um Blockschrift:

**Name** **Vorname**  
  
PLZ/Ort Straße/Hausnummer  
  
Beruf Name des Betriebes/Rechnungsanschrift  
(Ansprechpartner im Betrieb und Tel.-Nr.)

**Name** **Vorname**  
  
PLZ/Ort Straße/Hausnummer  
  
Beruf Betrieb/Rechnungsanschrift  
(Ansprechpartner im Betrieb, Tel.-Nr.)

Die Teilnahmegebühren für Tagesseminare in Höhe von € ..... für Mitglieder des Deutschen  
Sauna-Bundes e.V. bzw. € ..... für Nichtmitglieder wurden am ..... auf das Konto der  
Fortbildungsakademie bei der Sparkasse Bielefeld IBAN 98 4805 0161 0003 4133 09 überwiesen.

.....  
**Datum** **Unterschrift**  
Die Anmeldung erfolgt zu den nebenstehenden Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweisen, die ich zur  
Kenntnis genommen habe.

#### Teilnahmegebühren und Anmeldebedingungen für Seminare

**Saunabaden – aber richtig** (Tagesseminar)  
205 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 280 € für Nichtmitglieder

**Aufgusseremonien für die Innere Ruhe** (Tagesseminar)  
**Baby-Sauna und Säuglingsschwimmen** (Tagesseminar)  
**Duftreisen und Meditationszeremonien** (Tagesseminar)  
**Klangaufguss in der Sauna** (Tagesseminar)  
**Service mit Herz** (1 ½ Seminartage)  
290 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 400 € für Nichtmitglieder

**It's showtime** (2 Seminartage)  
**Hamam-Kultur: Ausbildung in der Seifenschäummassage** (2 Seminartage)  
**Trainingscamp Aufguss** (2 Seminartage)  
420 € für Mitglieder des Deutschen Sauna-Bundes; 500 € für Nichtmitglieder

#### 10 % Ermäßigung bei mehreren TeilnehmerInnen aus einem Betrieb

#### Auszug aus den Teilnahmebedingungen für Seminare

Eine verbindliche Anmeldung zu unseren Seminaren erfolgt schriftlich mit Anmeldeformular per Brief, Fax oder E-Mail an die Geschäftsstelle des Deutschen Sauna-Bundes e.V., Meisenstr. 83, 33706 Bielefeld (Tel. 0521-966790; Fax: 0521-9667919) erfolgen. Telefonische Vormerkungen nehmen wir entgegen, eine verbindliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu begleichen oder eine Kostenübernahmeerklärung vorzunehmen. Eine Anmeldebestätigung erfolgt zeitnah. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an den Seminaren und Lehrgängen teil. Die Veranstalterin übernimmt – soweit gesetzlich zulässig – keine Haftung für etwaige auftretende Störungen im Zusammenhang mit einem Seminar. An jedem Seminarort kann eine preiswerte Unterkunft vermittelt werden. Die Mindestteilnehmerzahl je Seminar beträgt 20 Personen (falls nicht anders angegeben). Sollte ein Seminar wegen zu geringer Teilnahme nicht zustande kommen, wird bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Termin- und Ortsänderungen oder Dozenten austausch behalten wir uns in dringenden Fällen vor.

#### Leistungen:

Lunch-Buffett oder 3-Gang-Menü, Tagungsgetränke/Kaffeepausen, Seminarunterlagen, Teilnahme-Urkunde, inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Bei Besuch von mehreren Teilnehmer/innen aus einem Unternehmen reduziert sich die Teilnahmegebühr für jede/n Teilnehmer/in um 10 %.

#### Rücktritt vom Lehrgang:

Der Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung zu einer Weiterbildung muss schriftlich erfolgen und ist nur dann wirksam, wenn er schriftlich erfolgt. Bei Eingang bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt oder eine Umbuchung auf ein anderes Seminar möglich. Bei Absagen nach diesem Termin (z.B. wegen Krankheit oder dienstlicher oder persönlicher Verpflichtungen) bis drei Tage vor Seminarbeginn, werden 50 % der Teilnahmegebühr als Ausfallkosten berechnet. Auch eine solche Absage ist nur wirksam, wenn sie schriftlich eingeht. Bei späteren Absagen und bei Nichtantritt ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Teilnahme an einer anderen Weiterbildung zu einem anderen Zeitpunkt besteht nicht. Der/die zurücktretende Teilnehmer/in ist berechtigt, eine Ersatzperson zu stellen, soweit diese Person für die Akademie zumutbar ist. Gerichtsstand ist Bielefeld. Sind oder werden Vorschriften dieser Teilnahmebedingungen unwirksam, werden die übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt. In diesem Fall soll zwischen den Vertragspartnern eine entsprechende zulässige Regelung gelten, die der von der Unwirksamkeit erfassten Regelung wirtschaftlich am nächsten kommt.

**Ihre Ansprechpartnerinnen:** Ulrike Martmann (E-Mail: [u.martmann@sauna-bund.de](mailto:u.martmann@sauna-bund.de))  
Franziska Pieper (E-Mail: [f.pieper@sauna-bund.de](mailto:f.pieper@sauna-bund.de))

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.sauna-bund.de](http://www.sauna-bund.de)